

# 僧都小学校・地区合同運動会



10月10日(日)僧都小学校・地区合同運動会が行われました。スローガン☆**ありがとう 5人最後の運動会**☆のもとに僧都小最後の運動会となりましたが、子どもたちの元気に活躍する姿や参加団体の皆さんが団結し、楽しみながら取り組む姿が見られました。

# あいなん幼稚園運動会



10月3日(日)あいなん幼稚園で運動会が開かれ、コロナも吹き飛ばすくらいに元気いっぱい園児の姿が見られました。

# 久良地区で海浜清掃を行いました!!



10月5日(火)、久良漁業協同組合、魚類養殖部会、青年漁業者協議会の呼びかけで砲台場を中心に海の清掃を行いました。久良漁協ではSDGsのNo.14(海の豊かさを守ろう)を宣言する準備を進めており、今回、漁業関係者をはじめ地区区長会・小学校・あゆみ会・役場関係課・地区有志のみなさん約70名の参加を得て、30度を超える残暑のなか額に汗し12m<sup>2</sup>のゴミを回収しました。ゴミはフロートなどの発泡スチロール類、ペットボトルや空き缶類、ビニール袋やプラスチック容器類、廃材や流木類、中にはハングル文字で書かれた容器もありました。みなさん作業は大変でしたが、きれいになった砲台場を後に充実感とともに急斜面を登り帰って行きました。

館報

# 城の辺

城辺地域公民館だより

発行 798-4131  
愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲1943  
城の辺学習館  
TEL 0895-72-0065  
FAX 0895-72-0031  
僧都公民館 TEL70-1502  
緑公民館 TEL70-1501  
城辺公民館 TEL72-0065  
東海公民館 TEL70-1504  
中玉分館 TEL72-3410  
深浦公民館 TEL70-1503  
久良公民館 TEL70-1505



# ロコモ健康体操(第2回)



10月4日(月)深浦公民館で地域の高齢者を対象に今年度2回目のロコモ健康体操が行われました。ロコモ健康体操は、足腰が弱くなって、立つ、歩くといった能力が低下するのを防ぐための体操で、この日は、12名が参加し、**腰痛に効果のあるメニュー**を中心に、適度な運動でゆっくりと体をほぐしました。参加者からは、「体がすごく楽になった。」といった声が多く聞かれ、効果は予想以上だったようです。

# 「高齢者学習講座」開催のお知らせ

【日時】令和3年11月25日(木)  
13時30分～14時30分

【場所】深浦公民館 2階 大ホール

【内容】講話「元気に過ごすために役立つ話」

【講師】県立南宇和病院 摂食嚥下認定看護師 藤澤 ゆう子 氏



# 11月 城辺地域公民館カレンダー

日	曜日	地域	各館の行事予定等	場所
10	水	【城辺】	行政相談	城の辺学習館
11	木	【城辺】	国際交流講座	城の辺学習館
12	金	【中玉】	高齢者健康教室	中玉分館
15	月	【深浦】	にこにこサークル	なかよし館
		【東海】	高齢者健康教室	東海公民館
17	水	【城辺】	陶芸教室	城の辺学習館
		【深浦】	婦人学級	深浦公民館
19	金	【城辺】	陶芸教室	城の辺学習館
		【城辺】	人権相談	城の辺学習館
25	木	【城辺】	国際交流講座	城の辺学習館
		【深浦】	高齢者学習講座	深浦公民館

# 11月 新聞・雑誌・ダンボール・電池の収集日

日	曜日	集積場所	新聞・雑誌・ダンボール・乾電池以外、持ち込めません。
11	木	満倉集会所	 <b>収集日の前日までに持込をお願いします。</b>
23	火	矢の町集会所、城の辺学習館、松本集会所、蓮乗寺集会所 東海公民館・敦盛集会所	
25	木	僧都ふれあい交流館、山出集会所、緑基幹集落センター 太場集会所、豊田集会所、長野集会所 中ノ谷・鼻共同住宅横、三島団地、愛南町役場	
30	火	久良ふるさとセンター、小屋の浦集会所、 古月集会所、鮎越集会所、旧深浦漁協冷蔵庫前、深浦公民館、中玉バス停跡、脇本集会所	

※同じ収集日でも各集積場所により、開放日は異なりますので、各集積所の決まりに従ってください。

# 久良公民館に小学生の作品展示コーナーを開設しました!!



これまで、小学生の習字・図画などの作品は学校内だけの掲示としていましたが、10月からより多くみなさんにご覧いただけるよう公民館ホールスペースを利用して再展示することといたしました。是非、ご来館いただき子どもたちの力作をご覧ください。(久良公民館 館主)

## 中止のお知らせ

【東海・城辺地区】  
秋季レクバレーボール大会  
【僧都・山出地区】【緑地区】  
レクバレーボール大会  
新型コロナウイルス感染拡大防止の為  
**中止** となりました。

## にここサークルからのお知らせ

【日 時】 令和3年11月15日(月)  
13時00分～  
【場 所】 なかよし館  
【内 容】 いつまでも自分で動ける身体づくり  
【講 師】 野本 早智子 先生  
【参加費】 300円

## 城辺地域公民館 11月休館日のお知らせ

城辺公民館/ 城の辺学習館	毎週 火曜日	<b>祝日</b> 11月3日・23日 城辺地域公民館 全て <b>休館日</b> (※臨時休館日となる 場合があります)
緑公民館/ 緑基幹集落センター	毎週 月曜日	
僧都公民館/ 僧都ふれあい交流館	毎週 火曜日	
久良公民館 久良ふるさとセンター	毎週 日曜日・月曜日	
深浦公民館	第1・3・5 日曜日(11月7日・21日) 第2・4 火曜日(11月9日・23日)	
東海公民館 東海公民館中五分館	第1・3 日曜日(11月7日・21日) 第2・4 月曜日(11月8日・22日)	

## 城辺地域公民館別人口比較

地域	世帯数(戸) 4/1	世帯数(戸) 10/1	世帯数対比 (4/1～10/1)	人口(人) 4/1	人口(人) 10/1	人口数対比 (4/1～10/1)
城辺地区	2040	2034	-6戸	3899	3866	-33人
僧都地区	79	76	-3戸	154	147	-7人
山出地区	60	59	-1戸	119	116	-3人
緑地区	348	346	-2戸	720	708	-12人
東海地区	273	269	-4戸	524	518	-6人
深浦地区	290	285	-5戸	553	549	-4人
久良地区	394	388	-6戸	710	705	-5人

## 僧都・山出地区 花いっぱい運動

僧都・山出地区にて花いっぱい運動が行われ、稲刈り後の田んぼにコスモスの種を植えました。コスモスの開花が見頃になるのは早ければ、11月頃の予定です。



## 地域おこし協力隊 松本 真依の ～城辺わくわくスポット巡り



～大森山公園の入り口～

皆さん、こんにちは。地域おこし協力隊の松本です。今日は、城辺の隠れスポットをご紹介します。蓮乗寺川の川沿い、爛漫亭さんの目の前には、「大森山公園」の入口があります。遊具などは、長い間使われていないようですが、その先の階段を上っていくと山道につながっていました。山頂までは、15分ほど。途中に出現する、蜘蛛の巣や小枝などを掻き分け進みました。10月末に上った際には、栗・どんぐり・もみじなど秋の彩りを沢山見つけることができました。お子さんと一緒に登って楽しむこと間違いなし!



山頂には丸太で作られたテーブルや椅子など、休憩できる所もあります。涼しくなった今、身体を動かして秋を満喫しましょう。



※公園に行く際は、長ズボン・長袖の恰好で!