

Minamiuwa

青春！食育！

high school

～手作りお花見弁当編～

池田 真子さん、山本 雛乃さん(南宇和高校 3 年生)



池田真子さん(写真左)と
山本雛乃さん



【難しかったこと・工夫したこと】

- ・三つ編みかまぼこを作ったこととオクラとチーズの卵焼きの味付けをしたこと。
- ・薄焼き卵を焼くのが難しかった。材料が余ったら、ほかの料理に使ったりして工夫した。

【感想】

- ・お弁当を初めて作ってみて、一つ一つに時間がかかったし、お弁当箱に詰めるのも大変でした。でも、楽しかったです。家でも挑戦してみたいです。
- ・お弁当を作るのがこんなに大変だと思いませんでした。母が毎日作ってくれるお弁当を当たり前と置いていたけれど、そうでないことに気が付きました。今回作ってみて、おいしくできたので、自分でも作ってみたいと思いました。



はじめまして！
しょくなんくんです。

「しょくなんくん」は、南宇和高校の食育キャラクターです。
南宇和高校の卒業生が考案し誕生しました。高校での食育活動のPR等に活躍します！



編集後記

私事ですが、このたびの人事異動で商工観光課への配属が決まりました。広報紙の編集を担当して4年の歳月が経ちましたが、毎日が濃密で、今思えば、とても短かったように感じます。

4年間を振り返ったとき、感謝や感動の言葉は尽きませんが、この業務に就けたことで、魅力あふれる人たちと出会うことができ、また、愛南町の素晴らしさを再発見できたことが一番の財産です。このかけがえのない経験を新しい職場で活かせるよう、よりいっそう精進したいと思います。

さて、次号からは新しい2人の担当者による広報紙に生まれ変わります。意欲にあふれ、エネルギーあふれる両名が創る広報紙を見るのが今から楽しみです。

■編集・発行

愛南町役場 総務課 〒798-4196 愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲 2420 番地 TEL(0895)72-1211 FAX(0895)72-1214
<http://www.town.ainan.ehime.jp/>

愛南町の世帯数と人口

平成 28 年 3 月 1 日現在

世帯数	10,613 戸 (-25 世帯)	●愛南町の 高齢化率 38.6%
人口	23,002 人 (-62 人)	
男	10,827 人 (-27 人)	●10 年前 同月の人口 27,894 人
女	12,175 人 (-35 人)	

※()内は前月比