

平城公民館だより No.207

発行：平城公民館 〒798-4110 愛南町御荘平城2123-1
 電話番号 0895-72-1011(FAX兼) 休館：毎週金曜日、祝祭日、年末年始



公民館と友だち♡になろう♪



平城公民館では、各種事業の申込みや通知を、皆様が手軽に行えるようLINE公式アカウントを作りました。現在、友だち34人です。8月31日に開催したスマホ講座では、QRコードを読み込み、平城公民館のLINE公式アカウントを友だち追加して、操作方法を学習しました。ヨガ教室の参加者や学校へ配布したイベントのチラシを見て保護者から申込みがあるなど、少しずつ友だち登録者数は増えています。



- ①このコードを読み込んで、友だち追加してください。
- ②友だち追加後にメッセージかスタンプを送りれば、公民館からメッセージが届き、登録完了です。「@056rugvu」を検索に入力しても登録できます。



季節の花で楽しもう♪

9月10日 こども生花教室

こども生花教室は、現在4人で活動していますが、小学1年生～中学3年生まで参加できます。季節の花を使って、一人一人の個性を大切に仕上げています。興味のある児童・生徒さんは、平城公民館へ連絡ください。(電話：72-1011)またはLINEで連絡できます！



ヨガして、ととのう

9月20日 健康づくり(ヨガ)教室



9月は疲労回復をテーマに、野田恵子さんの指導で、体を左右にひねり上半身をゆったり動かして、背骨に呼吸を感じることができました。ヨガ教室は、仕事の疲れ・家事や育児疲れなど体や心を癒してもらうため、19時から毎月1回開催しています。参加者は、腰が少し痛かったのが治りましたと喜ばれました。次回、10月18日に開催します。ぜひ一度ヨガを体験してみませんか。参加お待ちしております(^-^)/

お知らせ

ミニバレーボール大会中止

ミニバレーボール大会の申込団体が2チームだったため、今年度も中止しました。グランドゴルフ大会は、11月6日(日)頃に予定です。



平城貝塚再発見講座 どんぐりクッキー



10月23日(日)午前、御荘文化センターで、小中学生を対象にどんぐりクッキーを作ります♪ぜひご参加ください。

ハーバリウム教室



10月30日(日)午前、平城公民館で、クリスマスイメージしたハーバリウムを作ってみませんか♪小学1年から高齢者まで参加OK!

10月行事予定

- 1日(土) アーチェリー体験 9:30~
- 4日(火) ピラティス教室 19:00~
- 6日(木) 地域づくり出前講座 13:30~
- 8日(土) こども茶道教室 10:00~
- 8日(土) こども生花教室 13:30~
- 12日(水) ハーモニカ教室 13:00~

- 12日(水) 英会話教室 19:30~
- 18日(火) ヨガ教室 19:00~
- 22日(土) こども茶道教室 10:00~
- 22日(土) こども生花教室 13:30~
- 23日(日) 平城貝塚再発見講座 9:30~
- 25日(火) お灸体験(最終) 19:00~
- 26日(水) 英会話教室 19:30~
- 30日(日) ハーバリウム教室 10:00~

※予定する各種事業は、感染症対策や警報発令等により中止または延期となる場合があります。関係者にはその都度お知らせします。

※実施会場は異なる場合があります。

編集後記

今月は非常に強い台風14号が四国に接近し、夜中の暴風雨の大きな音で数時間しか眠れなかったです。台風の後には朝晩涼しくなりましたが、日中はまだ暑いので水分補給しましょう。9月号の公民館だよりは非常に出来が良かったので、今月も館長さんに作って欲しいな~っと思いつつ、大急ぎで作りました。10月からイベント盛りだくさんで、皆様の参加をお待ちしております(*^*)v。(小川)

新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

10/4(火) 御荘中学校前

10/5(水) 平山・長洲・長崎・貝塚

八幡野集会所・御荘文化センター

10/6(木) 寺新町・和口第2・節崎・馬瀬・深泥集会所

和口町営住宅駐車場・馬場消防詰所横

