



〒798-4344 愛媛県南宇和郡愛南町岩水114番地
 発刊 東海公民館 TEL 0895-70-1504 FAX 0895-70-1504 E-mail tokai-k@town.ainan.lg.jp
 休館日 第1、3、5日曜日・第2、4月曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

東海婦人学級バラ鑑賞会

色鮮やかな花色や香りを堪能していただきたく、今年も「バラ鑑賞会」を開催します。家族や友人とのドライブやお散歩の際には、是非ご来場ください。

日時：5月6日(月) 9時~12時
 場所：旧東海保育所園庭



当日は、東海婦人学級によるお接待をします。
 *バラは、5月上旬に咲きそろそろ見込みです。鑑賞会当日以外でも、自由に来場できます。

昨年のバラ園の様子



愛なん食育レシピ集

愛南町食育推進協議会から「愛なん食育レシピ集」~郷土料理~(32P)が発行されました。料理のレシピのほかにも料理にまつわる歴史や文化なども掲載されています。公民館入り口に置いてありますので、必要な方はお持ち帰りください。



11 鶏カツバーガー

1人盛り

エスニック	44円
とんぼく裏	167円
豚	294円
鶏	172円
カツカツ	44円

材料(2人分)

- 鶏肉 200g
- 鶏のすり身 60g
- 塩 少々
- 小麦粉 大さじ1と1/2
- パン粉 大さじ2
- 油 適量
- ソース
- マヨネーズ 大さじ1と1/2
- アツタ(お好み) 適量
- マヨネーズ 大さじ4
- マスタード 小さじ2

POINT

- ★鶏カツバーガーに用いる鶏肉は、鶏かつ(ひれつき)にしてください。鶏肉の皮が落ちて、鶏が乾いてしまいます。鶏肉の皮が落ちて、鶏が乾いてしまいます。

作り方

- 鶏のすり身に塩、こしょうを軽くふり、小麦粉、油、パン粉を付けて準備する。
- ソース、マヨネーズを混ぜ合わせる。
- 鶏肉を半分ずつに切る。
- 小麦粉をまぶす。
- 油を熱し、鶏肉を揚げる。
- ソース、マヨネーズ、マスタードを混ぜ、鶏肉のパン粉を塗る。



5月 臯月 May 城辺地域公民館事業カレンダー

日	曜	館	事業	場所
5	日	東海	東海婦人学級	旧東海保育所
6	月	東海	東海婦人学級バラ鑑賞会	旧東海保育所
8	水	緑	フードパントリー	緑公民館1階研修室
		城辺	陶芸教室【第3回/22回】	城辺公民館1階ふれあい学習室・創作室
9	木	城辺	国際交流講座【第1回/10回】	城辺公民館1階ふれあい学習室
10	金	城辺	陶芸教室【第4回/22回】	城辺公民館1階ふれあい学習室・創作室
12	日	東海	東海婦人学級視察研修	松山市外
		久良	久良自主防災会(第1回)地域防災訓練	久良地域
16	木	深浦	婦人学級料理講習会	深浦公民館1階調理室
19	日	深浦	にこにこサークル(手先を使って貼り絵を楽しむ)	深浦なかよし館
22	水	城辺	姿勢づくり ヨガ教室【第1回/6回】	城辺公民館3階和室
24	金	緑	よりあい喫茶えんこう総会	緑公民館1階研修室
		緑	狂犬病予防接種	緑公民館 駐車場
29	水	城辺	パソコン教室【第1回/10回】	城辺公民館2階研修室

5月 臯月 May 東海公民館・中玉分館休館日

東海	第1・3・5 日曜日	第2・4 月曜日	祝日	3日(金)憲法記念日
	5日・19日	13日・27日		4日(土)みどりの日
中玉	土曜日	日曜日	月曜日	5日(日)こどもの日
	4日・11日・18日・25日	5日・12日・19日・26日	6日・13日・20日・27日	6日(月)振替休日

* 上記以外にも臨時に休館することがあります。

5月 臯月 May 東海公民館区 新聞・雑誌・段ボール・廃電池の収集日

日	曜	集積場所	
9	木	満倉集会所	 <p>収集日の前日までに持ち込んでください。 蛍光管の持ち込みはできません。</p>
21	火	東海公民館・敦盛集会所	
28	火	中玉バス停跡・脇本集会所	

4月 卯月 April 1日現在 城辺地域世帯数・人口

館区	世帯数	人口		前月比	
		男	女	世帯数	人口
僧都	125	225		0	△1
		107	118		
緑	346	671		0	△5
		344	327		
城辺	1,822	3,400		△106	△233
		1,565	1,835		
深浦	440	765		101	201
		350	415		
東海	255	467		0	△1
		223	244		
久良	359	610		0	△4
		299	311		
計	3,347	6,138		△5	△43
		2,888	3,250		

※城辺、深浦地域の数値の増減は、南楽荘の世帯、人口ほか、現状に合わせて城辺地域から深浦地域での計上としたためです。

公民館からのお知らせ

東海婦人学級では今年度もバラ鑑賞会を開催します。
そして、婦人学級の皆さんが大切に育てたバラをブリザーブドフラワーに加工して使用する「フラワーアレンジメント教室」を開催する予定です。
時期は未定ですが、皆さん楽しみにお待ちください。

※ブリザーブドフラワー
生花を長期間楽しめるように保存加工したお花