

栄養学級は、「食生活改善推進員の育成講座」です。

男性会員募集中！

栄養学級



参加者募集のお知らせ

愛南町では、食生活改善推進員（食生活を中心とした健康づくりを推進するボランティア）の新規会員の養成を目的として栄養学級を開催します。

食と健康に関心のある方、地域でのボランティア活動に関心のある方等を対象に、食を通じた健康づくりのための基礎知識や調理技術、運動実技などを学び、ご自身の健康とともに家族や地域の健康を考えてみませんか？みなさんぜひご参加ください。

※今年度も引き続き男性の受講生も募集しています。

1. 期 間： 平成30年7月から平成31年2月まで
(教室時間10:00~15:00 全5回コース)
2. 場 所： 城辺保健福祉センター（県立南宇和病院 となり）
3. 対 象 者： 食生活を中心とした健康づくりに関心のある方 20名程度
(申込み多数の場合は申し込み順とします)
4. 内 容： 栄養に関する講話・調理実習・運動実習・グループ学習など
(栄養の基礎知識・食品衛生について・手軽にできる体操など)
5. 参 加 料： 無 料
6. 申込み方法： 7月6日（金）までに下記まで申込みください。



(補足及び留意事項)

※ 全コース（5回）のうち、4回以上出席された方には、栄養学級（食生活改善推進員育成講座）修了者として、修了証書を授与します。



*** 問い合わせ先 ***

愛南町 保健福祉課
(城辺保健福祉センター)

Tel.573-7400

平成30年度愛南町生涯学習課（御荘文化センター）自主事業

THE CHAMBER BRASS

ザ・チェンバールラス

～N響金管奏者たち～



2018.7/16 (月/祝日)

開場 13:00 開演 13:30

御荘文化センター ホール

愛南町御荘平城3063番地1

全席
自由席

一般 500円 高校生以下無料（整理券必要）

※未就学児の入場はご遠慮ください。 ※前売券が完売の場合、当日券の販売はありません。
※本コンサートは（公財）三井住友海上文化財団の助成により低料金に設定しています。

チケット
取扱い

愛南町生涯学習課、御荘文化センター、役場各支所 [チケット販売時間 平日 8:30～17:15]

明屋書店南宇和店 [チケット販売時間 10:00～22:00]

愛南町観光協会(道の駅 みしょうMIC内) [チケット販売時間 9:00～17:30]

プログラム

J.S.バッハ / R.ロム：フーガ短調
I.マクドナルド：金管五重奏のための「海の情景」
E.イヴェイゼン：コルチェスター・ファンタジー
J.チャーzam：スケルツォ
G.ガーシュウィン / 平石博一：3つのプレリユード
L.バーンスタイン / 竹島悟史：ウエストサイド物語より
P.ネイグル：ジャイブ・フォー・ファイブ

※プログラムは変更になる場合がございます。予めご了承ください。

お問い合わせ 愛南町教育委員会生涯学習課 TEL 0895-73-1112

主催 愛南町教育委員会・愛媛県・公益財団法人三井住友海上文化財団

三井住友海上文化財団 ときめくひととき 第812回

このコンサートは（公財）三井住友海上文化財団の助成により開催しています。

