

城辺公民館だより

第153号

平成30年9月1日発行

まだまだ暑いですが、運動会や敬老会など外出の機会が多い季節です。体調をくずさないよう、熱中症予防をしましょう。早く涼しくなって欲しいです。



8/30

平成30年度第2回 健康づくり教室「健康体操」

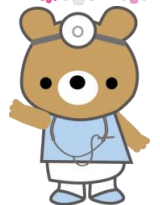


8月30日(木)、城の辺学習館のふれあい学習室で『健康づくり教室』を行いました。参加者は11名で、御荘B&G海洋センター運動指導士の稲住好秋さんに体操など指導していただきました。いつも公民館事業にご協力いただき、ありがとうございます。

参加された皆さんは、楽しみながら体を動かし、質問やご自身の体験談なども話され、有意義な時間を過ごすことができました。お疲れ様でした。



9月27日(木)の『健康づくり教室』は、国保一本松病院の嶋本純也 医師の「高血圧・動脈硬化」などの講話を予定しています。血圧測定、血管年齢測定(4人程度)、医師との個別相談、保健福祉課の栄養士による減塩の食事についてのお話などです。詳しい内容は、回覧に掲載しています。ご参加お待ちしております。



8/6

愛護班活動「カラーサンドによる多肉植物の植栽」

8月6日(月)、清水・中町・後・沖・久保地区の愛護班活動が城の辺学習館で行われ、見学させてもらいました。夏休みの自由研究に親子や友達と参加し、素敵な作品が完成して大満足の様子でした(*^~^)*



新刊図書のお知らせ

いつも城辺公民館の図書を利用して頂き、ありがとうございます。

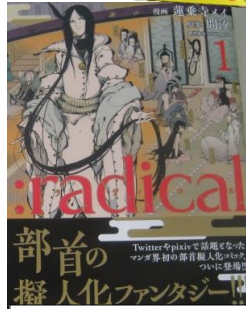
新刊図書を購入しました。
皆様ぜひご覧ください。



図書貸出のお願い

本を借りるときは必ず、図書カードに名前等を記入して提出してください。カードを提出せず本を持ち出すと、本が紛失したと思い困ります。ルールを守ってご利用ください。

よろしくお祈りします m(_ _)m



- ハーメルンの誘拐魔 (中山七里) ・
- お隣さんが殺し屋さん (藤崎翔) ・
- 孤狼の血 (柚月裕子) ・ 十角館の殺人 (綾辻行人) ・
- TEST THE BEST 合計12冊



まんがradical
(蓮乗寺メイ)

パソコン教室のお知らせ



パソコン教室の秋冬コースは、10月10日(水)から始まります。今月の回覧に詳しい内容等を掲載しておりますので、ぜひお申込みください。

パソコン教室の



廃油回収のお知らせ

食用の古い油は、天かす等の固形物を取り除き、冷ました後ペットボトル等の容器に入れてください。フタをしっかりと閉めて、城の辺学習館の回収箱に出してください。



回収箱は玄関の横です



9月

- 9月12日(水) 陶芸教室
- 9月13日(木) 国際交流講座
- 9月14日(金) 陶芸教室
- 9月27日(木) 健康づくり教室 国際交流講座

新聞・雑誌・チラシ・ダンボール・乾電池の収集日

城の辺学習館へ持込地区の方

●収集日 9月19日(水曜日)

持込は9月16日(日)から収集日の朝8時30分まで

発行：城辺公民館

〒798-4131 愛南町城辺甲1943番地

TEL (5)-72-0065 FAX 0895-72-0031