

## 【参考文献】

『愛南町史』 愛南町史編纂委員会 2018

『えひめ、昭和の記憶 ふるさとのくらしと産業V-愛南町-』 愛媛県教育委員会 2014

『深浦の移りかわり』 深浦の移りかわり編集委員会（深浦公民館） 2004

『えひめ、その食とくらし』 愛媛県教育委員会 2004

『聞き書 愛媛の食事』 「日本の食生活全集 愛媛」編集委員会 1988

クックパッド

「愛南ぎょしょくのキッチン」



ユーチューブ

「愛南ぎょレンジャーちゃんねる」



愛なん食育レシピ集

～ 「郷土料理」 ～



2014年（H26）2月 第1版第1刷発行

2020年（R2）3月 第2版第1刷発行

2024年（R6）3月 第3版第1刷発行

愛南町食育推進協議会、愛南町食育協働部会

（『愛なん食育レシピ集』編集委員会）

