

館報

# ふかうら 深浦公民館だより



〒798-4341 愛媛県南宇和郡愛南町深浦260番地  
 発行 深浦公民館 TEL 0895-70-1503 FAX 0895-70-1503 E-mail fukaura-k@town.ainan.lg.jp  
 休館日 第1、第3、第5日曜日、第2、第4火曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

## 深浦婦人学級

9月21日、深浦公民館調理室で「秋の婦人学級料理教室」が開催されました。今回は、夏バテの体調管理は量より質というテーマでシャキシャキ野菜の鶏つくね、枝豆のあんかけ豆腐、ごま味噌ダレサラダなどを作りました。温度差がはげしくなったりかたよった食事によって自律神経のバランスがくずれて夏バテになるのでその対策の料理として行われました。



## 新刊図書のご案内



深浦公民館の図書コーナーに新刊が入りました。東野圭吾さんの作品を多く取り入れました。また、子どもたちに公民館で本に親んでもらおうと名探偵コナンの劇場版(映画の分です。)を購入しています。ぜひ、ご利用ください。  
 ※子ども用の図書については、公民館内での利用となっております貸本はできません。ご了承ください。



## にこにこサークルからのお知らせ

【日 時】 令和5年11月29日(水)  
 13時00分~  
 【場 所】 なかよし館  
 【内 容】 粉川院長の講話

## 深浦地域婦人会

### クラフトテープのかご作り

【日 時】 毎週水曜日  
 9:00~15:30  
 【場 所】 なかよし館



## 11月 霜月 November 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
1	水	城辺	パソコン教室(第7回)	城辺公民館 2階 研修室
5	日	僧都	僧都・山出地区交流スポーツ大会	旧僧都小中学校体育館
6	月	城辺	陶芸教室	城辺公民館 1階 創作室・ふれあい学習室
8	水	城辺	陶芸教室	城辺公民館 1階 創作室・ふれあい学習室
		城辺	行政相談	城辺公民館 2階 研修室
		城辺	パソコン教室(第8回)	城辺公民館 2階 研修室
		東海(中玉分館)	高齢者健康教室	東海公民館中玉分館 交流室
		久良	フードパントリー	久良公民館
9	木	城辺	国際交流講座	城辺公民館 1階 ふれあい学習室
		久良	環境美化事業(清掃活動)	天嵯鼻灯台広場、砲台場周辺など
12	日	緑	緑地区レクバレーボール大会	緑小学校屋内運動場
14	火	東海	スマホ教室	東海公民館 2階 大ホール
		久良	魚料理教室(郷土料理教室)	久良公民館 1階 調理室・会議室
15	水	城辺	パソコン教室(第9回)	城辺公民館 2階 研修室
16	木	深浦	婦人学級料理教室(第5回)	深浦公民館 1階 調理室
17	金	城辺	人権相談	城辺公民館 2階 研修室
		緑	よりあい喫茶「えんこう」(第7回)	緑公民館 2階 大研修室
19	日	久良	天嵯鼻健康ウォーク	久良公民館から天嵯鼻まで(4コースあり)
22	水	城辺	パソコン教室(第10回)	城辺公民館 2階 研修室
25	土	久良	久っ子クラブ(ドローン教室)	久良小学校屋内運動場
29	水	深浦	にこにこサークル(健康講話)	深浦なかよし館
中～下旬		全館	公民館運営審議会(第2回)	各公民館
下旬		緑	中緑県道花壇花植え	中緑県道花壇

## 11月 霜月 November 深浦公民館休館日

第1・3・5 日曜日	第2・4 火曜日	祝日
5日・19日	14日・28日	3日(金)文化の日 23日(木)勤労感謝の日

## 11月 霜月 November 深浦公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光灯の持ち込みはできません。
28	火	古月集会所・鮎越集会所・旧深浦漁協冷蔵庫前・深浦公民館	

## 10月 神無月 October 1日現在 城辺地域公民館区世帯数・人口

館区	世帯数	人口		前月比	
		男	女	世帯数	人口
城辺	1,939	3,662		+3	-1
		1,695	1,967		
僧都	127	230		-1	-1
		109	121		
緑	349	680		±0	-1
		348	332		
深浦	345	573		±0	-2
		262	311		
東海	258	473		+1	-1
		226	247		
久良	364	632		-2	-3
		304	328		
計	3,382	6,250		+1	-9
		2,944	3,306		

### 公民館からのお知らせ

○ まだまだ寒暖差のはげしい毎日です。体調管理に気をつけて生活しましょう。夕暮れの時間が早くなりました。運転をされる方は早めのライト点灯を。トンネル内の無灯火も危険です。

※ 乾燥した日々が続きます。熱中症に注意しましょう。こまめな水分補給を確実に。