

# 新年あけましておめでとうございます

旧年中は、地域の皆様には大変お世話になり、誠にありがとうございました。本年も何卒変わらぬご支援ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。今年一年の皆様の健勝とご多幸を深くお祈り申し上げます。



令和4年 元旦  
城辺地域公民館

## 陶芸教室で今年の干支(寅)の作品が完成!



城辺公民館の陶芸教室で制作した干支(寅)の焼き物が出来上がりました。可愛い寅を表現した作品から寅本来の迫力のある作品など個性とバラエティーに富んだものばかりです。制作過程において、寅の模様を描く工程が難しく、皆さん真剣な眼差しで一筆一筆模様を入れていました。今年は干支の寅にちなんで、きっと元気で健やかな年になることでしょう。

## 深浦婦人学級



フラワーアレンジメント講習作品

12月16日(木)今年度第5回目の深浦婦人学級が開催され、フラワーショップサフランの佐久保明美さんを講師に迎えてお正月用のフラワーアレンジメント講習を行いました。扇タイプとしめ縄タイプの2種類から学級生が好みのタイプを選択してアレンジに取り組みました。華やかで“映える”仕上がりに学級生はとても満足そうでした。これで気持ちよく新年を迎える準備が整いました。

館報

# 城の辺

城辺地域公民館だより

発行 798-4131

愛媛県南予郡愛南町城辺甲1943

城の辺学習館

TEL 0895-72-0065

FAX 0895-72-0031

僧都公民館 TEL 70-1502

緑公民館 TEL 70-1501

城辺公民館 TEL 72-0065

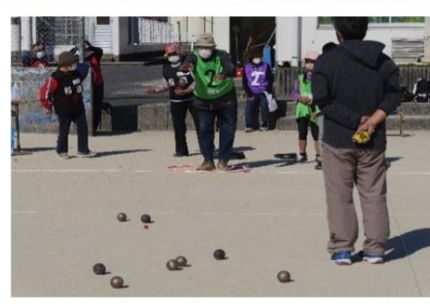
東海公民館 TEL 70-1504

中玉分館 TEL 72-3410

深浦公民館 TEL 70-1503

久良公民館 TEL 70-1505

# 城辺地区ペタンク教室



11月20日(土)城辺小グラウンドで城辺地区ペタンク教室が行われました。昨年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となったので、2年ぶりの開催となりました。城辺小の児童と教員、城辺高齢者学級生が参加して、秋空の下で白熱した試合が繰り広げられました。初めて参加した児童も楽しくプレーでき、ゲームを重ねるごとにみるみる上達していきました。最後に、参加者全員で記念撮影が行われ、その顔は笑顔で溢れていました。

## にここサークルからのお知らせ

【日時】令和4年1月24日(月) 13時30分～  
【場所】なかよし館  
【内容】新年の初顔合わせ会  
【参加費】300円



## 1月 城辺地域公民館カレンダー

日	曜日	地域	各館の行事予定等	場所
12	水	【城辺】	陶芸教室 行政相談	城の辺学習館 城の辺学習館
13	木	【城辺】	国際交流講座	城の辺学習館
14	金	【城辺】	陶芸教室 人権相談	城の辺学習館 城の辺学習館
17	月	【深浦】	老人クラブ役員会 人権・同和教育研修会	深浦公民館 深浦公民館
20	木	【深浦】	婦人学級	深浦公民館
24	月	【深浦】	にここサークル	なかよし館
27	木	【城辺】	国際交流講座	城の辺学習館

## 1月 新聞・雑誌・ダンボール・電池の収集日

日	曜日	集積場所
12	水	満倉集会所
20	木	矢の町集会所、城の辺学習館、松本集会所、運乗寺集会所 東海公民館・敦盛集会所
25	火	僧都ふれあい交流館、山出集会所、緑基幹集落センター 太場集会所、豊田集会所、長野集会所 中ノ谷・鼻共同住宅横、三島団地、愛南町役場
27	木	久良ふるさとセンター、小屋の浦集会所、 古月集会所、鮎越集会所、旧深浦漁協冷蔵庫前、深浦公民館、中玉バス停跡、脇本集会所

新聞・雑誌・ダンボール・乾電池  
以外は、持ち込みできません。



収集日の前日までに  
持込をお願いします。

※同じ収集日でも各集積場所により、開放日は異なりますので、各集積所の決まりに従って下さい。

# 高齢者学習講座

11月25日(木)深浦公民館で『高齢者学習講座』が開催されました。この講座は高齢者の健康維持に役立つ知識の習得を図ることを目的に開催され、この日は、県立南宇和病院摂食・嚥下障害看護認定看護師の藤澤ゆう子さんを講師にお迎えして「元気に過ごすために役立つ話」と題した講話をしていただきました。藤澤看護師の大きくてハキハキとした話し方やユーモアたっぷりの語り口調に会場からは時折、笑い声が聞かれ、来場者は、知識だけでなく元気をいっぱいもらって帰っていきました。



# ロコモ健康体操(第3回)

12月6日(月)深浦公民館で高齢者を対象としたロコモ健康体操が行われました。この体操は、加齢などによる運動能力の低下を防ぐための体操で、この日は10名が参加して背筋を伸ばすことをメインにした運動でゆっくりと体をほぐしていきました。参加者は講師の説明にうなずきながらすべてのメニューをこなし、終わる頃には「体がポカポカしてきた。」といった声も聞かれ、代謝が上がったことを実感できたようでした。



ロコモ体操は楽しく続けられるのが良いね

背筋を伸ばす体操中



# 城辺婦人会

11月22日(月)城辺公民館で城辺婦人会のおやつ作り交流が行われました。今回のおやつ作り交流では「チーズケーキ」を作りました。婦人会の皆さんの手によってフワッと柔らかい美味しいチーズケーキが焼き上がり、作業が終わったあとにホットティーを入れて、公民館では久しぶりのゆったりとした交流を楽しみました。



# 城辺地域公民館区内

## 花いっぱい運動



11/18(木)城辺商店街振興会



11/26(金)山茶花クラブ(太場)



11/26(金)豊田



11/28(日)僧都(山出)



12/1(水)緑



12/2(木)城辺小学校と青空ボランティアグループ



12/10(金)鳥越

11月中旬～12月上旬にかけて、城辺地域公民館区内(城辺・僧都・緑地区)の花壇で一斉に花いっぱい運動が行われました。各地域のボランティアグループや小・中学生などに積極的に参加していただき、楽しく和気あいあいと互いに協力し合いながら花植え作業に取り組みました。各地域の旬の花々を、お近くにお越しの際はぜひ見てみてください。