

# 保育園生活の思い出アルバム

久良  
保育所



緑  
保育所



城辺  
保育所



城辺  
保育所



## 規則正しい生活習慣を身につけましょう

一年生になる日を楽しみに待っている子どもたちが、楽しい学校生活を送れるよう、毎日の生活習慣を見直しましょう。そのことが、子どもたちの健やかな心と体の成長につながると思います。

- 早寝早起きをしましょう。
- 朝食をしっかりと食べ、排便を済ませて保育所に行きましょう。
- 「ハイ」と元気な返事をしましょう。
- 「おはよう」「ありがとう」「さようなら」の挨拶をしましょう。
- 朝の支度など、自分で出来ることは、自分でする習慣を身につけましょう。

以上のことが身につけていけば、一年生になったら笑顔で登校できますよ。  
(文 城辺保育所)

