

あいなん掲示板

■あいなん小児医療を守る会から

「MIZO出動です!」

先般開催された「あいなん医療研修会」では皆様にご協力いただき、ありがとうございます。詳しい様子は次号でご報告させていただきます。今回はこの研修会に向けての準備の様子を紹介したいと思います。

まずは、町民の皆様の幅広い世代にこの会のことを知ってもらうために、守る会マスコットキャラクター『MIZO(えむぞう)』の顔出しパネルを作ってみました。コンパネを組み立てるのも、試行錯誤。色を塗るのも、試行錯誤。あちらこちらの人に助けをもらいながら、ようやく完成させた力作です!

皆さんいかがですか?これから様々なイベントにどんどん参加していきたいと思ひますので、見かけた際にはぜひ

MIZOと一緒に写真を撮ってみてくださいね。



問合せ

あいなん小児医療を守る会

TEL 73-22288

ainan.mamoruu@gmail.com

お知らせ

ハローワーク宇和島から

来春の新規高校卒業生を 対象とした求人提出のお願い

来春、高校を卒業し、就職を希望している生徒が宇和島管内で242名います。一方、地元企業からの求人数は、8月末現在で93名にとどまり、非常に厳しい状況です。このため、地元で就職したくても、求人数が少ないために管外への就職を余儀なくされている生徒が多数います。優秀な人材を地元へ残し、企業の活力となる新しい力を確保するためにも、高校新卒者の求人を提出していただきますようお願いいたします。

問合せ・求人申込み

ハローワーク宇和島 TEL 0895-22-8609

お知らせ

愛媛労働局から

「二人でも雇ったら入ろう 労働保険」

～11月は労働保険適用促進強化月間です～

従業員、アルバイトなどを一人でも雇っている事業主は、すぐに労働保険(労災・雇用)の加入手続きをしてください。事業主が加入手続きを行わない間に労災事故が発生した場合、遡って保険料を徴収するほか、労災保険給付額の100%又は40%を徴収することになります。まだ加入手続きを行っていない事業主の方は、最寄りの労働基準監督署・ハローワークにご相談ください。

問合せ

愛媛労働局労働保険徴収室 TEL 089-935-5202

薬の出前講座のご案内 薬のことは薬剤師に相談しましょう

ご要望があれば、当院の薬剤師が出前して、地域や公民館、老人会などで『わかりやすい薬のお話』を愛南町の皆様に提供することが可能です。薬と健康に関する基本的な知識を身につけて、一日一日を健康に過ごしましょう。お気軽にご相談ください。

【薬のお話】 今回は、薬に関するお話です。

皆さんがいつも使っているのは、何の薬ですか。薬には様々な目的と種類がありますが、いずれも身体に何らかの影響を与えるものです。ですから、まず身体に合う(アレルギーがない)ものであることや、効き目、そして不都合な作用(副作用)も知っておくことが大切です。

『クスリのリスク』薬を効かせたい臓器がたった一つでも、薬はほぼ全部の臓器に巡ります。効かせたい臓器があるとしても、ほかの臓器にとつては、その「効き目(作用)」は逆に「大きな迷惑(副作用)」になることがあります。薬にはいつも、作用と副作用の両面があるのです。そのことを理解し、薬は毎日正しく飲んで、少しでも不都合な作用が起きないよう心がけたいものです。血圧や不整脈の薬のように状態を維持するための薬であればなおさらです。

暑い季節のクスリとの付き合い方 まず、暑い車内に薬を置いたままにしないなど、適正な温度や湿度での保管が大切です。

それから、身体の中の水分が少なくなると薬が効き過ぎることがありますから、暑い日には脱水にならないよう注意が必要です。よく「汗をかきから」とか「おしっこが近くなるから」という理由で水分を摂らないようにする人がいますが、あまり良いことはありません。水分を減らすのではなく、「多く飲んで多く出す」ように心がけましょう。

問合せ

県立南宇和病院薬剤部 TEL 7211231

— あいなん音故地新 — ~ゴールまで。(前編)

100メートルの距離を息つきなしで泳ぎきる人もおれば、10回息つきが必要な人もおる。20回必要な人もおるやろう。息つきなしで泳ぎきれぬ人は、20回息つきする人を見て、息つきなしで泳げれば早くゴールできるのに、って思うかもしれんね。

あれは小学6年のときの水泳大会。当日になって泳ぎの得意な女の子が休んでしまった。彼女は100メートル自由形に出る予定やった。先生は朝の会で代わりの選手を探す。誰か代わりに出てくれんやろか…手を挙げる子なんておらん。もちろんクローラが苦手なあたしも、両手は膝の上で待機100メートル自由形なんてよっぽど泳ぎが得意じゃないと出ようとも思わんし、代わりに出たところで一位を狙えるワケでもない。それどころが最悪の場合、最後から一位になってしまうワケで…。先生は困り果ててた。それなのにク

ローラが苦手なはずのあたしは“やります!”って、手を挙げてしまう。この時の心情は今でも謎や(笑)

(つづくXテノヒラkiku)

kikuさんのプロフィール

アコースティックバンド「テノヒラ」のボーカルとして、東京を拠点に全国で活躍中。城辺小～城辺中～南宇和高校出身