



愛南町商工会

商工会とは「小規模企業や中小企業の皆様を応援します。」

地域の事業者が業種に関わりなく会員となって、お互いの事業の発展や地域の発展のために総合的な活動を行っています。

また、国や県の小規模企業施策（経営改善普及事業）の実施機関でもあり、小規模事業者の皆様に支援するために次の事業を実施しております。お気軽にご相談してください。

<経営相談・支援>

事業者の皆様に、経営指導員などが様々な経営の課題についてアドバイスを行っています。

経営相談・支援は、商工会の窓口で行うだけでなく、定期的に地域を巡回してアドバイスを行っています。

さらに、法律や税金などの専門家が事業者の皆様の相談に応じています。



<税務相談・経理指導>

商工会では、税金の各種控除を知りたい、青色申告制度ってなに？など、皆様のお悩みに対し、帳簿の付け方から決算、申告の仕方まで、懇切丁寧にアドバイスを行っています。

<取引、販路開拓支援>

商工会は、平成29年度事業でインターネットを活用した企業情報など各種地域情報を発信していきます。また、皆様のビジネスチャンスの拡大や地域の活性化を目指します。

<労務相談>

商工会では、皆様の企業にお勤めの従業員の福利厚生のために、社会保険、労働保険、退職金などについて、ご相談にのり、アドバイスをしています。



<共済・年金・保険制度>

商工会では、皆様のために、安心、有利な各種の共済、年金、保険制度をご用意しております。加入のご相談を承っております。

商工会への加入は

愛南町内で引き続き6ヶ月以上、事務所・店舗・工場などを有する事業者であれば、規模の大小にかかわらず、誰でも加入することができます。

愛南町商工会

本所 〒798-4110 愛南町御荘平城2298-1 TEL:0895-73-0700、FAX:0895-73-0466

城辺支所 〒798-4131 愛南町城辺甲1988-1 TEL:0895-72-0963、FAX:0895-72-6050





医療機関

かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう

愛南町の身近なお医者さん (平成29年8月末現在)

医療機関名	住所	電話番号
愛媛県立南宇和病院	城辺甲 2433-1	72-1231
国保一本松病院	一本松 5056-2	84-2255
国保一本松病院附属内海診療所	柏 382	85-0341
伊藤医院	御荘平城 3605-2	72-6309
岡沢クリニック	御荘平城 1976	70-1511
菅外科胃腸科医院	御荘平城 1590	72-2225
粉川医院	深浦 250	72-0135
粉川ファミリークリニック	城辺甲 86	72-2111
竹本医院	城辺乙 507	72-3271
中尾医院	城辺甲 2231	72-0948
中浦診療所	中浦 1554	75-0503
西本病院	御荘平城 4289-1	73-2121
浜口医院	城辺甲 347-2	72-0038
福浦診療所	福浦 1205	83-0510
福岡内科外科医院	一本松 3517-1	84-3600
松本クリニック	一本松 3375-3	84-2001
御荘診療所	御荘平山 846	74-0111
やまぐちクリニック	御荘平城 4136-5	73-0304

愛南町の身近な歯医者さん (平成29年8月末現在)

地区	医療機関名	住所	電話番号
内海	こじま歯科医院	柏 339-1	85-0900
御荘	池田歯科医院	御荘平城 1285-1	73-2223
	うえはら歯科クリニック	御荘平城 4183-1	72-5777
	清水ももこ歯科医院	御荘平城 3021	72-3511
	宮田歯科医院	御荘平城 3702	72-0648
	山内歯科医院	御荘平城 2276-2	72-0111
城辺	あさうみ歯科医院	城辺甲 2419-4	73-1184
	城辺歯科	城辺甲 163-1	72-3210
	新恵歯科	城辺甲 2227-2	73-0550
	たかはし歯科	城辺甲 1916-1	72-5888
一本松	一本松歯科医院	一本松 3375-1	84-3237

愛南町の身近な薬屋さん (平成29年8月末現在)

薬局名	住所	電話番号
ときわ調剤薬局	御荘平城2311	70-1335
たはら薬局	御荘平城2049	72-2420
さつき薬局	御荘平城3566	72-2167
(株)コスモス薬品 ディスカウントドラッグコスモス愛南店	御荘平城3990-1	72-3012
ドラッグセイムス愛南御荘店	御荘平城3725-1	73-2424
(株)レデイ薬局 くすりのレデイ愛南店	御荘平城3936-1	70-1250
おれんじ薬局	城辺甲8-2	72-7070
ニコニコ薬局古町店	城辺甲2301	73-0460
フロンティア薬局 城辺店	城辺甲2481-1	73-1316
明石薬局	城辺甲2463-2	70-1338
なんぐん薬局	城辺甲2463-2	70-1345
フロンティア薬局 一本松店	一本松5157	70-2030
あいなん薬局	一本松3382-4	73-7300





医療マップ

地図のページに関しましては、該当ページに
広告をご掲載いただきました施設の情報のみ
表示しています。

“どこの医療機関の
処方箋でも対応する”
お薬のご質問等
お気軽にご相談下さい。

おれんじ薬局

処方せん
写メール受付予約

LINE
公式アカウント



・LINE公式アカウントからも「処方せん写メール」受付可能
・LINE公式アカウントから「町内感染症情報」を発信

愛南町城辺甲8-2

TEL 0895-72-7070
FAX 0895-72-7069



あさうみ歯科医院

愛南町城辺甲2419-4

愛南町役場隣り

Tel.0895-73-1184
Fax.0895-72-6480

医療法人

福岡内科外科医院

院長 福岡 義人

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 1:30~ 5:30	●	●	休診	●	●	休診

休診日:水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

愛南町一本松3517番地1

☎ 0895-84-3600

いつもと違う頭痛



今までに経験したことのないような激しい頭痛で嘔気、嘔吐を伴う場合は、くも膜下出血の可能性があります。即刻、専門の医療機関での受診が必要です。また、高熱や麻痺を伴ったり、ろれつ困難となった場合も、直ちに医療機関に相談してください。一瞬のためらいが手遅れをもたらす可能性があります。



0 1km



リフォームの基礎知識

1



リフォームの進め方とポイント

STEP.1 具体的な計画をたてる

- ✓ 時期、期間は？
- ✓ 予算は？



リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。この時点での情報収集も大切なポイントです。

STEP.3 着工

- ✓ 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- ✓ 工程表に基づいて進んでいるか？
- ✓ 変更・追加などが発生していないか？

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。

STEP.2 事業者を決める～契約する

- ✓ 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- ✓ 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- ✓ 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか？

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

STEP.4 着工後

- ✓ 事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？
- ✓ 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？



リフォームの疑問

Q リフォームの費用はどのくらいかかりますか？

A 改装の範囲で変わっていきます

建物の一部分の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及び大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。

Q 満足いくリフォームのポイントとは？

A まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。

また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。

Q 信頼のおける業者とは？

A 2～3社は候補を挙げて比較しましょう

- 費用の安さで決めずに契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
- 建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- 経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- アフターフォローはどうなのか、必ず確認しましょう。

もっと快適に、増改・取替



増改のお店

小さなリフォームから増改築までなんでもご相談ください。

伊予設備(株)

見積り無料

取扱い工事

- 浴室工事
- トイレ工事
- 台所工事
- 洗面所工事
- 浄化槽工事
- 電気工事
- その他住宅付帯工事

愛南町御荘長洲1345-4

TEL.0895-72-5557

※漏電やボイラーの故障・排水の詰まり等、各種の修理も承っております。

株式会社サイネックスによる編集記事ページです | ここは有料広告掲載ページです

住宅設備の補助金制度

リフォームする時に設置する住宅設備の中には、国や地方自治体などで、購入に関しての補助金制度が整っているものがあります。環境に配慮したエコ関連の設備機器などは、制度が設けられている場合が多いです。

補助金制度を上手に活用するためには、どんな補助金制度があるのか、内容も含めて事前に確認してみましょう。



自然塗料

室内の床や壁、柱、家具などの木製品は、多くは何らかの塗装がされています。特に大量生産の製品はそのほとんどに化学塗料が使われています。

近年、シックハウス症候群の原因となる、化学物質による室内の空気汚染が問題視されています。お子さんやご家族がアレルギー体質なら業者にまず相談する必要があるでしょう。



住まいの整備に関する補助金

介護保険制度では、「要支援1~2」や「要介護1~5」と認定された方が、自宅で生活をしやすい住環境にするための手すりの取り付けや段差解消などの、住宅改修に対して費用が支給されます。

また介護保険制度とは別に、高齢者向けや障がい者向けに住宅改修に助成金を支給しているところもあります。工事をお考えの際には事前に自治体に相談してみると良いでしょう。



業者の探し方

最近では自社ホームページを持っているリフォーム会社も多いようです。ポストに入ってくるチラシも情報収集のチャンスです。

またご近所や知り合いでリフォーム工事をした家があったら、その会社がどんな対応だったか聞いてみるのも一つの手です。



バリアフリー住宅

バリアフリー住宅は、お年寄りや障がいを抱えている方でも住みやすい生活をおくれる住宅のことです。床の段差をなくしたり、階段に手すりを取り付けるなどいつまでも安全で暮らしやすい家で子どもから高齢のご両親まで、みんなが居心地よく住めることが重要です。



リフォームと建築基準法

リフォーム時には、住宅に関する法律についても知っておく必要があります。通常業者さんが把握しており問題の起こることはあまりありませんが、知っておきたい法律としては建築基準法があります。建築基準法は住宅の安全性、居住性、周辺環境への配慮を目的としている法律で、新築だけでなくリフォーム時にも適用されるので注意が必要です。



住む人の心にしみる量の香り
畳製造・販売・網戸張り替え
新畳・和紙表畳・表替え・裏返しなど

島津夕夕三店

一級技能士 島津一久
全日品管部責任者 島津裕二

愛南町増田 5215

F兼(0895)84-2039

携帯.090-8690-5024

一般建築工事業

愛媛県知事許可(般-28)第12447号

有限会社
森口建設

代表取締役 森口 峰夫

愛南町御荘長月83番地

TEL 0895-73-0077
FAX 0895-72-2723



愛車の健康法

日常点検や定期点検を習慣づけ、大切なクルマを長持ちさせましょう。「ちょっと変だ」と早めに異変に気付くことで、多くのトラブルを回避することができます。その為のアドバイスを紹介します。



意外と気付きにくいワイパーの交換

雨の日になくってはならないワイパーですが、劣化してくると拭きムラができてたりびびり(拭き跡)が残り、かえって視界が悪くなることも。日頃から点検し、できれば1年に1度交換しましょう。



ランプはこまめに点検を

車のランプ類はドライバーが状況を確認する他に、周りに対して意思表示を伝える役割もあります。安全に走行するために、日頃から故障しているランプが無いか点検しましょう。



エンジンオイルの交換は定期的に

エンジンオイルは次第に汚れ、機能が低下します。交換時期はエンジンの状態や使用状況によって異なりますが、一般的に5,000~10,000km経過時(走行距離が少ない場合でも6ヶ月~1年ごと)と言われていています。オイルのグレードによって交換時期が定められているので、状況に合わせ、早めに交換しましょう。



エンジンの点検は耳でもできる

水温計などの計器でエンジンの異常を確認する事は出来ませんが、エンジンから普段と違う音がしないかどうかでも確認は出来ます。ガラガラ・キューキューというような音がしたらすぐに点検しましょう。



排気ガスで健康チェックを

エンジンをかけたら排気ガスをチェックしましょう。無色のはずの排気ガスが黒ずんでいるなど、普段と異なる状態を発見したら早めに整備工場に相談しましょう。



燃費チェックで健康診断

普段からガソリンを入れた時には燃費を調べて、燃費の変化に注意しましょう。燃費が悪くなったように感じたら点検しましょう。



タイヤ点検

タイヤは、唯一路面と接して重い車重を支えている、負担の大きなパーツです。ドライブに出かける前に、タイヤの寿命や溝の有無、空気圧などチェックしましょう。





株式会社サイネックスによる編集記事ページです | ここは有料広告掲載ページです

安心をお届けする！
東京海上日動火災保険㈱ 代理店
東京海上日動あんしん生命保険㈱ 代理店

ロイヤルステイタスクラブ会員
有限会社 ひらた

〒798-4110 愛南町御荘平城2112番地
TEL 0895-72-4111
FAX 0895-72-2262

四国運輸局認証工場

AUTO FACTORY Call
CAR MAINTENANCE

株式会社 **オートファクトリー**
代表取締役 国松 正人
愛南町正木 73-2
TEL.0895-84-1212 FAX.0895-84-1214

Honda Cars 愛南
(株)菊池モーターズ

- 御 荘 店 / 愛南町御荘平城3628-1
TEL (0895) 73-0645 FAX (0895) 73-0508
- サービス工場 / 愛南町御荘平城4295
TEL (0895) 72-0645 FAX (0895) 72-2717
- 一 本 松 店 / 愛南町増田4739
TEL (0895) 84-2700 FAX (0895) 84-3484

URL <http://dealer.honda.co.jp/hondacars-ainan/>

車のこと



Q 車の維持費は年間でどのくらいかかりますか？

A 使う用途や車種によって違いはありますが、車の維持費は大きく4つに分類されます。ガソリンなどの燃料費、定期点検・車検、部品、消耗品などのメンテナンス費、年間の任意保険料、自動車税も必要になってきます。他にも、保管場所によっては駐車場代なども考えられますので、車を購入する前には、これらも併せて考慮することが大切です。

Q 車種によって支払う税金に違いはありますか？

A 平成14年から、排出ガスや燃費の性能など環境に配慮した度合いによって、車種や車齢ごとに異なる税額となる「グリーン税制」が実施されています。これによって電気や天然ガスなどの低燃費自動車などは、新車購入時にかかる税率が大幅に軽減されています。一方で一定の車齢を越えたディーゼル車などに対しては、増税もあります。細かな基準と条件がありますので、しっかり確認しておきましょう。

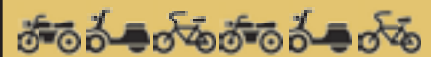
ダイハツピット店
四国運輸局長指定
各種新車・中古車販売
鍍金塗装・各種保険
J A 共済指定修理工場



(有)御荘ダイハツ

愛南町城辺甲2378

TEL (0895) 72-1138 (代)
FAX (0895) 73-2011



SINCE 1963

小八木モーターズ

**バイク・自転車
販売修理**



(0895) 72-0857
愛南町城辺甲2623-2



編集後記

「ぎゅぎゅっと！愛南 暮らしの便利帳」は、愛南町にお住まいの皆さま方へ、町の行政情報をお届けするとともに、地域企業の発展につなげることを目的として発行いたしました。

また、町民の皆さま方に、より利便性の高い情報源としてご利用いただけるよう、官民協働事業として愛南町と株式会社サイネックスとの共同発行としました。

「ぎゅぎゅっと！愛南 暮らしの便利帳」は、地域の各団体及び事業者の皆さまのご協力により、行政機関への設置はもとより、愛南町の全世帯へ無償配布することができました。あらためて心より厚くお礼申し上げます。

■「ぎゅぎゅっと！愛南 暮らしの便利帳」に掲載の行政情報は、平成29年12月1日現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動等により内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報の内容・手続き等で不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。

■また掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用ください。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。

ぎゅぎゅっと！愛南 暮らしの便利帳

平成29年12月発行

発行

愛南町

〒798-4196 愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲2420番地
TEL.0895-72-1211(代)

株式会社サイネックス

〒542-0066 大阪府大阪市中央区瓦屋町3-6-13
TEL.06-6766-3346

広告販売

株式会社サイネックス 山陽支店

〒720-0812 広島県福山市霞町1-8-15 霞町ビル2F
TEL.084-982-5557

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。