

平城公民館だより No.208

発行：平城公民館 〒798-4110 愛南町御荘平城2123-1

電話番号 0895-72-1011(FAX兼) 休館：毎週金曜日、祝祭日、年末年始

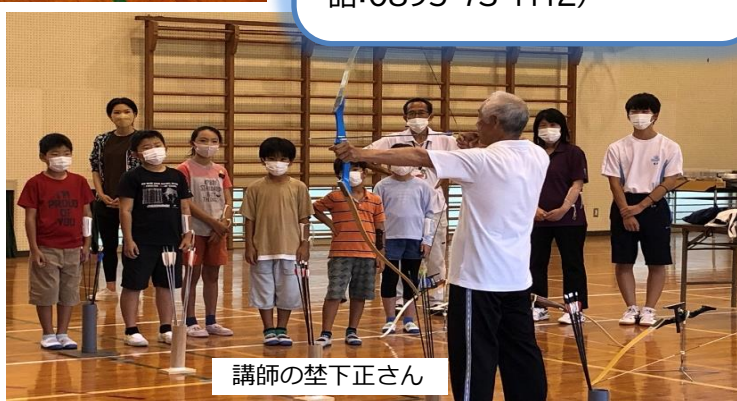


的の中心わらい撃ち！

10月1日 アーチェリー体験



昨年度からはじめたアーチェリー体験は、愛南アーチェリークラブの会員さん5人にご協力していただき、今回も参加者に満足していただきました。「もっとやりたい」「すごく楽しい」という感想があり、愛南アーチェリークラブに入ってもっと練習したいと言われた方もおられました。公民館のアーチェリー体験は年一回ですが、毎週土曜日の午後、旧西海中学校体育館で愛南アーチェリークラブの見学ができます。詳しくは生涯学習課へお問合せください。(電話：0895-73-1112)



講師の埜下正さん

秋を感じて描きます

10月8日 ハンドメイド「絵手紙」教室

講師の山中慶子さん



絵手紙教室は年2回(春秋)、団体の資質向上と意欲を高めるため、山中慶子さんに指導してもらっています。絵手紙を学ぶ団体のご協力、地域の皆様に年賀状を作る良い機会なればと、絵手紙体験を12月に開催します。年長さんから高齢者まで、絵に興味のある方や心のこもった年賀状を作りたい方など、ぜひご参加ください。一人一人の個性を大切に仕上げます。12月3日(土)13時30分～15時、参加は無料です。詳しくは、回覧・ホームページ・LINE公式アカウントをご覧ください。

初めてで指がきかん

10月6日 地域づくり出前講座(お灸体験)



講師の寺阪嘉峰さん

「よりあい喫茶やたの」世話役の山口さんから相談があり、足・膝・腰の不調緩和のためお灸体験を行いました。寺阪鍼灸師は、一人一人丁寧にツボをとったり個別の悩みを聞くなどして、大人気でした。お灸が初めてという方から「もぐさが小さくて、指がきかん(指が動かない)」と言われ、公民館主事が助手をしました。翌日の体調はどう変化したでしょうか？

出前講座のご要望は、平城公民館へご連絡ください。

(電話：0895-72-1011)

ねじって伸ばす刺激

覚える非日常の動作



講師の吉良恭子さん



こども茶道教室に参加する4年生は、ふくさ(正方形の布)を使ってお茶の道具を拭く練習を始めました。茶道の動作は日常で行うことがないため、覚えにくく難しいですが、みんな頑張っています！

ピラティス教室は、講師の吉良恭子さんのスタジオからローラーや仙骨枕など時々道具をお借りして、心地よい刺激と呼吸で姿勢改善を目指します。12月はしっかり意識の体幹トレーニング。男性もぜひご参加ください。

※予定する各種事業は、感染拡大防止等により中止または延期となる場合があります。関係者には随時お知らせします。



11月 行事予定

- 1日(火) ピラティス 19:00～
- 5日(土) こども茶道教室 10:00～
- 9日(水) ハーモニカ教室 13:00～
- 9日(水) 英会話教室 19:30～
- 13日(日) グラウンドゴルフ大会 8:30～
- 15日(火) 感染予防・ヨガ教室 19:00～
- 16日(水) 公民館運営審議会 18:30～

- 19日(土) こども茶道教室 10:00～
- 25日(金) こども生花教室(文化祭準備)
- 26日(土) 愛南町文化祭 9:00～
- 27日(日) 愛南町文化祭(囲碁) 9:00～
- 27日(日) こども生花(片付け) 16:00～

※茶道教室、ハーモニカ教室、愛南町文化祭は、御荘文化センターで行います。文化祭の囲碁大会は、平城公民館で開催します。

編集後記

朝晩肌寒くなり秋の行楽シーズンですが、皆様は旅行を楽しまれているでしょうか？10月28日の愛媛県公民館研究大会では、私が公民館優良職員として表彰されます。日頃から地域の皆様をはじめ、運営委員や各種講座の講師の方々のご尽力とご協力によるものと、心よりお礼申し上げます。これからも皆様の声を聴き、楽しんでいただける公民館であるよう努めます。ありがとうございました。(小川)

新聞・雑誌・ダンボール・廃乾電池の収集日

11/1(火) 御荘中学校前

11/2(水) 平山・長洲・長崎・貝塚・

八幡野集会所・御荘文化センター

11/8(火) 寺新町・和口第2・節崎・馬瀬・深泥集会所・和口町営住宅駐車場・馬場消防詰所横

