



お知らせ 愛南町新型コロナウイルス感染症対策本部からお知らせします

業種別ガイドラインについて

全国的に新型コロナウイルス感染症が拡大しています。事業者の皆様は「業種別ガイドライン」に沿った感染予防にご協力をお願いします。



内閣官房
ホーム
ページ

事業を経営されている皆さまへ



業種別ガイドライン

検索

ガイドラインに沿った経営にご協力をお願いします。

飲食の注意(飲食店・家庭)

全国的に新型コロナウイルス感染症が拡大する中で、会食による感染事例が増えています。飲食をする際には下記の事項に注意して食事を楽しみましょう。

- ・大人数での会食や飲み会を避ける。
- ・食事前は手を洗う。
- ・対面ではなく横並びに座る。
- ・食事中のおしゃべりは控えめに。



- ・グラスやおちょこの回し飲みをしない。
- ・箸やスプーンを共有しない。
- ・大皿は避け料理は個々に。
- ・テイクアウトを利用。



●接触確認アプリを活用しましょう

国と県、両方のソフトを併用することで、特定の日に「感染者の近くにいた」こと、「感染者と同じ特定の施設等にいた」ことの把握が可能となり、濃厚接触者の早期把握、早期のクラスター対策が可能になります。

厚生労働省
新型コロナウイルス
接触確認アプリ
(略称：COCOA)
COVID-19 Contact Confirming Application

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです



アンドロイド
(Google Play)



アイフォン
(App Store)

えひめコロナ お知らせネット



LINE(ライン)を活用し、感染者と接触した可能性が通知される愛媛県独自の接触確認システムです。まずは、愛媛県公式アカウントをお友達に追加しましょう。

問：保健福祉課 電話：72-1212

お知らせ 「愛南泊まって得旅キャンペーン」の中止について

広報あいなん8月号や町ホームページ等でお知らせしました「愛南泊まって得旅キャンペーン」は、対象地域の愛媛県、徳島県、香川県、高知県、広島県および大分県において、新型コロナウイルス感染症が拡大していることから、8月9日(日)宿泊分をもって中止とさせていただきます。宿泊を予定されていた皆さまにはご迷惑をお掛けすることになり申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。



愛南町
ホーム
ページ

問：商工観光課 電話：72-7315



✿ 新型コロナウイルス感染症に関して人権への配慮をお願いします

感染した方やその家族、治療にあたった医療機関関係者などに対する誹謗中傷やインターネットへの書き込みが広がっているとの報道があります。個人の特定、誹謗中傷、無責任な情報拡散は感染防止につながりません。また、このようなことがあると症状があっても言い出せない、仕事を休みにくい等により、感染がより拡大する可能性があります。

ウイルス感染は、感染者自身の意思で行われたものではなく、誰にでも起こり得るものです。冷静な判断と思いやりの心を持ち、誰もが暮らしやすい町であるようご配慮をお願いします。



町 HP



「ウイルスの次にやってくるもの」 YouTube(動画)
人から人へと広まっていく、もしかしたら、ウイルスよりも恐ろしいものとは。正しく知り、正しく恐れて私たちにできることを行いましょう。[日本赤十字社]



赤十字 HP

新型コロナウイルスによる感染症は、世界中で感染の拡大が続いている状況です。この感染症は、「3つの顔」を持っており、これらが「負のスパイラル」としてつながることで、さらなる感染の拡大につながっています。[日本赤十字社]

新型コロナウイルス対策が気になる保護者の方へ



遅らせないで！ 子どもの予防接種と 乳幼児健診



お子さまの健康が気になるときだからこそ、
予防接種と乳幼児健診は、
遅らせずに、予定どおり受けましょう。

予防接種や乳幼児健診は、お子さまの健やかな成長のために一番必要な時期に受けていただくよう、市区町村からお知らせしています。特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつかのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。

新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。

石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いを行ってください。



手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約100万個
石けんやハンドソープで10秒もみ洗い後流水で15秒すすぐ	1回	約0.001% (数十個)
	2回繰り返す	約0.0001% (数個)

(森功次他:感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

咳エチケットで感染拡大防止

咳やくしゃみの飛沫により感染症を他人に感染させないために

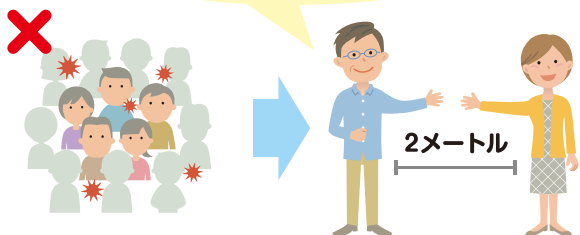




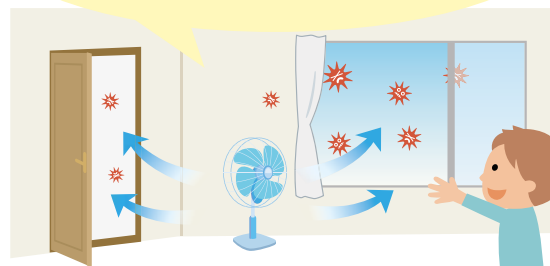
「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と
十分な距離を取る!



窓やドアを開け
こまめに換気を!



屋外でも密集するような
運動は避けましょう!

少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫

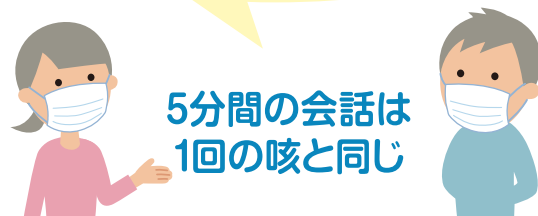


飲食店でも距離を取りましょう!

- ・多人数での会食は避ける
- ・隣と一つ飛ばしに座る
- ・互い違いに座る

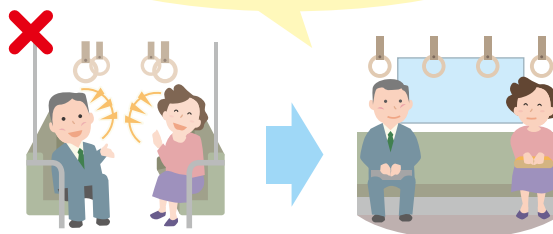


会話をするときは
マスクをつけましょう!



5分間の会話は
1回の咳と同じ

電車やエレベーターでは
会話を慎みましょう!



■新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

県と松山市が合同で設置しているコールセンターです。(24時間対応・土日祝含む)

名称	電話番号	備考
帰国者・接触者相談センター	089-909-3483	体調の悪い方
一般相談窓口	089-909-3468	一般的な相談



※体調不良でかかりつけ医を受診される場合：まずは医療機関に電話でご相談ください。



熱中症 ～思い当たることはありませんか？～

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です

こまめに水分を取っていますか？

- ✗ のどの渇きを感じない
- ✗ 夜中にトイレに行くのが面倒だ

高齢者は、加齢によりのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。このため、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給をする必要があります。

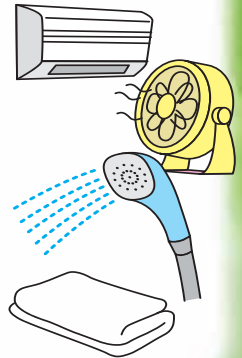
また、体に必要な水分の補給を我慢することは、特に危険です。



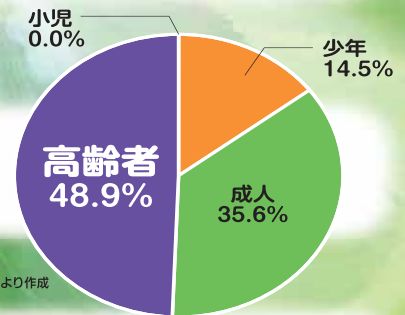
エアコンを上手に使っていますか？

- ✗ エアコンは体が冷えるから嫌だ
- ✗ エアコン等が使えない

エアコンや扇風機は、温湿度設定に気をつけたり、体に直接あたらないよう風向きを調整するなど工夫をすると、体が冷えすぎず、快適に使うことができます。これらが使えない場合は、シャワーや冷たいタオルでも、体を冷やす効果があります。



熱中症患者のおよそ半数は高齢者(65歳以上)です



熱中症患者の年齢別割合
〔消防庁「熱中症による救急搬送者の状況 2017年」より作成〕

暑さに強いから大丈夫？

- ✗ 暑さをあまり感じない
- ✗ 汗をあまりかかない

高齢者は、暑さに対する感覚が鈍くなり、発汗など体から熱を逃がす機能も低下します。暑い日は無理をしない、室内でも温湿度計を置き、部屋の温湿度が上がりすぎているか確認するなど注意しましょう。



部屋の中なら大丈夫？

- ✗ 部屋の中では熱中症対策をしていない
- ✗ 夜は特に注意していない

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。すだれやカーテンで直射日光を遮る、換気をして屋外の涼しい空気を入れる、必要に応じてエアコン等を使用するなど、部屋に熱がこもらないように、常に心掛けましょう。



注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

※屋外で十分な距離(2m以上)が確保できる場合は、マスクを外しましょう。

…………… (マスク着用時は) ……………



激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう



気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう