

1	会議名	令和4年度愛南町健康づくり推進懇話会	
2	議題	1 健康増進計画推進状況報告 2 保健センター利用状況報告 3 その他	
3	開催日時	令和5年3月9日(木) 13時30分から15時00分まで	
4	開催場所	愛南町庁舎3階 大会議室	
5	傍聴者数	0人	
出席者			
6	委員氏名	宮田 幸昇、坪崎 正行、埜下 征男、吉田 弥生、福村 加代、 田窪 小夜(富田委員代理) (欠席)粉川 洋幸、森岡 眞由美、山本 映子、中平 美枝	
7	担当所属	所属名	保健福祉課
		担当職員 (職・氏名)	課長 幸田 栄子 課長補佐 中川 菊子、清水 緩美、 石井 ゆかり、本多 拓哉 保健師 森岡 芙々紀、杉本 萌海、 森下 未結
8	その他の 出席職員	所属名	一本松支所
		出席職員 (職・氏名)	主査 鶴川 知也
		所属名	西海支所
		出席職員 (職・氏名)	主事 吉良 滉平
議事内容(次ページから)			

発言者	発言内容
幸田課長	(開会挨拶)
中川課長補佐	会議の終了後には、会議録を作成し、町のホームページで公開することになっております。会議録の作成と公開については、事務局に一任させていただいてよろしいでしょうか。
委員一同	(了承)
中川課長補佐	会議録は、会の終了後 14 日以内に町のホームページに公開いたしますので、御覧ください。
中川課長補佐	(懇話会について資料に基づき説明)
中川課長補佐	協議事項に移ります。協議事項 1、第 2 次愛南町健康増進計画中間評価・後期計画についてです。昨年度の懇話会で、計画の策定についてはお伝えしておりましたが、この懇話会が承認の場となっております。では、事務局から説明いたします。
清水課長補佐	(資料 5 の第 2 次愛南町健康増進計画中間評価・後期計画について説明)
中川課長補佐	ただいま事務局から説明のありました内容に対して、御意見や御質問はございますか。 宇和島保健所 田窪課長さん、計画の策定の段階から色々と御協力をいただいております。ありがとうございます。御感想や御意見をいただけたらと思います。
田窪委員	宇和島保健所健康増進課長の田窪と申します。お世話になります。循環器疾患のところで、重点項目の生活習慣病の発症予防と重症化予防について、ビッグデータの分析からも、管内の健康課題は高血圧であり、また愛南町では、メタボリックシンドロームについても課題であることが分かっております。 メタボリックシンドローム対策については、既に取り組んでいるところでありますが、なお一層効果的な取組の工夫が必要と思われまます。 また、次世代の健康の目指すところで、適正な体重を維持する子どもが増えると記載されておりますが、次世代への取組から家族に広がるような取組も有効だと思えます。 それと県では、令和 4 年 3 月に愛媛県循環器病対策推進計画、同年 12 月に、高血圧重症化予防プログラムを策定したところです。管内の健康課題である高血圧について、管内市町や関係者の方と連携して事業を進めていきたいと考えておりますので、今後とも御協力をよろしくお願いいたします。
石井課長補佐	今年度も特定健診の受診率を向上させる取組として、医療機

発言者	発言内容
坪崎委員	<p>関への説明や、受診勧奨の事業に取り組んでいます。一時、コロナによって健診の受診率が下がりましたが、少しずつ受診率が戻りつつある状況です。その状況を分析して、また新たな取組に繋げていく予定です。</p> <p>すみません。行政協力員代表の坪崎です。コロナによってどの程度の影響があったのか、お聞きできればと思います。</p>
石井課長補佐	<p>愛南町の特定健診受診率は、平成30年度は40.5%でしたが、コロナによって、令和元年に38.7%、令和2年に35.4%と下がりました。しかし、令和3年度に37.9%、今年度も、12月現在、36%程度の受診率がありますので、少しずつ回復傾向にはあるかと思われます。</p>
中川課長補佐	<p>健診については、今お伝えした形ですが、健康教育などがなかなかできなかった状況等もありますので、今後は、また少しずつ感染の状況を見ながら、健康教育や対面での指導なども充実させていけたらと考えているところです。御意見ありがとうございます。</p>
中川課長補佐	<p>食改の吉田会長さん、食生活や栄養、地域のきずなのところで、食改さんにはいろいろと御協力をいただいておりますが、何か計画や今の取組について御意見などをお願いできればと思います。</p>
吉田委員	<p>コロナもあったのでなかなかでしたが、子どもの食育や大人の食育、またぎょしょくなど、色々とできる範囲でやっております。説明したときに子どもたちも真剣に聞いてくれて、野菜を食べることの大切さっていうのは良く分かってきていると思います。</p>
中川課長補佐	<p>ありがとうございます。またこれからも引き続きどうぞよろしく願いいたします</p>
中川課長補佐	<p>子育て推進員の福村さん、子どもの健康や、次世代の健康などで、何か御意見等ありましたらお願いします。</p>
福村委員	<p>ただでさえ小さい子どもを持った方は、外に出にくいのに、コロナで余計に外にも出ていけず、子どもを人に預けることがなかなか難しかったかなと思います。健診のお手伝いもしていたのですが、そこに来られる方も、なかなか普段は人に預けたりできないというような状態だったので、若いお母さんたちの心の健康も少し気になりました。</p>
清水課長補佐	<p>乳幼児健診や育児相談などで、保護者の方とお会いする機会</p>

発言者	発言内容
	<p>があります。その際に色々なお話をします。やはり子育てに関しては、保護者の方は様々なストレスを抱えていると思います。そのような背景を考えながら、接することがすごく重要かと思います。また、地域組織の方々に御意見をいただきながら様々な取組を継続して行っていきたいと思います。</p>
中川課長補佐	<p>それでは、健康増進計画中間評価・後期計画の案について、承認いただけますでしょうか。承認いただける方は、拍手をお願いします。</p>
委員一同	<p>(拍手)</p>
中川課長補佐	<p>ありがとうございます。また、計画書の中に健康づくり推進懇話会の名簿を掲載させていただくことについても御了承いただけますでしょうか。</p>
委員一同	<p>(拍手)</p>
中川課長補佐	<p>ありがとうございます。 計画書につきましては、完成しましたら委員の皆様にもお送りいたします。</p>
中川課長補佐	<p>では、協議事項2の健康増進計画推進状況報告について、事務局より説明をお願いします。</p>
石井課長補佐 杉本保健師	<p>(資料1の健康増進計画推進状況について説明)</p>
中川課長補佐	<p>ただいま事務局より説明のありました内容に対して、御意見や御質問等はございますか。</p>
田窪委員	<p>愛南町さんは、健康づくりにケーブルテレビや、広報、SNSなどをうまく活用していらっしゃるなと思います。管内ではほかの市町でも、働き盛り世代の健康づくりに取り組んでいただいているところです。先ほど、すごく素敵なチラシを作って啓発をされていると伺ったのですが、若い世代への効果的な啓発方法についても、一緒にまた考えて、活かしていただけたらなと思います。</p>
中川課長補佐	<p>ありがとうございます。若い方たちへの健康づくりという点で、本日欠席されていますが、事業所代表の中平さんより、事前に健康づくりの状況についてお聞きしておりますので、それも合わせて御紹介できたらと思います。</p>
石井課長補佐	<p>中平さんから承った意見を御紹介いたします。</p>

発言者	発言内容
	<p>コロナ対策を優先して、健康づくりに関する取組があまりできていなかったのですが、令和5年度からは、令和元年度に中断していた取組を再開したいと考えています。1つ目はたばこ対策、2つ目は筋力アップ対策です。</p> <p>たばこ対策については、たばこの本数を減らすなど、呼びかけを考えています。今これをする、ということはまだ決まっていないのですが、たばこ対策を中断していたので、そこを今年度はやっぴいこうかなと思います。これは男性職員が主な対象となりますが、女性職員に関しては、筋力アップ対策を重点的に取り組もうと考えています。自宅が職場から近い人は、今まででしたら乗り物に乗って通勤しているところをなるべく徒歩で通勤するように呼びかけところ、もう既に何人かは実施されている人もいました。また、取り組める範囲で、健康づくりに関して、何かやっぴいこうと考えています。ということでした。</p>
中川課長補佐	<p>なかなか今までの保健事業では、アプローチができなかった若い世代や働き盛り世代の方に対して、事業所を通して行ったり、SNSなどを使ったりしながら、働きかけをしようとしているところですので、また御指導のほどよろしくお願ひします。</p>
中川課長補佐	<p>宮田先生、歯の取組について何か御意見いただければと思いますが、いかがですか。</p>
宮田委員	<p>最近は、小学校や保育所へ検診に行きますが、むし歯の本数は、全体的に少なくなってきたと感じます。フッ素洗口や歯磨き粉自体にもフッ素がたくさん入っているのので、むし歯に対してのケアは良くなっていると思います。口の中に関心を持ってもらうために、学校での講演や勉強会、また、歯科受診率の向上のため、日頃からフッ素塗布に来てもらうことができればいいのではないかと思います。</p>
石井課長補佐	<p>来年度からの取組として、歯周疾患検診の対象者の方には、今年度の検診申込書に、検診の希望の有無を記入できるよう改良しています。希望のあった方には、受診券を交付します。歯科医院には、すでに問診票等は設置させていただいていますので、御希望の歯科医院を予約していただき、届いた受診券を持って受診するだけでいいように工夫しています。これによって、受診に対してのハードルを少しでも下げることができたらと考えています。</p>
中川課長補佐	<p>子どもの取組についても、フッ素洗口を継続し、保育所や学校と協力しながら、健康教育を進めてまいりたいと思いますので、これからもどうぞ御協力よろしくお願ひいたします。</p>
中川課長補佐	<p>平城公民館埜下さん、公民館活動で健康に関する取組などを</p>

発言者	発言内容
<p>埜下委員</p>	<p>していただいていると思いますが、何か御意見などありましたらお願いいたします。</p> <p>それでは、意見というわけではないのですが、平城公民館で今行っている、健康づくり教室の御紹介という形で発表させていただきたいと思います。</p> <p>令和2年度から平城公民館で健康づくり教室を開催しております。それぞれ項目によっては、基本月に1回のペースで行うようにしています。令和2年度、3年度は、コロナの影響で公民館の貸し館が中止の時期もありました。これが来年度、コロナが5類になりどのように展開していくか、今後注視して人数の移り変わりの原因を検証してみる必要もあるのではないかと考えています。</p> <p>また、健康づくり教室とは別に、地域づくり出前講座という講座もしております。これは、地域の5人以上のグループに対して、公民館から講師を派遣するという事業です。内容としては、健康づくりに関わらず、講師の先生を派遣しています。地域のグループから事業の要望があったということで開催しております。</p> <p>平城公民館以外でも、それぞれの公民館が健康体操や、地区によってはピラティスやお灸を行っているという事はありますが、詳細については、私のほうでは把握していませんので、簡単に紹介だけさせていただきます。</p>
<p>石井課長補佐</p>	<p>先ほど取組で説明させていただいた、生活習慣病及び社会環境の改善のところの令和5年度取組の中で、手軽にできる運動紹介という取組を保健福祉課も予定しているので、周知のときに一緒に連動して、活動できたらと思いますので、またどうぞよろしくお願いいたします。</p>
<p>中川課長補佐</p>	<p>その他、健康増進計画の推進状況について、特にございませんか。</p>
<p>坪崎委員</p>	<p>平城公民館で実施している健康づくり教室等の講師の費用は、公民館から出しているのですか。</p>
<p>埜下委員</p>	<p>公民館事業ですので、公民館から出しています。先ほど、御説明した地域づくり出前講座についても、公民館に出前講座の依頼があって開催していますので、公民館で講師の費用は負担しております。</p>
<p>中川課長補佐</p>	<p>では続きまして、協議事項3の愛南町保健センター利用状況報告について、事務局から御説明いたします。</p> <p>愛南町は、町民の健康の保持増進と福祉の向上を目的として、御荘と内海地域を除く三つの地域に保健センター又は保健福祉</p>

発言者	発言内容
本多課長補佐	<p>センターを設置しています。利用時間や休館日、利用条件などについては、愛南町保健福祉センター条例に定めています。それでは、各センターの利用状況や今後の施設利用について報告いたします。</p> <p>それでは城辺保健福祉センターの利用実績について説明いたします。休館日、開館時間、施設利用につきましては、例年どおりとなっております。今後の施設利用につきましては、施設が24年経過しておりますので老朽化が著しい状況ではありますが、適切に管理、運営することで安心安全に施設を利用できるようにしたいと思っております。</p>
鶴川主査	<p>続きまして一本松保健センターの報告をさせていただきます。事業内容としまして、まず保健福祉課主体の健診や保健指導があります。また、食生活の改善、健康づくりを行う食改さんの活動や南愛媛療育センターさんの障害児発達支援等などの活動を行っております。事業外では、南宇和地区保護司会が週に2回活動を行っております。昨年度に引き続き新型コロナウイルス感染症の影響により、それ以前に比べて利用者数は減少したままになっております。施設利用につきましては、引き続き未利用室の利用促進を図るため、該当団体等に周知するなどして施設の有効活用に努めていきたいと思っております。また、今後もウイズコロナや、ポストコロナなどを見据え、施設整備の徹底と運営を行っていきたいと思っております。</p> <p>そして、これまで南宇和地区保護司会が、週に2回サポートセンターとして事務室を利用していましたが、今月の27日から役場の一本松支所がこの事務所に移転することとなっております。</p>
吉良主事	<p>西海保健福祉センターの利用状況の報告をさせていただきます。西海保健福祉センターは、高齢者生活福祉センターと、社協の通所介護施設を併設しております。休館日、開館時間、施設利用等については、例年通りとなっております。利用状況ですが、昨年と比べて、利用者の数、健康器具の利用者は、減少しております。特に、新型コロナウイルス対策のため、トレーニングルームの利用は、中止とさせていただいております。今後の施設利用についてですが、利用団体、利用者が固定していますが、施設の適正な維持管理に努め、利用団体へのさらなる周知を図り、今後も安心安全な施設の運営に努めたいと思います。</p> <p>また、引き続き、新型コロナウイルス感染対策防止に努めていきます。</p>
中川課長補佐	<p>ただいま事務局から説明がありました内容に対して、御意見や御質問はございますか。</p>

発言者	発言内容
坪崎委員	すみません。一本松の保健センターが、役場の一本松支所と一緒になるということですが、それによる影響はございますか。
鶴川主査	支所の移転につきまして、保健センターの機能としてはそのまま維持することとなっておりますので、特に影響はないかと思えます。
中川課長補佐	<p>それでは続きまして「その他」になりますが、委員の皆さま何かございませんでしょうか。</p> <p>ないようですので、以上で議案の審議は全て終了いたしました。御協力ありがとうございました。</p>
中川課長補佐	<p>愛南町健康づくり推進懇話会は、年に1回、計画の推進状況について、御報告させていただこうと思っておりますのでよろしくお願いたします。</p> <p>以上をもちまして、令和4年度愛南町健康づくり推進懇話会を終了します。本日はありがとうございました。</p>