

第51回 深浦少年剣道大会

深浦地域



2月16日(日)今回で最後となる第51回深浦少年剣道大会が、計11団体、144名の参加により盛大に開催されました。南宇和剣道会の少年剣士たちは有終の美を飾るべく団結し、互いに声を掛け合いアドバイスをおくる姿が印象的でした。団体高学年の部で優勝、低学年の部も第3位という結果を残し、最後の大会に華を添えました。

2月25日(火)城辺地域(写真右)と深浦地域(写真左)で、「ぎょしょく推進事業」の一環として魚介類を使った料理教室が行われました。



深浦地域 男の料理教室

深浦公民館では、タイとモイカを使った男の料理教室が行われました。参加した男性陣はほとんどが魚をさばいたことのある方で、手際よく料理されていました。そのあとはおいしい料理を食べながら交流を深めました。

- ・タイめし
- ・タイとイカの刺身
- ・イカとネギの味噌ぬた
- ・ふろふき大根
- ・長いもサラダ
- ・すまし汁



城辺地域 婦人会 旬の魚料理教室

城辺公民館では、城辺婦人会による旬のカキをつかった料理教室が行われました。包丁汁は小麦粉をこねるところから本格的に作り、伝統料理のレシピを学ぶことができました。大粒のカキをたっぷり使ったメニューでおなかも大満足でした。

- ・カキめし
- ・カキフライ
- ・包丁汁



館報

城の辺

城辺地域公民館だより

発行 799-4131
愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲1943

城の辺学習館
TEL 0895-72-0065
FAX 0895-72-0031

僧都公民館 TEL70-1502
緑公民館 TEL70-1501
城辺公民館 TEL72-0065
東海公民館 TEL70-1504
中玉分館 TEL72-3410
深浦公民館 TEL70-1503
久良公民館 TEL70-1505

3月 新聞・雑誌・ダンボール・電池の収集日

日	曜日	集積場所
11	水	満倉集会所
19	木	矢の町集会所、城の辺学習館、松本集会所、蓮乗寺集会所 東海公民館・敦盛集会所
24	火	僧都ふれあい交流館、山出集会所、緑基幹集落センター 太場集会所、豊田集会所、長野集会所 中野谷・鼻共同住宅横、三島団地、愛南町役場
26	木	久良ふるさとセンター、小屋の浦集会所、 古月集会所、鮪越集会所、旧深浦漁協冷蔵庫前、深浦公民館 中玉バス停跡、脇本集会所

新聞・雑誌・ダンボール・乾電池
以外は、持ち込みできません。



収集日の前日までに
持込をお願いします。

※同じ収集日でも各集積場所により、開放日は異なりますので、各集積所の決まりに従って下さい。

各種公民館事業の中止について

愛南町において新型コロナウイルス感染

者が確認されたことにより、感染拡大防止

のため、当分の間各種公民館事業が中止と

なりました。

皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、

ご理解とご協力を賜りますようお願い申し

上げます。

信都地域



婦人学級第7回 料理講習会

2月20日(木)高江栄養士を講師に迎え、今年度最後の第7回料理講習会を行いました。『冬の味覚を楽しく味わいましょう』をテーマに、

- 主食：白飯
- 主菜：大根の肉巻きステーキ
- 副菜：白菜のとろとろ炒め
- 汁物：貝だくさんのピリ辛スープ



を各班で調理、美食のあと、今後の活動について、役員で話し合いました。



ロコモ 健康体操

2月3日(月)今年度最後の第3回ロコモ健康体操を行いました。冬の寒さに収縮した血管をほぐし、血行を良くするプログラムを中心に行いました。参加者はうっすらと汗をかき、体が温まった様子でした。

3月東海公民館体操教室予定表

○の日が健康体操		開始時間 13:30				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	○	○	○	○	○	○
8	9	10	11	12	13	14
	休館日	○	○	○	○	○
15	16	17	18	19	20	21
休館日	○	○	○	○	休館日	○
22	23	24	25	26	27	28
	休館日	○	○	○	○	○
29	30	31	4/1	4/2	4/3	4/4
休館日	年度末・年度初	の春	休み			
4/5	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11
休館日	○	○	○	○	○	○

※都合でお休みする場合があります。

郷土料理教室

2月20日(木)信都小学校児童・関係者らが参加し、郷土料理教室が行われました。鹿肉を使ったカレー・野菜炒めを皆で作りました。講師の大森さんからは鹿肉の刺身とタタキが振舞われました。余分な脂身がなく高タンパクな鹿肉はあっさりとして臭みがなく、はじめての児童らもおいしく食べることができたようです。



にこにこサークルからのお知らせ

いよいよ最後のにこにこサークルとなりました。10年間、楽しい時間が持てました。ありがとうございます。今月はお別れ会です。いつもの時間帯と違って、開始時間が10時ですので、間違えないようにしましょう。

- 【日時】 令和2年3月17日(火)午前10時～
- 【場所】 なかよし館
- 【内容】 お別れ会
みんなで楽しく、ゲーム・おしゃべり・食事 ※お弁当用意します。
- 【参加費】 いりません。

信濃地区婦人会 なかよしフリーマーケット

- 【日時】 令和2年3月21日(土) 13:30～15:30
- 【場所】 なかよし館



婦人学級定例会・花壇づくり

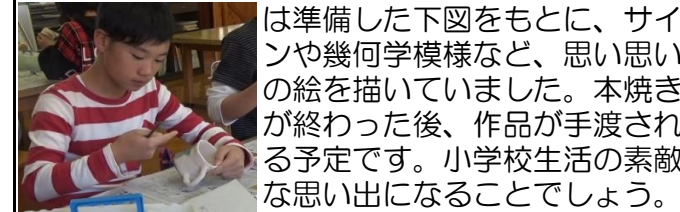


2月4日(火)婦人学級定例会の日に、少しずつ進めている東海保育所跡の花壇づくりを行いました。前回の続きで2時間ほど土づくりをし、定例会の話し合いをしました。

篠山小 児童焼き物体験学習



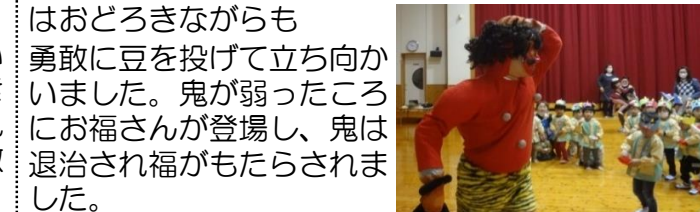
2月20日(木)篠山小学校5・6年生児童を対象に石橋せつ子先生を講師に迎えての陶芸体験学習が行われました。1月16日に成形した作品の素焼が終わり、今回は絵付けに挑戦しました。児童たちは準備した下図をもとに、サインや幾何学模様など、思い思いの絵を描いていました。本焼きが終わった後、作品が手渡される予定です。小学校生活の素敵な思い出になることでしょう。



城辺保育所 節分豆まき



2月3日(月)城辺保育所で節分の豆まきが行われました。金棒を持った鬼が登場すると、園児たちはおどろきながらも勇気に豆を投げて立ち向かいました。鬼が弱ったところにお福さんが登場し、鬼は退治され福がもたらされました。



健康料理教室

2月5日(水)久良公民館でサロンや老人クラブの方を対象とした健康料理教室が開催されました。今回は「バランスよく食べよう」をテーマに手軽にできる料理の講習と、健康づくりに役立つ講話があり、出来上がった料理はみんなで試食し「とてもおいしい」と大好評でした。



ふれあい体験事業 スケート

久良公民館では、様々なものとふれあう体験を通して児童の健全育成を図る「ふれあい体験事業」を毎年実施しています。今年度は2月11日(火)に昨年同様松山でスケート体験を行いました。近くにスケート場がなく、スケートをする機会が少ない児童たちですが、時々転んだり倒れたりしながらも、楽しそうに滑っていました。



高齢者料理教室



2月26日(水)食生活改善推進協議会の田中さん・竹原さんを講師にむかえ、地域の高齢者を対象とした料理教室が行われました。今回は、

- ・鶏もも肉のトマト煮込み
- ・白菜と大根おろしのサラダ
- ・コーンとあさりのスープ
- ・ヨーグルトリンド



を調理しました。すりおろす、熱を加えるなどひと手間加え、おいしくて食べやすいように工夫された献立でした。

クラブ対抗レクバレーボール大会



2月16日(日)緑小学校屋内運動場で、クラブ対抗レクバレーボール大会が行われました。全6チームが参加し、総当たり戦による全30試合が行われました。激しい攻防の結果、上位3チームの勝敗数は同じで、得失点差で順位が決まりました。

- <試合結果>
- 優勝：ぶーぶーうー
 - 準優勝：さかやん
 - 3位：みらくる

