

# Minamiuwa 青春！食育！ high school

～朝ごはんコーンクリームスープパスタ編～

南宇和高校

2年：菅原 ナホ、松下 日向

## 【感想】

忙しい朝でも簡単に作ることができる  
と思うので、是非！作ってみてください。  
とっても美味しかったです。



## ○ポイント○

学校の農場で農業  
科の生徒が作った  
ブロッコリーを使  
用しました。

## 【作り方】

○材料○

ペンネ、塩コショウ、コーンクリーム、牛乳、  
ブロッコリー、粉チーズ、コーン、ベーコン

①フライパンにコーンクリームと牛乳を入れて  
煮立たせる。

②ブロッコリーはレンジで加熱し、ペンネは  
茹でておく。

③器に具材を入れて、塩コショウをかけて、  
粉チーズをかける



それいけ  
愛南ぎょレンジャー

～カキアイボリーの巻～



## 食育アカデミー

食改さんが「食育の日」の  
PRポスターを作成しました。

町内の保健センター、公民館、産直市等に掲示さ  
せてもらっています。

皆さん！毎月19日は「食育の日」です。「食育の日」には、食  
べる楽しさや食べ物の大切さを考えてみませんか？家族や友人と楽し  
く食事をしたり、冷蔵庫の中の余った食材を活用して料理を作るな  
ど、毎月19日には、意識して「食育」に取り組みましょう！



制作：南宇和高校美術部 柴田 紘奈さん

南宇和高校美術部による愛南ぎょレンジャーやなーしくんの4コマ漫画を掲載します。

## 編集後記

南宇和高校の相撲部を取材しました。張り  
詰めた空気を震わせるようにゴンゴンッと  
四股を踏み始める選手たち。乾いていた体か  
ら瞬く間に汗が滴り落ちてきます。

相撲は、土俵上ではっきり勝敗がつく競技  
です。シンプルゆえに結果に向き合う力が求  
められます。いわて国体団体戦に出た選手は、  
勝っても負けても次に続く選手の背中を押  
して土俵に送り出したそうです。勝負の中で心  
を磨く選手たち。えひめ国体での大活躍を期  
待しています。

今年の8月にオーストラリアでの海外研  
修に参加した生徒の報告会が10月末に役場  
本庁で行われ、その発表を聞きながら、よ  
り詳しく話が聞きたいと思いました。そし  
て、まさに“夢に燃えている”という言  
葉でしか表現できない生徒3名に取材で再  
会しました。

しっかりとした自らの考えを持ち、英語  
を学習し、将来の夢を語る姿に感銘を受け  
るとともに、夢を叶えた3人に再会できる  
日が来ることを心から期待しています。

## 愛南町の世帯数と人口

平成28年12月1日現在

世帯数 10,547世帯 (-12世帯) 男 10,638人 (-9人)

人口 22,593人 (-33人) 女 11,955人 (-24人)

※( )内は前月比

※( )内は前月比

●愛南町の高齢化率 39.5%

●10年前 同月の人口 27,387人

■編集・発行

愛南町役場 総務課 〒798-4196 愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲 2420 番地 TEL (0895) 72-1211 FAX (0895) 72-1214

<http://www.town.ainan.ehime.jp/>