

# 城辺公民館からのお知らせ



## 城の辺学習館を改修しています

城辺公民館では、10月末までの予定で、以下の改修を行っています。  
外壁塗装等改修、ベランダ防水等改修、内装改修、電気設備等改修、衛生設備等改修(トイレ便器交換12基)、外構等改修(スロープ改修、駐車場舗装)

上記改修を行うことで、これまで以上に快適に利用することができるようになります。工事の施工に関しては、皆様の利用に支障がないように計画的に施工いたしますが、一部施設が利用できない状況も予想されるため、貸館をお断りする場合があります。

ご不便をおかけしますが、皆様のご協力をお願いします。



## 7月18日の豪雨



増水する蓮乗寺川

城辺地域は7月18日、発達した雨雲がかかった影響で大雨になりました。御荘で1時間雨量が観測史上1位の74.5ミリ、降り始めからの雨量は224.5ミリを記録しました。警戒レベル変更後初の避難指示が発令され「こんな雨は見たことがない」といった声が各地で聞かれました。地域の皆様には、今回の事例を教訓に速やかに安全な場所に避難するようお願いいたします。

## 7/17(土) 諏訪神社で輪揚げが開催されました



城辺中心部の諏訪神社で夏の風物詩「輪揚げ」が行われました。当日は、あいにくの雨で、恒例の土曜夜市、ダンス発表会、お神楽も中止となったため、参拝客も少なめでした。

宮司の石村聖さんによると、輪揚げは20年ほど前に復活し、疫病や災難除け祈願として執り行われているそうです。参拝客は左、右、左と8の字を招くように輪をくぐりお祓いを受けます。

館報

# 城の辺

城辺地域公民館だより

発行 798-4131

愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲1343

城の辺学習館

TEL 0895-72-0065

FAX 0895-72-0031

僧都公民館 TEL70-1502

緑公民館 TEL70-1501

城辺公民館 TEL72-0065

東海公民館 TEL70-1504

中玉分館 TEL72-3410

深浦公民館 TEL70-1503

久良公民館 TEL70-1505

# 久良公民館からのお知らせ



## 琴城流大正琴(愛南桂会)久良教室



いっしょに楽しみませんか！！

大正琴は何とも言えない懐かしく軽やかな音を奏でる楽器ですが、演奏する楽譜は数字なので難しくありません。また、両手を使うので脳が活性化され認知症予防にも効果があります。

私たちは、毎月2回(木曜日)午前10時から久良公民館で大正琴を練習しています。大正琴(楽器)は教室で用意できますので、興味のある方は久良公民館(Tel 70-1505)までご連絡ください。

まずは、お気軽に見学に来てみてください。

## 8月 城辺地域公民館カレンダー

日	曜日	地域	各館の行事予定等	場所
1	日	【城辺地域】	ドローン体験教室	御荘文化センター
12	木	【城辺】	行政相談	城の辺学習館
18	水	【緑】	子宮頸がん検診、乳がん(マンモグラフィ)検診、骨粗鬆症検診	緑基幹集落センター
19	木	【深浦】	婦人学級班長会	深浦公民館
20	金	【城辺】	人権相談	城の辺学習館

## 8月 新聞・雑誌・ダンボール・電池の収集日

日	曜日	集積場所	新聞・雑誌・ダンボール・電池 以外は、持ち込めません。
11	水	満倉集会所	 収集日の前日までに 持込をお願いします。
19	木	矢の町集会所、城の辺学習館、松本集会所、蓮乗寺集会所 東海公民館・敦盛集会所	
24	火	僧都ふれあい交流館、山出集会所、緑基幹集落センター 太場集会所、豊田集会所、長野集会所 中ノ谷・鼻共同住宅横、三島団地、愛南町役場	
26	木	久良ふるさとセンター、小屋の浦集会所、 古月集会所、鮎越集会所、旧深浦漁協冷蔵庫前、 深浦公民館、中玉バス停跡、脇本集会所	

※同じ収集日でも各集積場所により、開放日は異なりますので、各集積所の決まりに従ってください。

## 僧都川クリーン大作戦



7/4(日) 僧都と山出地区の参加者総勢約80人で、大久保橋から大僧都にかけて僧都川周辺のごみ拾いを行いました。

昨年は新型コロナウイルス感染症対策のため中止となりましたが、今年は実施することができ、「ゴミが少しずつ減ってきている」や「きれいになってよかった」などの声がありました。このような活動を通して啓発し合い、不法投棄を少しでもなくしたいですね。



## 海の日清掃活動



深浦地域

7/22(木) 『海の日』に深浦地区の海岸沿いで各種団体による清掃活動が行われました。この日は、城辺小の深浦地区愛護班も奉仕活動の一環として参加し、親子でボランティア清掃に心地よい汗を流しました。これからも「自分たちの地域は自分たちの手で美しく」をモットーに、こういった活動はずっと続けていきたいものです。



東海地域

7/22(木) 「海の日」に、大浜、柿ノ浦、敦盛、岩水、垣内、満倉の6地区の沿道及び海岸線で清掃活動が行われました。この活動には地域の一員として、地元の城辺中学校生徒と城辺小学校児童も参加し、総勢約130人が生活環境美化に汗を流しました。ゴミ袋にして117袋、重さにして300kgものゴミを環境衛生センターへ搬入しましたが、2tトラック2台分にもなるかという、海岸へ漂着した流竹木の最終処理については、役場の環境衛生課へお願いしました。

## にこにこサークル (深浦)



6/30(水) 粉川ファミリークリニックの粉川洋幸先生をお招きして運動療法に関する講話、腰痛・膝痛の改善に効果のあるストレッチの実技指導がありました。そのほか七夕の飾りつけも行い、粉川先生と一緒に記念撮影(写真左)をしました。

## ロコモ健康体操 (深浦)



7/5(月) 地域の高齢者の健康増進とストレス解消を図ることを目的に『ロコモ健康体操』を実施しました。ロコモとは、加齢や生活習慣によって運動器の機能が衰え、立つ、座る、歩くなどの移動機能が低下した状態をいい、このロコモ予防につながる健康維持のための体操をロコモ健康体操といいます。のもとさち子バレースクール主宰の野本早智子先生を講師に迎えて実施したこの日は9名が参加。コロナワクチン接種後で参加を見送った方もいて人数はやや少なめでしたが、日頃の運動不足で硬くなった体をゆっくりとほぐしました。講師にツボを押してもらった参加者からは「効くー。」といった声も聞かれ、適度な運動で心身ともにリフレッシュできたようです。今年度は、あと2回実施の予定です。

## 第2回深浦婦人学級



7/15(木) 高江栄養士を講師に迎え、第2回深浦婦人学級の料理講習が行われました。この日は、地域おこし協力隊の関根麻里さんが愛南の郷土料理の学習を兼ねて、特別参加されました。

また、久々に料理の試食(会食)も行われ、学級生の口からは、「みんなで食べるとおいしいね」といった声が数多く聞かれました。献立は下記のとおり。

- ①かつおのおろし煮
- ②なすのスタミナ甘酢だれ
- ③切り干し大根のごまマヨサラダ