



何かに情熱を注いでいる方を紹介します

私と陸上 久良小学校6年生 中川 裕喜さん

“追うのは父の背中 全国大会に出場できる選手に”

走ることが好きで、陸上競技の練習に力を入れている久良小学校6年生の中川裕喜さん。5年生の時に取り組み始めたというハードル走では昨年、郡大会で2位、県大会では記録を大きく伸ばして4位に入賞しました。

大会前の9月から11月にかけては、同校の宇野誠之教諭の指導の下、ストレッチや体をやわらかくする運動、ジャンプトレーニングなどを行い、技術を高めました。

ハードル走の魅力について中川さんは、「ハードルを飛び越えた時の気持ちよさと、ゴールした時の走り切った感じが楽しい」と語ります。

スタートやハードリングに自信を持つ一方、体をやわらかくすることが今の課題で、「家で時間がある時などにストレッチや柔軟をしてやわらかくしていきたい」と話します。

中学生になっても陸上部に入り、さまざまな競技に挑戦する意向を持つ中川さんは今後の目標について、「同じハードル選手であった父の記録を超え、全国大会に出場できるように頑張りたい」と意気込みました。



▲久良小学校運動場でハードル走の練習に励む中川裕喜さん。

<60mハードルの個人記録>

第40回南宇和郡小学校陸上競技大会(令和2年10月13日)

順位：第2位 記録：10"1

第33回愛媛県小学校陸上運動記録会(令和2年11月9日)

順位：第4位 記録：9"37



愛媛CATV
動画

令和3年3月号 -目次(主な内容)-

- P2 私と陸上 久良小学校6年生 中川裕喜さん
- P3 今年度成人した皆さんから寄せられた写真
- P4 新型コロナウイルス感染症対策に関するお知らせ【～P7】
・感染予防や支援施策など
- P8 TOWNニュース(町のできごと)【～P11】
- P12 マチャクバ便り(町の施策・情報)【～P19】
・愛南町議会議員選挙に関するお知らせ
- P20 あいなん逸品図鑑「じゃこ天」、投稿写真、あいなん仕事紹介「おれんじ薬局 松本典昭さん」【～P21】
- P22 あいなん掲示板(役場以外の機関からのお知らせ)【～P23】
- P24 文化・スポーツ【～P25】
・団体紹介 [Sachiko Ballet Dance School]
「[愛南スポーツ青年団] バスケット」
- P26 食育通信、子育てサポート【～P27】
・今月の笑顔「家串保育所(全園児)」「柏保育所(全園児)」
- P28 暮らしカレンダー【～P29】
・行事予定、各種相談、健(検)診ほか
- P30 あいなん音故地新(kikuさん)、本日!海日和!(西尾知照さん)
- P31 愛南文芸(俳句・川柳・短歌)、出生・お悔やみ
- P32 今月のこの人「新成人の水谷辰佐さん、田中李奈さん」

表紙写真



▲南宇和ライオンズクラブ結成55周年を記念して、1月31日(日)に南レク城辺公園大森山桜園で桜の植樹が行われました。(記事は10ページ)