

平城公民館だより No.207

発行：平城公民館 〒798-4110 愛南町御荘平城2123-1

電話番号 0895-72-1011 (FAX兼)

休館：毎週金曜日、祝祭日、年末年始



目指すは、ただ頂のみ！

7月31日 ボルダリング体験教室



ボルダリングは、東京オリンピックから正式種目となり、知名度が急上昇した、クライミングの練習用種目です。

今回は、旧菊川小学校体育館に壁(クライミング・ボード)を設置し、宇和島山岳会から指導者を招いて実施しました。

12名の小学生の参加があり、子供たちは真夏の体育館に設置された、クライミング・ボードの頂点を目指して、何度も果敢にチャレンジしていました。



音楽でリラクゼーション&軽い運動

7月25日 地域づくり出前講座 馬場(おい元気かーい) ミュージック・ケア(音楽療法)

平城公民館では、5人以上のグループからの要望により、地域づくり出前講座を行っています。この日は、馬場地区「おい元気かーい」代表の松本さんから依頼があり、馬場集会所で「ミュージックケア」を行いました。18人の参加者は、なじみのある曲のリズムに合わせて無理なく体を動かしながら音楽を楽しみました。

講座の内容は、ヨガ・お灸・フラワーアレンジメントなど、各グループのご要望を聞き、講師を派遣します。まずは5人以上でグループを作り、平城公民館へご相談ください。お待ちしております。



講師の西本節子さん

お知らせ

健康づくり教室(ヨガ教室)

健康づくり教室(ヨガ教室)は8月はお休みでしたが、9月から通常どおり行います。

9月のテーマはストレス解消と疲労回復です。

開催日時：9月20日(火)19:00～

詳しい情報は、地区の回覧をご覧ください。または、愛南町ホームページの平城公民館の講座・事業からご覧になれます。



ミニバレーボール大会、ナイターリーグで開催予定!(^^)!9月末



常会対抗『ミニバレーボール大会』は9月末に、今年度は少人数で短時間での開催を予定しています。17行政区の区長さんへ事前に意向調査を行い、最低3チームの希望があれば、ナイターリーグで行います。各地区の役員さんで十分協議していただき、ご検討をお願いします。ただし、体育館の使用が中止となれば、今年度の大会も中止させていただきますので、ご了承ください。なお、グランドゴルフ大会は別の日に行います。



10月1日(土)開催予定のアーチェリー体験の詳しい情報は、地区の回覧と学校から各家庭へ配布するチラシをご覧ください。または、愛南町ホームページの平城公民館の講座・事業からご覧になれます。



御荘夏祭りの花火の様子です

編集後記 残暑と言うには暑すぎる日が続いています。先日、3年ぶりに御荘夏祭りが開催され、僧都川での花火を見ることができました。例年ならこの頃になると夜風が涼しくなるところですが、今年はどうでしょうか？ただ、朝4時過ぎに東の空に冬の星座・オリオン座を見つけて星の動きから季節を感じることができました。秋はもうすぐです。(埜下)



行事予定

- | | | |
|---------------|---------|--------|
| 3日(土) | こども茶道教室 | 10:00～ |
| 6日(火) | ピラティス教室 | 19:00～ |
| 10日(土) | こども生花教室 | 13:30～ |
| 14日(水) | ハーモニカ教室 | 13:30～ |
| 14日(水) | 英会話教室 | 19:30～ |
| 17日(土) | こども茶道教室 | 10:00～ |
| 20日(火) | ヨガ教室 | 19:00～ |
| 24日(土) | こども生花教室 | 13:30～ |
| 27日(火) | お灸体験 | 19:00～ |
| 28日(水) | 英会話教室 | 19:30～ |
| 26日(月)～30日(金) | | |

ミニバレーボール大会(予定)
10月1日(土)アーチェリー体験 9:30～

※予定する各種事業は、感染拡大防止により中止または延期となる場合があります。関係者にはその都度お知らせします。

新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

9/6(火) 御荘中学校前

9/7(水) 平山・長洲・長崎・貝塚・

八幡野集会所・御荘文化センター

9/8(木) 寺新町・和口第2・節崎・馬瀬・深泥集会所・和口町営住宅駐車場・馬場消防詰所横

