



菊川公民館だより

令和6年11月号

No.195

通信カラオケ機器で健康体操

9月24日（火）、通信カラオケ機器を扱う(株)第一興商のスタッフの協力により、中浦公民館のカラオケ機器を使った健康体操を実施しました。菊川婦人会の皆さん7人が参加して、いつもの現場で講師が指導する体操と違い、菊川公民館のスクリーンに映った映像を手本にしながら体操してもらい、体操の合間に中浦公民館の猪野主事や第一興商スタッフとも通信で会話するという新しい試みになりました。婦人会の皆さんにもなかなか好評で、「みんなで参加できるから、こういう健康体操も楽しいね。」と話していました。



モニターを使って会話



お手本のスクリーン



菊川の皆さんに届けました



9月26日（木）、
「四季の花❀運動」の活動として、公民館だよりにシレネ・スパニッシュフラメンコの種を袋詰めして添付しました。花ボランティアの皆さん、いつもお世話になります。

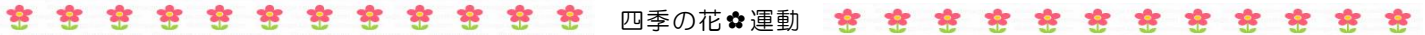
愛媛県原子力防災訓練に参加しました



パーティションテント

県主催の防災講習会

10月17日(木)、内海公民館(DE・あ・い・21)で「愛媛県原子力防災訓練(愛南町)」が開催され、愛媛県、原子力安全技術センター、宇和島市、宇和島市奥南地区住民、愛南町の合計41人が参加しました。この訓練は、地震で伊方発電所の原子炉が自動停止したことにより、奥南地区住民の広域避難が開始され、県及び宇和島市からの避難住民の受け入れ要請に愛南町が応じたという想定で行われましたが、有事の際の心構えができました。



パワーハラスメント



オマエこんな資料しか作れないの？
だから何やっててもダメなんだよ！

やりすぎたかな...

パワーハラスメント(パワハラ)は、職場内での優位性を背景に、精神的、身体的苦痛を与える行為です。上司から部下だけではなく、同僚間、部下から上司に対して行われることもあります。パワハラは我慢しても解決しません。一人で悩まず、同僚や上司、専門機関に相談しましょう。また、パワハラを防止する環境作りが大切です。

【編集後記】

先月号の公民館だよりで、「花の種を裏面に添付しました」という記事を載せましたが、正しくは「表面に添付しました」でした。ご了承ください。11月が近づくとつれ、日本各地で猛威を振るっていた残暑も陰りを見せてきましたが、やっと訪れた「涼しく快適な秋」もすぐに終わりを告げそうで、ちょっと寂しいような心持ちになりますね。(I)

※定例会がお休みのため、過去の俳句を紹介していません。

新調のやぐらの重さ秋まつり	白桃や稚児の頬めき紅淡く	旅の空道案内か赤とんぼ	亡き父のはにかむ笑顔冬の朝	月煌々瓦礫に闇の虚空あり	生き方は十人十色翳雲	雁行くや知覧へ帰る機影無し	恋文のやうな陽だまり秋の蝶
中川 一天 喜	宇野 孝	河野 美	河野 清	福田 清	安岡 留美	和田 靖	浅野 勇一

菊川俳句会



於 菊川公民館
十月の選句

◎新聞・雑誌・段ボール・廃乾電池の収集日は、11月6日(水)です。



菊川公民館区人口(令和6年10月1日現在)		
男	188人	(前月比±0)
女	188人	(前月比-1)
合計	376人	(前月比-1)
世帯数	207戸	(前月比-1)

発行元: 菊川公民館

〒798-4101

愛南町御荘菊川1159-1

TEL・FAX 74-0334

