

# 城辺公民館だより

第152号

平成30年8月1日発行

暑い日は、お部屋を涼しくして水分をとり、屋外では木陰で休みながら、無理をせず夏を乗り切りましょう。楽しい夏をお過ごしください♪



## 7/7 城の辺笹まつり 中止



7月7日(土)は大雨・洪水警報のため「城の辺笹まつり」は中止しました。参加を申込まれた皆様や、準備をしてもらった小・中・高の学生ボランティアの皆さんと子育て支援グループ「こぶたたんぽぽポケットとんぼ」の皆さん等、楽しみにされていた皆様に残念な思いをさせていただきました。来年は盛大に行えることを祈ります。

7/11・12・13

## 第31回城辺地区レクバレーボール大会



優勝：北裡A



準優勝：ヤノレンズ

連日の暑さの中、城辺地区体協のレクバレーボール大会が行われました。参加した男女混合12チーム(約100名)の皆さんは、城辺小学校体育館で競技や応援を楽しみました。皆様たいへんお疲れさまでした。



7/23

## 城辺婦人会 おやつ作り交流



城辺婦人会は、電子オープンレンジを使ったおやつ作り交流を6月25日から始めました。

この日は「白胡麻のブランマンジェ〜黒蜜ソース」と「胡麻サブレ」を作りました。

おやつレシピの提供と指導は、光村栄養士さんが毎回してくださっています。次は9月3日(月)の予定です。



## 7/23 健康づくり教室「ヨガ」

ヨガ教室は参加者11人で、ヨガインストラクターの野田恵子さんに指導していただきました。参加された皆様には大変満足していただきました♡♡

8月はB&G海洋センターの稲住好秋さんに「健康体操」を指導していただく予定です♪ぜひご参加ください。



7/11

パソコン教室（春夏コース）は終了しました。今年度はスクリーンを使って指導することで、パソコン操作が分かりやすかったと思います。自分で手作りしたカレンダーの印刷など、最後まで楽しく受講していただき、ありがとうございました♪



8月5日(日) 城辺夏まつり

8月30日(木) 健康づくり教室  
「健康体操」



## 本の忘れ物のお知らせ



城の辺学習館にお越しくださる皆様へ、本の忘れ物があります。

左の本にお心当たりのある方は、城辺公民館へご連絡ください。電話(5)72-0065

「花子とアンへの道」  
「タベイさん、頂上だよ」



新聞・雑誌・チラシ・ダンボール・乾電池の収集日

城の辺学習館へ持込地区の方

●収集日 8月16日(木曜日)

持込は8月13日(月)から収集日の朝8時30分まで

発行：城辺公民館

〒798-4131 愛南町城辺甲1943番地

TEL (5)-72-0065 FAX 0895-72-0031