

赤水 3月号 公民館だより



☆「お魚料理教室」開催☆

1月24日（水）赤水公民館にて「お魚料理教室」が開催されました。愛南町の鯛を使った「鯛カツ」に、3種類のドレッシングで味を楽しめるサラダ。五臓六腑に染み渡る「鯛のすまし汁」。美味しく頂きました。



しおかぜの会の活動報告



1月17日（水）に赤水公民館で「介護予防体操」が開催されました。稲住講師をお招きして、マットを使って横になり、リラックスした状態でストレッチや筋トレ運動を約1時間行い、良い汗をかきました。



赤水老人クラブの活動報告

2月7日(水)に赤水公民館にて「寄り合い・ゲーム」を行いました。

塩分の少ないヘルシーな料理を食べた後、都道府県名を使ってビンゴゲームをして、盛り上がりました。



【3月】赤水公民館の事業予定について(お知らせ)

・3月24日(日) 自主防災会防災訓練
【対象】 地域住民
【場所】 赤水地区



・3月上旬予定
【対象】
【場所】

フラワーアレンジメント教室
一般
赤水公民館



・3月中旬予定 お菓子作り教室
【対象】 小学生
【場所】 赤水公民館



・3月下旬予定
【対象】
【場所】

第3回赤水公民館運営審議会
運営審議委員
赤水公民館



※詳細が決まり次第お伝えいたします。

3月の赤水老人クラブについて(お知らせ)

日時:3月6日(水) 10:00~
場所:赤水公民館

「総会」の予定です。



3月のしおかせの会について(お知らせ)

日時:3月13日(水) 13:30~
場所:赤水公民館

「総会」の予定です。

※変更内容や詳細等は後日ご連絡いたします。
よろしくお願いします。

新聞・雑誌・ダンボール収集日(3・4月)

・赤水コミュニティーセンター(赤水公民館)



ストックハウス



令和6年
3月5日(火)
4月2日(火)

※ 蛍光灯の回収はできません。
持ち込み厳禁!!
販売店での回収をお願いします。



月曜日と木曜日が小山公民館主事補助が勤務し、水曜日と金曜日が猪野主事が勤務いたします。火曜日は引き続き完全休館日となります。休館日以外は住民票等の窓口業務を行っておりますのでお気軽にご来館ください。



公民館電話番号

赤水公民館

575-0096 または 75-0096

火曜日は、完全休館日です。

中浦公民館

575-0334 または 75-0334

(月・火・木、猪野主事は中浦に勤務しています。)

外出している場合がありますので、ご用の場合は事前に公民館までお電話ください。

