

December 2021

# 広報 あいなん

12

vol.207  
TOWN  
AINAN

最後の運動会をみんなであらび楽しむ!!



トピックス

僧都小学校・地区合同運動会  
第41回南宇和郡小学校陸上競技大会



## 松山大学愛南マダイ応援隊の フィールドワーク

10月16日(土)と17日(日)に松山大学愛南マダイ応援隊のメンバー11人が、愛南町内でフィールドワークを行いました。

応援隊は、学生独自の発想でSNSやeスポーツを活用し、町の特産品であるマダイおよび町全体をPRするプロジェクトです。このフィールドワークは、学生が実際に町を訪れて、特産品や地域の特性などを知ってもらうことを目的として行われており、昨年が続いて2回目となります。

1日目は、マダイの養殖業者を訪れ最先端の養殖場や、マダイの加工場などを見学しました。

2日目は、町のぎょしょく教育について学んでもらおうと、マダイ(1.5キログラム)を使用して、鯛カツバーガーを作りました。学生たちは魚の扱いに慣れていないため、始めは苦戦していましたが、山口鮮魚の山口誠さんの指導の下、見事にマダイを三枚におろし、鯛カツバーガーを完成させました。試食では、鯛カツバーガーだけではなく、町職員が提供した鯛めしや鯛のみそ汁

などを味わいました。

最後に、真珠アクセサリー作り体験や松軒山などの観光地を訪れ、大学生たちはさまざまな体験を経て松山への帰路につきました。

養殖場の取り組みやICTの活用に驚いていたプロジェクトリーダーの田頭梨奈さん(4年)は、「昨年から参加していますが、愛南町は人や豊かな自然などがとてもすてきなところだと思います。今後プロジェクトが続くように、後輩たちにはがんばってほしい」と話しました。



## 令和3年12月号 -目次(主な内容)-

- P2 TOWNニュースピックアップ、目次
- P3 御荘中学校職場体験
- P4 新型コロナウイルス感染症対策に関するお知らせ  
(ワクチン接種に関することや事業主への支援施策など)
- P6 僧都小学校・地区合同運動会
- P8 TOWNニュース・地域おこし協力隊活動日記
- P11 豊予交流(大分県別府市)
- P12 マチャクバ便り(町の施策・情報)
- P17 あいなん掲示板(役場以外の機関からのお知らせ)
- P20 文化・スポーツ
  - ・第41回南宇和郡小学校陸上競技大会
  - ・団体紹介「一本松少年サッカークラブ」、「平城SC(サッカークラブ)」、「城辺少年サッカークラブ」、「絵手紙教室さくら会」
  - ・第51回全南予中学校新人総合体育大会(陸上競技の部)
- P25 あいなん逸品図鑑「久良のぶり」、投稿写真
- P26 食育通信
- P27 今月の笑顔「船越保育園 全園児」「あいなん幼稚園 全園児」、子育てサポート
- P28 暮らしカレンダー
  - ・行事予定、各種相談、健(検)診ほか
- P30 あいなん音故地新(kikuさん)、本日!海日和!!(西尾知照さん)
- P31 愛南文芸(俳句・川柳・短歌)、出生・お悔やみ
- P32 私とサイクリング 渡邊和明さん

## 表紙写真



▲僧都小学校・地区合同運動会のファミリーレースという競技の写真です。記事はP6・7に掲載しています。

# 働くことと向き合おう Part2

お互いに取材し合い広報の記事を作成してもらいました。

令和3年10月26日(火)～28日(休)

## 緊張の中行われた町内放送体験

放送業務の体験では、入念に原稿を熟読し、情報が正確に住民に伝わるようにするための工夫を模索しながら取り組みました。

コロナワクチンに関する放送を行った生徒は、「初めての経験で緊張したけれど、聞き手の立場に立って分かりやすい放送をすることができた」と感想を述べました。



▲放送を録音する生徒たち

## 認知症カフェ「ロバさん家」でのふれあい

認知症の人とその家族がお茶やおしゃべりをし、交流を楽しむロバさん家でハロウィンにちなんだクイズやビンゴゲームをして交流しました。

ビンゴゲームを盛り上げていた生徒は、「普段お年寄りの方と交流する機会がないので楽しかった」と感想を述べました。



▲ビンゴゲームの進行を行う生徒たち

## 御荘中学校生徒が役場で職場体験学習

文書仕分けの業務では、差出人・受取人の情報を基に送られてきたはがきや封筒を各課の棚に入れる作業を行いました。

丁寧かつスピードを大事に作業をしていた生徒は、「一つ一つの作業に集中して取り組むことができて良かった」と話しました。



▲黙々と作業を行う生徒たち

## 御荘中学校生徒が町長へインタビュー

町長インタビューでは清水雅文<sup>まさふみ</sup>町長に愛南町の魅力や防災に関することへのインタビューを行いました。

インタビューはCATVが撮影する中で行われ、愛南町の魅力について質問した生徒は、「私たち中学生ができることを率先して行い、愛南町をさらに活気づけたい」と感想を述べました。



▲町長にインタビューを行う生徒たち

## 新型コロナワクチン追加(3回目)接種のお知らせ



新型コロナワクチンを2回接種した後、時間の経過とともにワクチンの有効性や免疫の反応が低下することが報告されています。

そこで、2回目接種から8カ月以上経過した方を対象に、追加接種として3回目の接種をすることになりました。

### 追加接種について(11月1日現在の情報です)

対象者	2回目接種終了後、8カ月以上経過した方
通知時期	2回目接種終了後、8カ月以上経過した方に接種券と予診票を町から送付予定です。 <b>申し込みは必要ありません。</b>
接種開始時期	令和3年3月・4月に2回目の接種が終了した医療従事者など ➡ 令和3年12月 令和3年5月に2回目の接種が終了した方 ➡ 令和4年1月 令和3年6月以降に2回目の接種が終了した方 ➡ 令和4年2月以降(予定)
予約方法	WEB予約・電話予約(予定)
接種場所	個別接種：町内医療機関 集団接種：接種状況に応じて実施(予定)
接種費用	無料 ※ワクチン接種や予約のために金銭を要求することはありません。 詐欺に注意してください。
ワクチンの種類	ファイザー(予定)

### WEBでの予約をお願いします



追加接種の予約は、高齢者の方もWEB予約ができるようになる予定です。電話予約は混雑が予想されます。可能な方は24時間、土・日・祝日も予約受け付けができて便利なWEBでの予約をお願いします。

※WEB予約の方法は、町ホームページやケーブルテレビなどで随時お知らせします。



## 「愛南町えひめ版応援金（第2弾）」 ～愛媛県との連携事業～



新型コロナウイルス感染症の影響により、事業者の経営への影響が長期間化していることから、さらなる感染防止対策の徹底と事業の継続に向けた取り組みを支援します。

申請受付期間は、10月6日(水)～12月28日(火)です。

- (注) ① 国の「6月～9月を対象月とする月次支援金」および  
② 「6月～9月の飲食店の時短営業に対する協力金」を受給した方は、対象外です。

<p>対象者 ・ 主な要件</p>	<p>ア 令和3年9月1日(水)において、町内に本社(法人)または住所(個人事業主)を有すること イ 今年6月～9月のうち、前年または前々年の「同月と比較して<u>30%以上</u>」または「連続2カ月それぞれで比較して<u>15%以上</u>」の売上減少月があること ウ <u>比較する月を含む</u> 税申告書類により、年間の売上(給付金、雑収入等除く)が法人で240万円以上、個人事業者で120万円以上(※または120万円未満で、『事業収入』&gt;『他の収入の合計』)であること エ 売上減少の要因が、新型コロナウイルス感染症の影響によること ※具体的に、新型コロナの影響を受けた理由を申告していただきます。 オ 事業継続の意思があること カ 業種別ガイドラインを遵守し、新型コロナウイルス感染防止に取り組むこと</p>
<p>交付額</p>	<p><u>20万円</u> (法人・個人事業主同額) (注) ただし、<u>要件ウ※</u>の場合は、<u>10万円</u></p>
<p>提出書類</p>	<p>① えひめ版応援金(第2弾)交付申請書兼請求書(様式1号) ② 誓約書兼町税等の滞納調査同意書(様式2号) ③ 申請理由申告書(様式3号) ④ 本人確認書類の写し(運転免許証等) ⑤ 売上減少月の売上台帳等の写し(ただし、<u>白色申告</u>の場合は比較する月の売上台帳等も必要) ⑥ 売上減少月と <u>比較する月を含む</u> 税申告書類の写し</p>

【申請窓口・問い合わせ】  
商工観光課 電話:72-7315



愛南町  
ホーム  
ページ



# 「地域が一体となった最後の運動会」

10月10日(日)に僧都小学校グラウンドで「僧都小学校・地区合同運動会」が開催され、児童や地域住民など多くの方が参加し、各種目で競いました。

昨年は新型コロナウイルスの影響で、小学校単独での開催となつたため2年ぶりの開催となり、また今年度いっぱい閉校が決まっているので、小学校最後の運動会となりました。

開会式では児童を代表して1年生が、「かっしん思い出に残る最後の運動会にしましょう。がんばるぞ」と述べて、参加者は「おー！」という掛け声と拍手を送っていました。

運動会は16種目行われ、「ありがとう5人最後の運動会」のスローガンの下、地元の中学生や高校生も運営に協力するなど、地域が一体となり最後の運動会を

## 最後の運動会」



「ありがとう  
5人

### プログラム

ラジオ体操  
ノコ僧パワー全開！  
ナイスキャッチ  
玉入れ  
ちょっと来てや！  
田吾作リレー  
一輪車パレード  
縄ない競争  
ファミリーレース

よさこい音頭  
意気を合わせて  
神様お願い！  
かけっこ  
運命リレー  
親子リレー  
じゃんけんチャンピオンは  
だれだ！

盛り上げました。  
全員参加の最終種目、じゃんけん大会を提案した6年は、「勝った人も、負けた人も楽しむことができ、スローガンのとおり感謝を忘れず取り組むことができた」と話しました。

10/10 女性を対象としたモニタリング  
あいなんエコツアー

愛南町内の女性を対象とした、町の自然や歴史・文化など環境を生かした体験をしてもらう「あいなんエコツアー」のモニタリングが町内各所で実施されました。

第1回目の9月25日(土)は、グリーンパークすのかわで早朝ヨガが行われました。朝の清々しい空気の中、ヨガ講師の野田恵子さんの指導の下、参加者は1時間のヨガを楽しみながら、すっきりした心と体で一日をスタートさせていました。

第2回目の10月10日(日)は、山出憩いの里温泉キャンプ場で電動アシスト自転車E-BIKE体験が行われました。サイクリングチーム代表の渡邊和明さんからサポートを受けた参加者は、E-BIKEに乗ってペンション「みどりのおうち」まで散策しました。他にも川遊びやカホンというペルーの打楽器体験やオカリナ・ギターのコンサートを行い、青空の中自然と音楽を満喫していました。

第3回目の10月24日(日)は、篠山で山登りが行われました。ガイド役の環境省自然保護官から、篠山はアケボノツツジやミヤコザサなど自然植物の宝庫であること、その自然を守るためのさまざまな取り組みについて説明を受けていました。

参加者は、「愛南町にいなながら非日常を味わうことができた」、「愛南町の魅力を深く知ることができた」などの感想を話していました。



▲芝生の上でヨガを行う参加者



▲E-BIKEを体験する参加者



▲篠山山頂での集合写真

10/11 安心安全なまちづくりの日  
全国地域安全運動出発式

10月11日(月)から20日(水)までの間実施する全国地域安全運動の出発式が愛南警察署大会議室で行われました。

この運動は地域安全に関係する機関や団体、警察が連携し安心して暮らせる安全な地域社会を目指して開催しています。

出発式では、愛南地区防犯協会会長の清水雅文町長をはじめとした、管内防犯ボランティア7人と愛南署関係職員15人が集まりました。

参加者は式の後、管内青色回転灯パトロール隊(青パト隊)代表者の岡田正寿さんの出発宣言とともに、町内のパトロールやフジ南宇和店にて防犯啓発チラシの配布を行いました。



▲安心安全なまちづくりについて話す三好和敏署長



10/13 行政に関する出来事のお悩み相談  
特設行政なんでも相談所



▲各地区の行政相談委員と総務省職員の方皆さん

総務省が定める行政相談週間に合わせて、特設行政なんでも相談所を城の辺学習館に開設しました。

また、毎月1回、第2水曜日に町内5カ所で行政なんでも相談所を開設し、相談対応を行っています。

行政に関する困り事や要望のある方は、行政相談委員が親身になって相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

行政相談委員を務める黒澤民彦<sup>たみひこ</sup>さんは、「行政のことで何か気になることがあれば、ぜひお越しください」と話しました。

10/14 防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築事業  
決定書授与式



▲清水雅文町長に支援金決定通知書を渡す朝日田智昭<sup>ともあき</sup>常務理事(左)

役場本庁大会議室で「防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築事業」の決定書授与式が開催されました。

この事業は、日本財団の助成事業としてB&G財団(公益財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団)が今年度から推進しているもので、災害発生時の緊急対応・避難所運営に必要な防災倉庫の整備、油圧ショベルやダンプ、救助艇などの機材の配備、災害時に活躍できる人材の育成費用などを支援するものです。

授与式では、B&G財団の朝日田智昭<sup>ともあき</sup>常務理事から清水雅文<sup>まさふみ</sup>町長に支援金決定通知書が手渡されました。

10/16 10月16日のシルバーの日に合わせて  
清掃活動を実施



▲建物周辺を清掃するシルバー会員の皆さん

御荘老人福祉センターで愛南町シルバー人材センターの会員ら38人が10月16日のシルバーの日に合わせて、センター周辺の清掃活動を行いました。

シルバー人材センターでは、毎年10月をシルバー人材センター事業普及啓発促進月間と定め、その第3土曜日を「シルバーの日」として、全国のセンターが社会奉仕活動をする日としています。

弘瀬八重美<sup>やえみ</sup>理事長は、「この日に、各地のシルバー人材センターでさまざまな活動をしています。私たちも清掃活動を行い、周囲にアピールしていきたい」と話しました。



愛媛  
CATV  
動画

## 10/28 長年の道路美化活動に対する 感謝状の伝達式

御荘文化センターで「長年の道路美化活動に対する感謝状の伝達式」が行われ、町内ではレインボー本松花部会・株式会社リョッカ・特定非営利活動法人こころの3団体に感謝状が手渡されました。

これは、国土交通省の「道路ふれあい月間」中に行われた、道路愛護等（道路の美化・清掃等）の活動のなかで、功績が特に顕著な団体を国土交通大臣が表彰しているものです。

感謝状と記念品を受け取ったレインボー本松花部会代表の井上明美<sup>あけみ</sup>さんは、「これからもきれいに花が咲くように努めていきたい」と話しました。



▲国土交通省四国地方整備局大洲河川国道事務所の秋山慎吾所長から感謝状を受ける井上明美さん(左)

【団体】・(国土交通大臣表彰)レインボー本松花部会・(日本道路協会会長表彰)特定非営利活動法人こころ  
・(ふれあい協議会長表彰)株式会社リョッカ

## 地域おこし協力隊 活動日記

「緑小学校 稲刈り体験授業に参加させていただきました」

皆さん、こんにちは。農業支援センター地域おこし協力隊の名田太郎<sup>なだたろう</sup>です。

先日、緑小学校で行われた、稲刈り体験学習に参加させていただきました。残暑がきつい中、田んぼに踏み入ると、照りつける太陽の日差しから栄養を吸い取った黄金色の稲がとてもいい香りで、児童たちは額に汗をにじませ手作業で一束一束丁寧に刈り取りました。

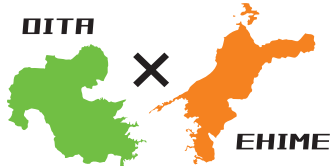
始めは慣れない鎌の扱い方に悪戦苦闘し、なかなか思うように刈ることができなかつた児童たちでしたが、教わりながらコツをつかむと「慣れると簡単」などと互いに伝え合い、楽しそうに作業を進め一気に刈り終えることができました。

実体験を通して、お米一粒一粒の大切さや無駄にしないことへの「気づき」、農家の人々との関わりを持ったことで「楽しい作業」が食物に対する理解を深め、これから大人になっても忘れられない思い出とともに、お米を食べる喜びや感謝に繋がるのだと思いました。

収穫作業の終盤、笑顔に包まれていた児童たちの表情が非常に印象に残っています。その笑顔を見て、貴重な子供たちに「残すことができるもの」「また残さなければならぬもの」「何を伝承させることができるか」第一次産業からは貴重な「育み」を生み出すことができるのだと改めて考えさせられました。



▲稲刈りの体験学習をする児童たち



愛媛大分交流  
市町村コラボ企画

## 豊予交流

大分県別府市

【大分県側の自治体の特産品や観光地、歴史・文化などを掲載します】



### 別府市のイベントを紹介します！

※次回の開催は未定です。

例年 4月開催

#### 別府八湯温泉まつり 湯ぶっかけまつり

まつりを締めくくるイベント。駅前通りを舞台に老いも若きも温泉を掛け合ってびしょ濡れに！

※2020年、2021年は中止。



食材を温泉の噴気で蒸す  
地獄蒸し料理

例年 12月開催

#### べっぷくクリスマス ファンタジア

ステージイベントのほか、音楽とともに別府湾に打ち上げられる花火が夜を彩ります。

※2020年は内容を変更して開催。



さらに別府では温泉も食もお楽しみいただけます♪



開放的なビーチで潮の香りに包まれ  
温かい砂をかけられる 別府海浜砂湯



名物とり天

別府温泉のシンボリック的存在  
竹瓦温泉

そのほか詳しい情報などは、下記へアクセス  
またはLINEお友達登録をお願いします♪

別府市観光情報サイト  
極楽地獄別府

別府市観光  
LINE登録



【問合せ先 別府市政策企画課 ☎0977-21-1122】

**お知らせ** あいなんバスの利用方法について

町では、町内6路線であいなんバスを運行しています。利用方法は次のとおりです。

- ▶利用できる方 どなたでもご利用いただけます。町内在住の方はもちろん、帰省された方や観光目的で来町された方などご利用ください。
- ▶乗車の仕方 乗車する際は、バス停留所でお待ちいただくか、フリー乗降が可能な場所であれば手を挙げて運転手に合図してください。
- ▶フリー乗降について バス停留所以外でも乗り降りができるフリー乗降制で運行しています。ただし、民間バス事業者が運行している競合区間内および運行上安全が確保できない場所では乗降できない場合があります。

▶運賃 一人1回100円(片道1回乗車)。乗車時に運転席横の運賃箱にお支払いください。

※利用者と共に乗車する6歳以下の児童(小学校入学前の方に限る)の運賃は無料

▶降車の仕方 車内にある降車ボタンを押して合図するか、運転手にお声掛けください。

あいなんバスの路線図や時刻表などは町ホームページに掲載してあるほか、役場本庁および各支所でも配布しています。利用方法でご不明な点があれば、総務課にお問い合わせください。



▲あいなんバス



愛南町  
ホーム  
ページ

**問**：総務課 電話：72-1211

**お知らせ** 年末年始のあいなんバスの運行について

令和4年1月1日(元日)は、あいなんバスを全路線・全便運休します。

また、宇和島バスの運休に伴い、あいなんバス武者泊・船越線のみ、令和3年12月31日(金)と令和4年1月2日(日)は変則運行を行います。ご不明な点があれば、総務課にお問い合わせください。



愛南町  
ホーム  
ページ

路線	令和3年		令和4年		
	12月30日(木)まで	12月31日(金)	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)以降
① 敦盛・大僧都線	通常運行	通常運行	運休	通常運行	通常運行
② 増田・広見・上大道線 (月・水・金曜日)		通常運行		(運休日)	
③ 小山・正木・中川・満倉線 (火・木・土曜日)		(運休日)		(運休日)	
④ 武者泊・船越線		変則運行		変則運行	
⑤ 本網代・柏線		通常運行		通常運行	
⑥ 中浦・城辺線		通常運行		通常運行	

**問**：総務課 電話：72-1211

**募集** 広告付き共通封筒の無償提供者募集

町では広告事業の一環として、役場各部署から町民、民間企業、官公庁などへ文書を郵送または配布するとき使用する共通封筒に広告を掲載し、町に無償提供していただける法人または個人事業者を募集します。

- ▶募集期間 12月6日(月)～令和4年1月21日(金)
- ▶対象封筒 ①長形3号(縦120mm×横235mm)  
②窓枠付き長形3号(縦120mm×横235mm)

- ▶広告掲載範囲 封筒の裏面
- ▶提供希望枚数 各10,000枚

応募方法など、詳しくは町ホームページをご覧ください。



愛南町  
ホーム  
ページ

**問**：総務課 電話：72-1211



**お知らせ** 西海地域住民説明会を開催しました

11月4日(木)・5日(金)、福浦公民館と西海町民会館で、あいなんバス路線再編の進捗状況と旧西海中学校への連絡道について、住民説明会を開催し、延べ92人の参加をいただきました。

参加者からは、あいなんバスのダイヤ編成や防災・減災対策の進め方などについて、活発なご意見をいただきました。



▲説明会に参加した住民の皆さん

**問**：総務課 電話：72-1211

**お知らせ** 国民年金保険料納付は前納がお得です

国民年金保険料の納付には、保険料をまとめて先払いすると割引がある「前納制度」があります。

この制度は、毎月納めるよりもお得な上、納め忘れも防ぐことができ便利です。

前納には、2年前納(4月から2年後の3月分)、1年前納(4月分から翌年3月分)、6カ月前納(4月から9月分、10月から翌3月分)があります。

詳しくは宇和島年金事務所または町民課までお問い合わせください。

**問**：宇和島年金事務所 電話：0895-22-5440

町民課 電話：72-7300

**お知らせ** 重度心身障害者・ひとり親家庭の医療費助成制度についてお知らせします

	重度心身障害者医療費助成制度	ひとり親家庭医療費助成制度
内容	重度心身障がいの方が医療機関で受診した場合に医療費の一部を助成する制度です。	ひとり親家庭の方が医療機関で受診した場合に医療費の一部を助成する制度です。
対象	①身体障害者手帳1級・2級の交付を受けている方 ②療育手帳A判定の交付を受けている方 ③身体障害者手帳3級～6級に該当し、療育手帳B(医)判定の交付を受けている方	①ひとり親家庭の親および20歳未満の子 ②ひとり親家庭の20歳以上の子で大学等に在学中の方 ③準ひとり親家庭(祖母と孫、祖父と孫、姉と弟妹、兄と弟妹) ①～③の対象のうち子どもの生計を維持していること、親等に所得税が課税されていないことが条件です。
申請に必要なもの	健康保険証、印鑑、身体障害者手帳または療育手帳、マイナンバー確認書類	健康保険証、印鑑、転入の場合は前住所地の所得課税証明書(必要となる場合があります)、子が20歳以上の場合には在学証明書、戸籍謄本等(ひとり親であることが確認できるもの)、マイナンバー確認書類 ※前年度非該当の方で、年度が変わり扶養や収入等の増減により所得税が非課税になった場合は、新たに申請が必要です。
病院にかかるとき	医療機関窓口健康保険証と重度心身障害者医療費受給者証を提示してください。 愛媛県外の病院にかかるときは、一旦窓口で医療費を支払い、後日役場の担当窓口で償還払いの申請をしてください。申請期限は診療の翌月から起算して6カ月以内です。	医療機関窓口健康保険証とひとり親家庭医療費受給者証を提示してください。
届け出が必要なとき	・住所や氏名が変わったとき ・障害認定等級の変更があったとき ・更新手続きのとき など	・住所や氏名が変わったとき ・子どもが20歳に達したとき ・更新手続きのとき など
注意事項	他の公的医療制度(特定疾患、自立支援医療など、国や県の制度)の資格をお持ちの場合は、そちらが優先されますので、医療機関窓口では、「健康保険証、重度心身障害者受給者証」の他、ご自身がご持ちの受給者証も必ず提示してください。	所得税は当分の間、年少扶養控除等廃止前の規定を適用する経過措置を設けています。所得税の判定は控除廃止前の規定によって再計算するため、源泉徴収票等で課税状態である方も該当する場合がありますので、お気軽にご相談ください。

**問**：町民課 電話：72-7300

**お知らせ** 体によいお酒の飲み方とは…

新型コロナウイルスの影響もあり、外出自粛やストレスから、自宅での飲酒量の増加が心配されます。また、年末年始は普段よりお酒を飲む機会が増えます。節度のある適度な飲酒を心掛けてください。

①お酒の適量を守る。

☆アルコールの適量☆

ビール(5%):中瓶1本(500ml) ワイン(12%):200ml  
日本酒(15%):1合(180ml)

これだけ飲まなくてはいけないというものではありません。

※女性、高齢者や小柄な方は上記の半分~2/3くらいに控えましょう。

②週に1日以上は休肝日を作る。

週5日続けて飲んで、2日続けて休むよりも、2~3日飲んで、1日休むことをお勧めします。

アルコール依存症を防ぐために、自分の意志で飲酒をしないという気持ちを持つ、精神的な意味でも休肝日を作ることが、重要です。

**問**：保健福祉課 電話：72-1212

**お知らせ** 緊急通報システム整備事業について

この事業は、独居高齢者などに緊急通報装置を貸与し、緊急事態発生時における迅速かつ正確な救援体制をとることにより、日常生活の不安の解消を図ることを目的としています。

▶対象者 独居高齢者および高齢者のみの世帯で身体および環境上などの理由により緊急時における通報手段の確保が困難な方(申請により実態把握調査後、設置の決定をします)

▶利用者負担額 取り付けは無料ですが、電話回線を利用しますので、月500円程度の通信料が必要です。

▶事業内容 緊急通報受信時、ライフリズム警報受信時における対応

ご利用希望の方は、高齢者支援課にお問い合わせください。

**問**：高齢者支援課  
電話：72-7325



愛南町  
ホーム  
ページ

**お知らせ** 健康被害救済制度について

健康被害救済制度は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法(平成14年法律第192号)に基づく公的制度であり、医薬品の副作用などにより入院が必要な程度の疾病や障害などの健康被害を受けた方の救済を図るため、医療費、医療手当、障害年金などの給付を行うものです。お薬は正しく使っていても、副作用が起きる可能性があります。万一、入院治療が必要になるほどの健康被害が起きたときのために、ぜひ知っておいてください。

詳しくは検索ワードに「副作用 救済」または「PMDA」と入れてお調べください。

**問**：救済制度相談窓口：0120-149-931 (フリーダイヤル)  
保健福祉課 電話：72-1212



愛南町  
ホーム  
ページ

**お知らせ** 生涯学習講座を開催します

令和3年度の生涯学習講座を下記日程で開催します。

	日時	場所	題名	講師
①	12月25日(土)13:30~	御荘文化センター 大研修室	「愛南町の遍路道」	織田 浩史 (町教育委員会生涯学習課)
②	1月22日(土)13:30~	御荘文化センター 大研修室	「日本刀入門」	渡邊 聡氏 (日本美術刀剣保存協会 刀剣指導員)
③	2月26日(土)13:30~	御荘文化センター 大研修室	「古文書から見る愛南町」	織田 浩史 (町教育委員会生涯学習課)
④	3月13日(日)13:30~	御荘文化センター ホール	「平城貝塚130周年記念講座」	松本 安紀彦 (町教育委員会生涯学習課)

▶参加・申し込み 参加料は無料ですが、事前に申し込みが必要です。

▶注意事項 申し込み人数によっては、会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。日程・講座内容に関しては、講師の都合により変更される場合があります。

**問**：生涯学習課 電話：73-1112



愛南町  
ホーム  
ページ

## お知らせ 固定資産税について

### 1. 固定資産税について

固定資産税は、毎年1月1日に所有する土地、家屋および償却資産（事業用資産）に対して課税されます。

### 2. 償却資産の申告について

償却資産を所有する方は、その所在、種類、数量、取得時期および取得価格などについて町に申告することが義務付けられています。

12月中旬ごろ、償却資産の所有者宛に申告書類を送りますので、必要事項を記載し、押印の上、税務課または各支所に提出してください。

なお、令和3年中に新たに償却資産を取得した方で、申告書類が届かない場合は、税務課にご連絡ください。

▶提出期限 令和4年1月31日(月)

▶提出書類 償却資産申告書・種類別明細書(増加資産・全資産用および減少資産)

### 3. こんなときにはお知らせください

- ・土地の利用状況を変更したとき
  - ・家屋を新築・増築したとき
  - ・家屋を取り壊したとき
  - ・家屋の構造および用途を変更したとき
- (例) 今まで店舗として営業していた家屋を、リフォームして住宅として利用するようになったとき
- ・売買、相続、贈与などにより登記されていない家屋の所有者を変更したとき

問：税務課 電話：72-7301

## お知らせ 有権者にも政治家にも守って もらいたいルールがあります

政治家と有権者のクリーンな関係を保ち、お金のかからない選挙を実現するために次のようなことが法律で禁止されています。

ルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

- 政治家の寄附の禁止
- 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止
- 政治家の関係団体の寄附の禁止
- 後援団体の寄附の禁止
- 年賀状等のあいさつ状の禁止



問：選挙管理委員会 電話：72-1211

## お知らせ 12月21日は「えひめ防災の日」 12月17日(金)～23日(木)は 「えひめ防災週間」です

12月21日は、昭和南海地震(1946年)が発生した日です。

この日は、「えひめ防災の日」と定められ、県市町・事業者・自主防災組織など総ぐるみで、防災意識啓発や防災訓練などに取り組むこととされています。

えひめ防災週間初日の12月17日(金)11:00から「シェイクアウトえひめ(県民総ぐるみ地震防災訓練)」が実施されます。この訓練は、その場で(1)「まず低く」、(2)「頭を守り」、(3)「動かない」の安全確保行動を約1分間行うもので、誰でも、どこでも参加することができます。詳しくは、町または愛媛県ホームページをご覧ください。

○防災週間には次のことを家庭や地域で行いましょう。

- ・非常用持ち出し袋の準備・確認をしましょう。
- ・最低でも7日分の水や食料・生活必需品を備えましょう。
- ・家具や電化製品の転倒防止をしましょう。
- ・自宅周辺など危険箇所の確認をしましょう。
- ・避難場所や避難経路の確認、緊急時の連絡先などを家族で話し合しましょう。



愛南町  
ホーム  
ページ



愛媛県  
ホーム  
ページ

問：消防本部防災対策課 電話：72-0131

## 募集 空き家バンクの登録物件募集

町では、空き家バンクを開設し、県外からの移住者を対象に空き家情報の提供を行っています。

現在、空き家バンクへの物件の登録を募集していますので、空き家を所有している方で、賃貸や売却を希望する物件がある場合は、ぜひ空き家バンクに登録してください。

詳細については企画財政課までご連絡ください。

問：企画財政課 電話：72-7317

**おしらせ** 年末年始の役場関係業務（開庁・閉庁等の状況）について

施設名	12/29 (水)	30 (木)	31 (金)	1/1 (土)	2 (日)	3 (月)	備考
役場本庁 ☎ 72-1211	休	休	休	休	休	休	戸籍関係の届け出の受け付けおよび埋火葬許可証の発行は行います。 (御荘支所は除く)
役場内海支所 ☎ 85-0311	休	休	休	休	休	休	
役場一本松支所 ☎ 84-2211	休	休	休	休	休	休	
役場西海支所 ☎ 82-1111	休	休	休	休	休	休	
役場御荘支所 ☎ 72-1111	休	休	休	休	休	休	
あいなん幼稚園 ☎ 72-0836	休	休	休	休	休	休	
保育所 (問い合わせは各保育所へ)	休	休	休	休	休	休	
国保一本松病院 ☎ 84-2255	休	休	休	休	休	休	
内海診療所 ☎ 85-0341	休	休	休	休	休	休	
御荘文化センター ☎ 73-1111	休	休	休	休	休	休	
DE・あ・い・21 ☎ 85-1021	休	休	休	休	休	休	
御荘夢創造館 ☎ 72-1116	休	休	休	休	休	休	12月28日(火)・1月4日(火)休館日
御荘 B&G 海洋センター ☎ 72-1117	休	休	休	休	休	休	
一本松温泉あけぼの荘 ☎ 84-3260	開	開	開	開	開	開	
山出憩いの里温泉 ☎ 72-6263	開	開	開	開	開	開	
ゆらり内海 ☎ 85-1155	開	開	開	休	開	開	31日(金)はレストラン19:00まで、お風呂が20:00(札止め19:30)まで営業します。
御荘霊苑 ☎ 72-4420	開	開	開	休	開	開	1月1日(土)は休苑、それ以外は通常どおり開苑します。
環境衛生課 (一般家庭ごみの収集) ☎ 72-7316	収集	収集	収集	休	休	休	1月1日(土)から3日(月)まではすべてのごみの収集業務を休業します。なお、3日(月)(第1週)が「びん・缶」の収集となっている地区は翌週の収集となります。その後の「ペットボトル」や「不燃物」も翌週にずれて収集します。
愛南町環境衛生センター ☎ 72-6955	休	休	休	休	休	休	
宇和島地区広域事務組合 環境センター ☎ 0895-49-5040	搬入可	搬入可	休	休	休	休	直接搬入時間は13:00~16:30です。

年末年始の役場関係業務（開庁・閉庁等の状況）については、新型コロナウイルス感染拡大の影響などにより、変更が生じる場合があります。最新の情報を町ホームページに掲載していますのでご覧ください。



愛南町  
ホーム  
ページ



お知らせ

## 愛媛県SDGs推進企業登録制度

愛媛県ではSDGs活動に取り組む企業など登録制度を創設しました。県ホームページにて取り組みを発信していきますので、県内企業・団体などの皆さまからのご応募をお待ちしています。

- ▶対象 新規登録後、最初に迎える7月末まで
- ▶申請期限 随時受け付け中
- ▶提出方法 メールまたは郵送
- ▶登録料 無料

愛媛県産業政策課  
電話:089-912-2475



お知らせ

## 国民年金基金のお知らせ

国民年金基金は、自営業者やフリーランスなど国民年金第1号被保険者の方々が安心して老後を過ごせるように、国民年金(老齢基礎年金)にゆとりをプラスする公的な年金制度です。掛金が全額社会保険料控除の対象になるなど税制上の優遇措置があります。

また、60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で国民年金に任意加入している方も加入できます。

資料請求は、全国国民年金基金愛媛支部(フリーダイヤル:0120-65-4192)までお問い合わせください。

全国国民年金基金愛媛支部  
電話:089-921-2182

お知らせ

## 12月は「ふぐ中毒防止月間」です

フグの毒はテトロドトキシンと呼ばれ、神経をまひさせる作用があり、最悪の場合は死亡することもある猛毒(青酸カリの約1,000倍)です。毒は煮たり、焼いたりしてもなくなりません。

- フグ中毒防止のため、次の点に注意しましょう。
- フグをさばくには、「ふぐ取扱者免許」が必要です。素人調理は厳禁です。
- 釣ったフグを自ら調理したり、人にあげたりしてはいけません。フグ中毒の事件のほとんどが家庭における素人調理が原因です。

宇和島保健所生活衛生課  
電話:0895-28-6108



お知らせ

## 愛work Challenge 企業研究博を開催します

学生への就職促進を図るための企業研究イベントを開催します。公的機関および企業55社が参加し、午前はテーマ別研究会、午後は各ブースに分かれて企業研究会を実施します。

- ▶日時 令和4年1月6日(木)~7日(金)
- 午前の部 10:00~12:00
- 午後の部 13:30~16:00
- ▶会場 松山市総合コミュニティセンター  
企画展示ホール

▶対象者 学生(2023年卒業予定者・既卒3年以内の求職者)※県内・県外は問いませんが高校生は対象外です。

参加料は無料ですが、申し込みが必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

ジョブカフェ愛work  
電話:089-913-8686



お知らせ

## 「温泉でほっ!とシェア」キャンペーン実施中

愛媛県では、温浴施設に出掛けることで、「家庭のお風呂から出る二酸化炭素排出量」の削減を目的に、温浴施設の利用を促進する「温泉でほっ!とシェア」キャンペーンを新型コロナウイルス感染症の感染防止に配慮しながら、来年2月末まで実施しています。

キャンペーン期間中、協力施設である「温泉シェアスポット」の入浴でもらえるスタンプを5個集めて応募すると、県内の温浴施設の宿泊券などが抽選で当たるスタンプラリーを実施しています。また、施設によっては入浴料の割り引きなどのお得な特典が受けられるところもあります。

気軽に楽しく温暖化対策をはじめませんか。

- ▶期間 11月1日(月)~令和4年2月28日(月)

愛媛県県民環境課部環境局  
環境政策課温暖化対策グループ  
電話:089-912-2349



📢 催し

## 愛媛県立宇和島産業技術専門学校 令和3年度「技能ひろば」

公共職業訓練(ハロートレーニング)を行う職業能力開発校(産業技術専門学校)を一般開放し、訓練作品の展示発表、ものづくり技能体験の提供などを行います。

▶日時 12月12日(日) 9:30~12:30

※例年より時間を短縮します。

▶場所 愛媛県立宇和島産業技術専門学校内

▶内容 (1)訓練作品の展示発表(※木工・縫製品の即売は行いません)、(2)技能体験(定員制)、(3)技能サービス、(4)離・転職者向け職業訓練、障がい者向け職業訓練相談コーナー

※今年度は新型コロナウイルス感染症およびその他の感染症対策として、マスクの着用や消毒の徹底、検温などの感染防止対策を施し、時間短縮、内容変更した上で実施します。

愛媛県立宇和島産業技術専門学校

電話:0895-22-3410

📢 催し

## 内田玲子展示会を開催します

旧一本松町出身の内田玲子<sup>れいこ</sup>さんによる展示会が開催されます。

家庭教育カウンセラーとして行ってきた講演会(5,000回以上)の資料や著書その他、世界各国で翻訳出版された書籍やお礼状の展示を行います。

ぜひご来場の上、ご鑑賞ください。

▶日時 12月3日(金)~5日(日) 9:00~17:00

▶場所 一本松山村開発センター(1階)

▶入場料 無料



内田玲子  
ホーム  
ページ

### 内田玲子プロフィール

旧一本松町出身。昭和55年より家庭教育カウンセラーとして講演活動を行う。

2011年、一本松公園に記念碑とシダレ桜を植樹。

内田玲子事務所

電話:0585-45-8693

📢 お知らせ

## 第73回人権週間のお知らせ

12月4日(土)~10日(金)は「第73回人権週間」です。

松山地方法務局および愛媛県人権擁護委員連合会では、「『誰か』のことじゃない。」を啓発活動重点目標とし、人権尊重思想の普及高揚を図っています。

この機会に、人権意識を高め、相手の気持ちを考え、違いを認め合う心を育てましょう。

人権問題でお困りの方は、みんなの人権110番(電話:0570-003-110)までご相談ください。

詳しくは、松山地方法務局にお問い合わせください。



法務省  
ホーム  
ページ

松山地方法務局

電話:089-932-0888

📢 お知らせ

## 密輸情報提供のお願い

税関では、覚せい剤や大麻などの違法薬物の密輸の取り締まりをしています。

「港で不審な漂流物や船を見かけた」「面識のない人から外国からの荷物の受け取りを依頼された」など、身の周りでおかしな光景を目にした際は、24時間受け付けの密輸ダイヤル(電話:0120-461-961)にお知らせください。



税関  
ホーム  
ページ

松山税関支署宇和島出張所

電話:0895-22-1254

📢 催し

## 南楽園障がい者サービスデー

「障害者週間」の期間中は、障がい者の福祉について関心と理解を深めるため、障がい者手帳をお持ちの方と介助される方1人は、南楽園の入園料を無料とします。

▶日時 12月3日(金)~9日(木)

▶場所 日本庭園「南楽園」

▶利用条件 障がい者手帳の提示が必要です。



南レク  
ホーム  
ページ

南レク(株)「南楽園」

電話:0895-32-3344

募集

放送大学入学生募集

放送大学は2022年4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が大学を卒業したい、学びを楽しみたいなどさまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期間

第1回 11月26日(金)~令和4年2月28日(月)

第2回 令和4年3月1日(火)~3月15日(火)

詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。



放送大学  
ホーム  
ページ

放送大学愛媛学習センター  
電話：089-923-8544

募集

陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

①一般採用(第1次)試験

- ▶ 応募資格 中卒(見込み含む)17歳未満の男子
- ▶ 受付期間 令和4年1月14日(金)締め切り
- ▶ 試験日 令和4年1月22日(土)
- ▶ 試験場 肱南公民館(大洲市)
- ▶ 試験科目 国語・社会・数学・理科・英語(択一式)および作文

②推薦採用試験

- ▶ 応募資格 中卒(見込み含む)17歳未満の男子で、成績等優秀により学校長が推薦
- ▶ 受付期間 12月3日(金)締め切り
- ▶ 試験日 令和4年1月8日(土)~11日(火)のうち指定する1日
- ▶ 試験場 陸上自衛隊伊丹駐屯地  
(兵庫県伊丹市緑ヶ丘7-1-1)
- ▶ 試験科目 口述試験、筆記試験(作文を含む)および身体検査

自衛隊宇和島地域事務所  
電話：0895-23-5431

相談

えんげ相談窓口のご案内

最近「のどが弱くなったなあ。」と感じることはありませんか?ここ数年、のどの不調からくる肺炎(ごえん性肺炎)にかかる患者さんが増えています。肺炎による高齢者の死亡原因第1位は、ごえん性肺炎です。

県立南宇和病院では、愛南町の方に元気で長生きしてもらうために『えんげ相談窓口』を開設しています。下のごっくんチェック表で食べる力をチェックしてみてください。そして、チェックが入った方、ご家族の方はお気軽にご相談ください。無料えんげ相談窓口に来る方は、特別な人ではありません。皆さんと同じように元気に生活をされている方です。

予約方法:愛媛県立南宇和病院(電話:0895-72-1231)に電話をして「えんげ相談の予約が取りたい」とお伝えください。



ごっくんチェック表

- 1年以内に肺炎と診断されたことがある
- 6ヶ月間で2~3kg以上の体重減少があった
- お茶や汁物等でむせることがある
- のどに食べ物が残る感じがする
- 食べるのが遅くなった
- 半年前に比べて硬いものが食べにくい
- 口の渇きが気になる

出典:ごっくんチェック表、新宿区ごっくんプロジェクト

【えんげ相談窓口利用者の声】

かむ力、のどの力をチェックしてもらい、体操なども教えていただきました。えんげ相談窓口に行って良かったと思ったので友人にも声を掛けたところ、友人も相談窓口を利用しました。無料で相談できる場所があることを皆、喜んでいます。

深浦地区利用者さまより



## 10/13 第41回南宇和郡小学校陸上競技大会

南レク城辺多目的グラウンドで「第41回南宇和郡小学校陸上競技大会」が開催され、町内12の小学校3年生以上の児童が自己ベスト更新を目指しました。開会式では、僧都小6年生が選手を代表して、「この大会で仲間と競い合い、交流できることを楽しみにしています。これまで応援してくださった先生方や家族への感謝の気持ちを忘れず、全力で競技に取り組みます」と選手宣誓を行いました。

季節外れの暑さが続く中で練習に励んでいた選手は、家族らが見守る中、今までの練習成果を発揮し全力を尽くしました。



11/6 第17回愛南町スポーツ少年大会ソフトボール競技

内海運動公園で「第17回愛南町スポーツ少年大会ソフトボール競技(愛南町スポーツ少年団本部主催)」が行われ、家串スポーツ少年団と緑スポーツ少年団の2チームが参加しました。

試合は、両チームが終盤まで競り合う展開となり、選手の好プレーには観客から拍手が送られました。

優勝した家串スポーツ少年団の選手は、「序盤は点を取られて負けていましたが、最後は逆転して勝つことができてよかった」と話しました。



▲家串スポーツ少年団



▲緑スポーツ少年団



## 一本松少年サッカークラブ



▲一本松少年サッカークラブの5・6年生の皆さん

一本松少年サッカークラブの5・6年生の皆さんです。練習は毎週火・木・金曜日の18:30から一本松あけぼのグラウンドで行っています。一本松小・僧都小・久良小の児童が在籍していて、メンバー同士仲が良く、明るいチームです。

今後について岡下楓佳さんは、「卒団までの残り4カ月間、試合で発揮できなかったことを練習していきたい」と話し、大西輝佳さんは、「5年生たちには、基礎をしっかりと練習して大会で勝てるように頑張る練習してほしい」と後輩たちに向けた思いを話しました。

▶場所 一本松あけぼのグラウンド

▶活動日時 毎週火・木・金

18:30～20:30

▶メンバー

氏名	学年	氏名	学年
大西 輝佳	6	田村 悠輝	5
大西 瑠貴亜	6	徳原 湊太	5
岡下 楓佳	6	埜下 虎太郎	5
西村 珀音	6	廣瀬 琉偉	5
大森 暉	5	本多 佑太郎	5
池田 愛都	5	除本 雄星	5
倉田 倅也	5		



## 平城SC (サッカークラブ)



▲平城SC 5・6年生の皆さん

平城SC (サッカークラブ) 5・6年生の皆さんです。毎週月・水・金曜日の18:30～20:30まで平城小学校のグラウンドで練習しています。5年生8人、6年生3人で構成された仲のいいチームで、真面目に楽しく練習に取り組んでいます。

10月17日(日)に宇和町小学校で行われた南予リーグでは、城南Bチームに7-0の点差を付け勝利を収めました。

今後について、山下雄惺さんは、「ディフェンスとして試合中できるだけボールを通さないようにしたい」と話し、高田将伍さんは、「一試合でも多くの試合に勝てるように頑張りたい」と目標を話しました。

▶場所 平城小学校グラウンド

▶活動日時 毎週月・水・金

18:30～20:30

▶メンバー

氏名	学年	氏名	学年
岡田 隼典	6	田村 奏人	5
高田 将伍	6	中田 大耀	5
山下 雄惺	6	福田 絃月	5
池田 悠臥	5	宮下 土和	5
清家 有	5	山田 岳斗	5
田中 颯馬	5		



城辺少年サッカークラブ



- ▶場所 城辺小学校グラウンド
- ▶活動日時 毎週火・木 18:00～19:30  
毎週土 9:00～11:00

▶メンバー

氏名	学年	氏名	学年
新谷 洗人 <small>ひろと</small>	6	稲垣 あゆみ	5
木田 隆之介 <small>りゅうのすけ</small>	6	加洲 諒丞 <small>りょうすけ</small>	5
宮岡 愛譜 <small>いづ</small>	6	幸田 蒼士 <small>そうし</small>	5
宮崎 将貴 <small>かつき</small>	6	高田 優斗 <small>ゆうと</small>	5

▲城辺少年サッカークラブの5・6年生の皆さん

城辺少年サッカークラブの5・6年生の皆さんです。活動は火・木曜日の18:00からと土曜日の9:00から2時間程度、城辺小学校のグラウンドで練習しています。

「みんなで助け合ってパスをつなぎ、攻守の切り替えが早いチーム」と話す新谷洗人さん。2組に分かれてパスをする練習に力を入れています。最近の大会ではリーグで1勝し、他の試合でも健闘しています。

今後についてキャプテンの宮崎将貴さんは、「一致団結して声を掛け合い、相手がどんなに強くても諦めず、最後までがんばれるチームにしたい」と話しました。

文化団体 活動紹介

【愛南町文化協会の加盟団体などの活動を紹介します】

絵手紙教室さくら会

講師：山中 慶子けいこ

役員：田中 富子とみこ、山田 登美とみ、立花 加代美かよみ

- ▶教室日時 毎月第2土曜日 13:30～15:30
- ▶教室場所 平城交流センター
- ▶問い合わせ先 平城公民館(電話：72-1011)



▶会員

氏名			
清水 麗子 <small>れいこ</small>	金田 真珠美 <small>ますみ</small>	高江 三千代 <small>みちよ</small>	児島 裕子 <small>ゆうこ</small>
和田 千草 <small>ちくさ</small>	岡崎 繁子 <small>しげこ</small>	梶田 いづみ	立花 加代美 <small>かよみ</small>
山田 登美 <small>とみ</small>	溝口 久美子 <small>くみこ</small>	大黒 文子 <small>あやこ</small>	光村 千種 <small>ちくさ</small>
中尾 ワキ子 <small>こ</small>	佐藤 雪絵 <small>ゆきえ</small>	山本 ちずる	用土 すみ子 <small>すみこ</small>
浅海 七重 <small>ななえ</small>	亀岡 和子 <small>かずこ</small>	田中 富子 <small>とみこ</small>	幸田 喜美子 <small>きみこ</small>
増田 淳子 <small>じゆんこ</small>	桜井 美智代 <small>みちよ</small>	兵頭 くにえ	森本 文子 <small>ふみこ</small>

絵手紙教室さくら会の皆さんです。平成17年4月に創設され、今年は50～80代の女性会員24人で活動しています。

活動日には描きたい素材を各自で持ち寄り、多人は5～6枚ほどの作品を制作します。線が命の絵手紙は下書きを行わず、筆の上部を持って書くことで味のある絵と文字に仕上げます。

講師の山中慶子さんは、「絵のうまい下手は関係なく、そこに添える言葉選びが一番大事です。きれいに書こうと思わず、自分の書きたいことを素直に書くことで相手に思いが伝わります」と話しました。

作品は町の文化祭に展示しますが、展示作品以外は必ずポストに投函します。送る相手を思いながら書く絵手紙は、相手の方が読んで初めて作品として完成します。心を込めた手書きの絵手紙は、送った相手にとても喜んでもらえると話す役員の中富子さんは、「思わぬいい絵が描けた時はとてもうれしく、絵手紙をしていてよかった思う」と楽しさを話しました。

## 10/9 第51回全南予中学校新人総合体育大会(陸上競技の部)

「第51回全南予中学校新人総合体育大会(陸上競技の部)」が宇和島市丸山公園陸上競技場で行われました。

10/18 「第52回 全国中学校 ソフトテニス大会」の結果報告に  
岡原羽椛さんと山本彩羽さんが来庁

「第52回 全国中学校 ソフトテニス大会」に出場した篠山中学校3年の岡原羽椛さんと山本彩羽さんが役場本庁を訪れ、清水雅文町長に結果を報告しました。

この大会は、8月17日(火)、18日(水)に栃木県那須塩原市の石川スポーツグラウンドくろいそテニスコートで開催され、岡原さんと山本さんは5位入賞を果たしました。

心に残っている試合は、ベスト8を決める佐賀県代表との試合と話す岡原さんは、「緊迫した雰囲気の中で足が震えて緊張しましたが、努力してきたことを全て出し切って勝つことができました」と感想を述べました。また、目標にしてきた全国大会に出場できたと話す山本さんは、「今まで教えてくれた先生方や家族、周囲の人たちに感謝して高校でもテニスを続けていきたい」と今後について述べました。



▲左から 清水雅文町長、岡原羽椛さん、山本彩羽さん





あいなん逸品図鑑 その④



「久良のぶり」

愛なん屋

としお すえか  
和田 敏生さん・米香さん（福浦）



愛媛  
CATV  
動画



▲発送する前の商品を持つ和田敏生さんと米香さん

4年前に久良漁協からの依頼を受けて、『久良のぶり』の加工を開始した和田敏生さんと米香さん。従業員5人と一緒に、多いときは約140尾のブリを身とあらに切り分け、真空パックにして全国へ発送しています。

『久良のぶり』は、久良湾やその沖合の養殖場で、水温や潮の流れなど恵まれた漁場環境で育ち、ブランド化されています。「脂の乗りが良く、プリとした食感のあるすばらしい魚なので、鮮度を保つことが大切」と話す敏夫さん。従業員と共に、ウロコの処理や身の切り分け、発送の準備などを手分けして、手早く丁寧に作業を行っています。

愛なん屋で加工したブリは個人向けの商品だけではなく、学校給食にも使われており、関東圏や愛媛県内にも発送しています。

食べた方からの評判が良く、身は刺身やししゃぶししゃぶ、あらはブリ大根などの煮付けにするのがおすすめで、「何にでも調理ができます」と米香さんも商品に自信を見せます。

お客のニーズにあった加工方法などを模索している敏夫さんは今後について、「1日150尾くらいはさばけるようにして、注文を多く受けられるようにしていきたい」と目標を述べました。



▲1年半から2年ほどかけて4～6kg台に育てて出荷しています



▲身とあらに分けて加工され箱詰めしたブリ

投稿写真

読者(町民)の皆さまが撮影した写真を掲載します。



掲載する方法は町ホームページからご確認ください。



愛南町  
ホーム  
ページ

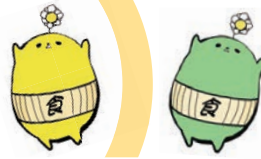
写真募集中!

「ご馳走さま!」

- ▶ 撮影者: 山本 英三さん(柏)
- ▶ 撮影日: 6月5日(土) ▶ 撮影場所: 柏崎漁港

釣りの合間におねだりを受けました。よほどお腹が減っていたのか、こちらをじーっと見、根負けし魚を与えると一気に飲み込みうれしそうに飛び去りました。よかった!

Minamiuwa 青春! 食育! high school ~南宇和高校農業科活動日記~  
 今治・大三島しまなみ先進地研修  
 10月15日(金)~17日(日)



まちが抱える人口減少や過疎化などの課題解決のヒントを探る目的で、今治市や大三島でフィールドワークを実施しました。今治市では、しまなみ海道のサイクリングや商品開発。ワークスペース付きの宿を運営しているオオシマスペースでは、移住や古民家再生について。また、大三島みんなのワイナリーでは、ブドウ栽培やワイン製造を、大三島分校では、観光客への参道ガイドやおもてなしの心を学ぶことができました。

愛南町においても、今回教えていただいたことを参考に地域おこし協力隊の方々と協力し、地域活性化を考えていきたいと思います。



それいけ  
愛南ぎょレンジャー

南宇和高校美術部による愛南ぎょレンジャーやなーしくんの4コマ漫画を掲載します。

ブリの日



制作：南宇和高校美術部  
 小澤 美月

毎月19日は  
食育の日

食育

アカデミー

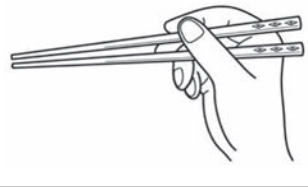
【愛南町食育推進協議会事務局より】

箸の使い方について

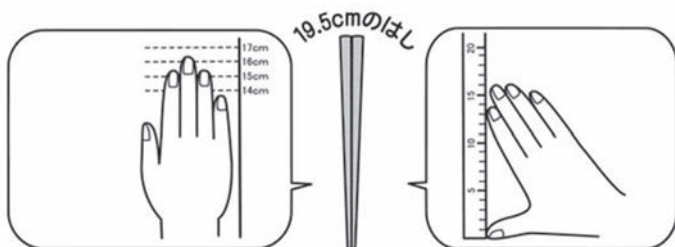
「箸の使い方なんて、食べられればどうでもいいんじゃないの?」と考えている人はいませんか?美しい箸使いは料理が食べやすいだけでなく、他の人にも良い印象を与えます。

また、箸は長すぎても短すぎても使いにくいものです。自分に合った箸を使いましょう。

正しい箸の持ち方



箸の選び方



手首から中指までの長さ×1.2

親指と人差し指を直角に結んだ長さ×1.5

## 12月の子育てサポートご案内

はまゆう乳幼児保育所 地域子育て支援センター  
「**どんぐりの会**」では

- サークル活動
 

月曜日	12:00～17:00
火・木曜日	8:00～13:00
  - 園庭・保育室開放
 

水・金曜日	8:00～17:00
-------	------------
  - 育児(電話)相談
 

月～金曜日	8:00～17:00
-------	------------
- 23日(木)『クリスマス会』※要予約

問い合わせ

はまゆう乳幼児保育所内 電話:72-4328

御荘子育て支援センター  
「**こあら**」では

- サークル活動
 

月・水・金曜日	8:30～13:30
---------	------------
- 園庭等開放
 

火・木曜日	8:30～13:30
-------	------------
- 育児(電話)相談
 

月～金曜日	8:30～17:15
-------	------------

1日(水)・3日(金)・6日(月)・8日(水)・10日(金)・24日(金)は夢創造館で行います。  
22日(水)はクリスマス会を予定しています。  
楽しい催しを計画していますので、ぜひご参加ください(人数制限を行う場合があります)。  
※下記電話番号までお問い合わせください。

問い合わせ

御荘保育所内 電話:72-0598

「**こぶたの広場**」では

- 育児相談・つどいと交流・各種ワークショップ
 

月～金曜日	10:00～16:00
-------	-------------
- 1日(水)出張『わんぱく』 ※全て要予約  
7日(火)『ベビーマッサージ交流』  
16日(木)『おはなし会』  
21日(火)『こぶた☆クリスマス』  
※28日(火)～1月3日(月)はこぶたの広場をお休みします。

問い合わせ

こぶたのお家 城辺甲2652番地 電話:73-7321  
※「こぶた通信」に記載

御荘文化センター

「**あいなん子育て応援グループ**」では

- 子育て(電話)相談 電話:73-1111
 

9日(木)	13:00～15:00
-------	-------------

 その他の曜日は電話でお問い合わせください。

問い合わせ

生涯学習課内 電話:73-1112

## 今月の笑顔

子どもたちの笑顔と子育てサポートをご紹介します。



- 船越保育園 全園児  
ハロウィンごっこ楽しかったよ!



- あいなん幼稚園 全園児  
わくわく どきどき 楽しいな!  
みんな遊びに来てね!

次回(令和4年1月号)は城辺保育所を紹介します。楽しみにお待ちください!!

子育てサポートをご利用の方へご案内

緊急事態宣言・まん延防止地域・特別指定地域  
からお越しの方の来所は『2週間の健康観察期間』を空けてからにさせていただきますようお願い致します。





## 12月 各種健(検)診/当直医

日	曜	受付時間	健(検)診内容・場所	内科・救急 当直医
1	水			
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			内科)粉川ファミリークリニック 救急)南宇和病院
6	月			
7	火	12:50-	【3歳児健診(H30.7.1-9.30)】城辺保健福祉センター	
8	水			
9	木			
10	金			
11	土			
12	日			内科)南宇和病院 救急)南宇和病院
13	月			
14	火			
15	水			
16	木			
17	金	12:50-	【5歳児健診(H28.8.1-10.31)】城辺保健福祉センター	
18	土			
19	日			内科)南宇和病院 救急)南宇和病院
20	月			
21	火			
22	水			
23	木			
24	金			
25	土			
26	日			内科)南宇和病院 救急)南宇和病院
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			内科)南宇和病院 救急)南宇和病院

## 12月の一般内科当直医

日時 5日(日) 粉川ファミリークリニック  
12日(日)・19日(日)・26日(日)・31日(金)  
県立南宇和病院

診療時間 9:00～16:00

診療科目 内科系の救急患者

県立南宇和病院 電話：72-1231

粉川ファミリークリニック 電話：72-2111

## 12月の救急担当当直医

日時 (日・祝日) 県立南宇和病院

診療時間 8:30～翌8:30

県立南宇和病院 電話：72-1231

## 12月の行政なんでも相談(予約不要・無料)

行政相談委員による行政全般の相談。

日時 8日(水) 13:00～15:00

場所 [内海地域] DE・あ・い・21

[御荘地域] 御荘文化センター

[城辺地域] 城の辺学習館

[一本松地域] 役場一本松支所

[西海地域] 西海町民会館

総務課 電話：72-1211

## 12月の出張年金相談(予約制・無料)

日時 17日(金) 10:00～15:30

場所 城辺商工会館2階

予約の際は基礎年金番号が必要。

お越しの際は年金証書や年金手帳を持参。

宇和島年金事務所

電話：0895-22-5440

(予約受け付け 平日8:30～17:15)

## 12月の消費生活相談(予約不要・無料)

消費生活相談員による相談。

日時 2日(木)・9日(木)・16日(木)

23日(木) 9:00～16:00

場所 役場本庁2階

消費生活相談窓口(商工観光課内)

電話：72-1405

## 12月の無料法律相談(予約制・無料)

弁護士または司法書士による相談。

日時 16日(木) 14:00～16:00

場所 御荘老人福祉センター

保健福祉課

電話：72-1212

(予約受け付け 平日8:30～17:15)

## 12月の犬・猫の引き取り

飼えなくなった犬・猫や、野良犬・

猫の引き取りは指定日に行います。

日時 1日(水)・15日(水)・22日(水)

8:30～9:30

場所 役場本庁または各支所

持参物 印鑑

飼い犬・猫の場合は、2週間前ま

でに連絡が必要です。また、愛媛県

収入証紙も必要です。

野良猫の引き取りには一定の要件

があり、引き取りができない場合

があります。

環境衛生課 電話：72-7316

【特定健診・各種がん検診等A】…特定健診・肺・大腸・前立腺・肝炎検査(胃がん検査あり)

【特定健診・各種がん検診等B】…特定健診・肺・大腸・前立腺・肝炎検査(胃がん検査なし)

## 12月の病態栄養相談(予約制・無料)

栄養士による食事や栄養に関する相談。

日時 8日(水) 13:30～16:00

場所 城辺保健福祉センター

城辺保健福祉センター 電話：73-7400

## 12月の発達支援相談会(予約制・無料)

子育てに工夫が必要または発達に不安のあ

るお子さんの相談。

日時 22日(水) 10:00～16:00

場所 城辺保健福祉センター

城辺保健福祉センター 電話：73-7400

## 12月のこころの健康相談(予約制・無料)

認知症やうつ病、精神障がいなどが疑われる方や

その家族、支援者を対象に精神科医による面接相談

日を設けています。

日時 13日(月)・27日(月) 13:00～17:00

場所 城辺保健福祉センター

地域包括支援センター 電話：72-7325



12月

行事予定／各種相談／犬・猫の引き取り

日	曜	相談	犬・猫 引き取り
1	水		●
2	木	消費生活	
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		
7	火		
8	水	育児 行政 病態栄養	
9	木	消費生活	
10	金	育児	
11	土		
12	日		
13	月	こころ	
14	火		
15	水	育児	●
16	木	消費生活 法律	
17	金	年金	
18	土		
19	日		
20	月	育児	
21	火		
22	水	発達	●
23	木	消費生活	
24	金		
25	土		
26	日		
27	月	こころ	
28	火		
29	水		
30	木		
31	金		

12月26日(日)のマイナンバーカードの日曜日「臨時窓口」について

- ▶時間 9:00～16:00
- ▶場所 役場本庁1階

平日に役場に來庁されるのが難しい方のために、日曜日に「臨時窓口」を開設し、マイナンバーカードの交付を行います。申請受け付けやマイナンバーカードに搭載されている電子証明書の更新手続き(対象者には、更新手続きをお知らせする「有効期限通知書」が送られています)も行いますので、ご利用ください。

問：町民課 電話：72-7300



愛南町  
ホーム  
ページ

「パールイルミネーション in DE・あ・い」を開催します

DE・あ・い・21をイルミネーションで彩る「パールイルミネーション」(うちうままちづくり連合Yomoshi連内海主催)が開催されます。

- ▶開催期間 12月11日(土)～令和4年1月12日(水)
- 問：内海公民館(DE・あ・い・21)
- 電話：85-1021



写真もたくさん配信 町公式フェイスブック(Facebook)

「ぎゅぎゅっと！愛南」をご覧ください

町では、公式フェイスブック「ぎゅぎゅっと！愛南」を運用し、行政からのお知らせや町で活躍する人の紹介など、幅広く情報を発信しています。

紙面のスペースの都合で広報あいなん(紙面)には掲載できなかった写真もたくさん使用していますので、右記の二次元コードからアクセスしてご覧ください。



問：総務課 電話：72-1211



町公式  
Facebook

12月納税等のお知らせ

後期高齢者 医療保険料	6期分/9期	固定資産税	3期分/4期
保育所保育料	当月分	国民健康保険税	7期分/10期
下水道使用料	前月使用分	介護保険料	7期分/10期

町税(保険料を含む)を滞納すると本来納めるべき額のほかに延滞金がかかります。

- ①町税等、保育所保育料、住宅使用料、住宅共益費、駐車場使用料は毎月、当月分が月末に振替となります。
  - ②下水道使用料は毎月、前月使用分が月末に振替となります。
  - ③上水道使用料の振替日は毎月21日、再振替日は翌月10日です。
- ※それぞれ上記の該当日が休日の場合は、その翌日が振替日となります。

12月の育児相談(予約不要・無料)

保健師・栄養士による乳幼児の育児に関する相談。  
日時 10日(金)・15日(水) 9:30～11:00  
8日(水)・20日(月) 10:00～11:30

場所 [8日げんきっ子] DE・あ・い・21  
[10日みるく広場] 一本松保健センター  
[15日すくすく相談] 城辺保健福祉センター  
[20日みなみっ子] 御荘夢創造館  
お越しの際は母子健康手帳をご持参ください。  
城辺保健福祉センター 電話：73-7400



アコースティックバンド「テノヒラ」のボーカル 愛南町出身の kiku さんがつづるふるさとエッセイ

## — あいなん音故地新 —

### 信じる自由

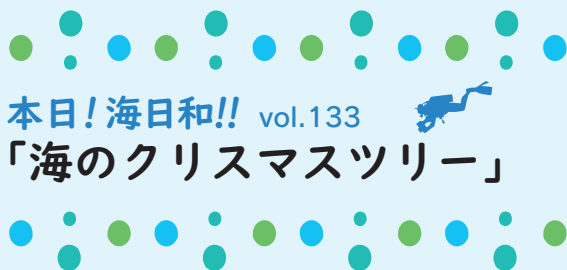
10月の終わりに緊急事態宣言が明け、飲食店がにぎわい、街にも人が溢れだした。それでもまだ非日常を感じさせるのは、見慣れてしまったマスク姿と、あいさつ代わりに"ワクチン打った?"だ。

ワクチンについてはいわゆる、賛成派と反対派、信じる派と信じない派がおって、接種が始まった頃は意見が分かれ、危うく人間関係も真っ二つに割れるところやった。日本人は議論が苦手と言われるように、自分と違う意見や考えを持った人を"敵"に近い感覚で見えてしまう。自分と全く同じ考えの人なんて存在するはずもない。どちらも間違いじゃないし、どちらの考えがあってもいい。ワクチンを接種した人の中には、打ちたくなかったけど周りの目が気になって打った、打たせた。っていう人もおって、なんとも言えん気持ちになった。

人は基本的に自分の信じたいことしか信じん。ワクチンに効果があると信じたい人はそう信じるし、害があると信じたい人はそう信じる。どちらも間違いじゃない。どっちの意見もあっていい。お互いの意見を尊重し、認め合える世の中であってほしい。私たちが今戦うべきは目に見えないウイルスで、傾いた経済や教育の遅れを取り戻すためにも、お互いを認め合いながら大変な今を手を取り合って乗り越えていきたい。

今年も残すところあとひと月。迎える新たな年はこれまでの辛抱が報われる1年となりますように。笑う門には福来る。少し早いですが、皆さん、良いお年を。

(テノヒラkiku)



本日！海日和！！ vol.133

## 「海のクリスマスツリー」

クリスマスソングの流れる季節となった。我が家でも、子どもが小さい頃にはクリスマスツリーを飾ったものだが、成長してからは物置の底でほこりをかぶっている。

海の中にもクリスマスツリーを連想させるものがたくさんある。スナイソギンチャクもその一つだ。名前の通り砂地に住んでいるイソギンチャクだ。海底の砂の中に体を固定し、触手を四方八方に漂わせている。この触手が獲物の魚を捕らえる道具だ。魚がうっかり触れると毒針が発射され、動けなくなってしまう。動けなくなった魚を、触手を器用に使って体の頂上にある口まで運び、ゆっくりと飲み込んでいく。毒は強く、人間にも害を与える。素手で触れると赤くはれてしまい、しばらく痛い思いをする。



【スナイソギンチャク】

今回の撮影では、ストロボの一台をスナイソギンチャクの後ろに設置してバックライトとして強く発光させてみた。少しは幻想的な雰囲気が出ているだろうか。海底のクリスマスツリーは、砂をかぶりながらも力強く生きている。

(撮影地:瀬の浜)

愛南サンゴを守る会 ともてる 西尾知照

# 師走 愛南文芸

## 城辺俳句会

## 城辺川柳会

大根まく西の空には鳥の群れ  
妬心まだくすぶりやまぬ鶏頭花

へり飛ばぬ日の秋空の寧けしや

展望を遮るすすき風渡る

秋高し鷗羽搏き滑空す

振り返り又振り返り秋惜しむ

天神の千年祭碑小鳥来る

露草の折れ曲がり咲く庭の隅

七千歩後はきままに天高し

露けしや放置自転車草叢に

変哲のなき日蠶螂飛んで来て

山田 静恵

橋本 百代

仙波登志子

宮田志賀子

井手 幸子

吉田 丸美

山本 節子

大浜 紀子

加納 幸子

田村 治子

大和田いそ子

「愛」

母の愛重たい荷物身に沁みる

愛南のカツオ道後で舌鼓

孫の愛嬉しいけれどまだ不足

乳歯抜けた笑顔の児童愛らしい

沢山の子蜘蛛かかえて蜘蛛の愛

好き嫌い愛あればこそ言えるひと

擦り寄って素敵な愛をくれる猫

欲しいのは小春日和のような愛

一人占めしたくなるのもきつと愛

沖 佐賀

本多 暁

飯田 律子

本多 一会

矢鋪 都

藤森 玉子

木戸富士子

橋本 百代

稲田つるみ

### ▶俳人をご紹介します

檳榔子俳句会 山口堇さん(赤水)

美しい季語にあこがれて新聞に投句したのがきっかけとなり、檳榔子俳句会に参加させて頂くようになりました。

そこで熱心に指導してくださる先生から俳句の基本を学びました。毎月結社(航標)の締め切りに追われ、また自分の思いを17音に表



す事のむずかしさに悪戦苦闘しておりますが、しかし、師の「続けること」この言葉に励まされ助けられ今日に至っております。

心惹かれる句に触れる喜びに感謝しつつ、これからも自分なりに精進を重ね俳句とともに一日一日を過ごせる事を願っております。

※名前は俳号です

はじめまして。赤ちゃん。

10月受け付け分(敬称略)

地区名	子の名	保護者
-----	-----	-----

ご冥福をお祈りします。

10月受け付け分(敬称略)

地区名	亡くなった方	満年齢
-----	--------	-----

※上記情報は、広報紙掲載に対して、ご家族等に同意を頂いております。

# 私とサイクリング

かずあき  
渡邊 和明さん



愛媛  
CATV  
動画



▲仲間と一緒にサイクリングする渡邊和明さん(左)

## “楽しくサイクリング”

昭和63年ごろに開催された「第4回中島トライアスロン大会」にチャレンジするため、ロードバイクを購入したのがきっかけでサイクリングを始めた渡邊和明さん。サイクリングの楽しみは、「車や歩くのと違って景色を近くに感じながら汗をかくことができる」と笑顔を見せます。

使用するロードバイクは、かごやチェーンなどをを守るガードがなく、軽量化されていて、道の傾斜に合わせて前2段と後ろ10段のギアを調整して乗ることができます。

車道を走るのでヘルメットをしっかりと装着し、交通ルールや事故に気を付けて走行しています。出先でパンクなどの故障が起きた場合は自分で対応しなければならないことや、天気や気温などを考えながら計画を立ててサイクリングしなければなりません。「大変なことも楽しむことが大切」と話します。

今後について渡邊さんは、「できる限り長い間続けていきたい。また新型コロナウイルス感染拡大が収まったら海外でも自転車に乗りたい」と目標を語りました。



▲渡邊さんが使用しているアメリカ製ロードバイク

### 編集後記

旬を迎えたばかりの久良のぶりについて取材しました。

出荷を始めた久良漁協は活気があり、多くのブリが全国各地にまるごと1尾発送されていました。

また愛なん屋さんのような加工業者が身とあらに分けたり、刺身のような盛り付けを行ったり、お客さんのニーズに応えるために、いろいろな工夫をしていました。

私もさまざまなニーズに応えられるように頑張ります。 Y.O

季節外れの暑さも過ぎ、朝夕の気温の低下とともに、やっと秋を感じる季節になりました。…かと思えば12月！「食欲の秋」を満喫する暇もなく暦の上ではもう冬です。

しかし、愛南町にはおいしい冬の味覚がたくさん！寒ブリにカキ、かんきつや冬野菜など愛南町の「食欲の冬」が始まります！

皆さんもこの冬はおいしい愛南町を満喫しませんか。 M.O

**愛南町の世帯数と人口**  
令和3年11月1日現在

世帯数	10,111世帯 (-17世帯)
人口	20,103人 (-47人)
男	9,532人 (-23人)
女	10,571人 (-24人)
愛南町の高齢化率	45.3%
※ ( ) 内は前月比	
10年前同月の人口	24,919人

### 編集・発行

愛南町役場 総務課 〒798-4196 愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲 2420 番地 電話：(0895)72-1211 FAX：(0895)72-1214

<https://www.town.ainan.ehime.jp/>