

広報



# あいなん

2013年

8月

vol.107

今の特集

## 感動をありがとう

～ボランティアスタッフが支えた鉄人たちの熱い戦い～



# 愛は南から

7月13日(土)からの3日間、フジ南宇和店で「愛は南から うまいもの市」が開催されました。最終日となる15日には、清水町長から株式会社フジ代表取締役社長の尾崎英雄氏(愛南町出身)に、「四国・愛南観光大使」委嘱状の交付が行われ、清水町長が「豊かな食文化をはじめとした愛南の魅力を各方面にPRしていただきますよう、ご支援、ご協力をお願いします」と、委嘱状、観光大使の法被及び名刺を手渡しました。尾崎社長からは、「愛南町の美しい自然、温かい人情。この魅力ある資源を積極的にPRしていきたい」と、力強いお言葉をいただきました。



このイベントは、愛南の絶品料理をPRしようと企画されたもので、13の地元業者が出店し、かつおフレク井などが出品されたほか、「写真で振り返る愛南の歴史」の写真展、キャラクターショー、お楽しみ抽選会、餅まきなどが行われ、買い物客の皆様にも大変好評だったようです。今後も、継続して本町の食文化をアピールする場の提供をお願いしたいと思います。

## 町長の行動

### 6月

- 16日 県聴覚障害者大会(宇和島市)
- 17日、18日 トライアスロンボランティア説明会
- 19日 消防庁舎視察(宿毛市・土佐清水市)
- 21日 道路要望(大洲市)、人権同和教育研修会
- 22日 健康・生きいき・ai プラン推進大会
- 23日 愛南漁業協同組合通常総代会
- 24日 南宇和障害者の社会参加を進める会理事会
- 25日 南宇和地区林材業振興会総会
- 26日 愛媛政経懇話会6月例会(松山市)
- 27日 サンパール観光株式会社定時株主総会
- 28日 一本松ふるさと振興株式会社定時株主総会
- 29日 愛南町いやしの郷トライアスロン大会
- 30日 城辺剣道錬成大会 など

### 7月

- 1日 社会を明るくする運動パレード出発式、南宇和郡救急医療対策協議会
- 3日 四国国道協会総会(高知市)
- 5日 道路要望会(高松市)
- 6日 環境フォーラム
- 9日 宇和島地区広域事務組合臨時議会(宇和島市)
- 10日 英霊にこたえる会愛媛県本部総会(松山市)、国保連合会理事会(松山市)  
愛媛銀行経営説明会(宇和島市)
- 11日 水産業振興懇話会
- 12日 キャラクターネーミング選考委員会
- 13日 南宇和障害者の社会参加を進める会総会
- 15日 愛は南から「うまいもの市」など

愛南町の人口  
平成25年7月1日現在

世帯数 10,808 戸 人口 24,189 人 男 11,343 人 女 12,846 人





四国西南地域で最大規模を誇る南レクジャンボプールがオープンし、連日賑わっています。厳しい暑さが続く中、その暑さを忘れ、大勢の人が水しぶきを上げて楽しんでいました。(6/29～)



もしものときに備えようと、一本松小学校で「救急救命講習会」が実施されました。講習会では、講師として招いた町消防署の救急救命士2名が、参加した保護者に胸骨圧迫や人工呼吸による心肺蘇生法、AEDの使用方法について指導しました。(6/26)



本庁前で、“社会を明るくする運動”の広報パレード出発式が行われました。7月は、“社会を明るくする運動”の強調月間で、パレードのほか、学習会など各種啓発活動が実施されました。(7/1)



ソプラノ歌手で愛南町ふるさと親善大使を務める礼奈さん(緑乙出身)が、清水町長を表敬訪問しました。清水町長は、「この法被を着て愛南町を積極的にPRしてください」と観光PR用の法被を進呈しました。(7/1)



城の辺学習館で、毎年恒例の「城の辺笹まつり」が開催され、多くの親子連れが参加して七夕の笹飾りづくりを楽しみました。(7/6)

## CONTENTS

- p2 愛は南から 町長の行動
- p3 あいなん TOWN トピックス
- p4 ～ 感動をありがとう
- p9 ～ 町からのお知らせ
- p16 ～ あいなん掲示板
- p20 ～ 暮らしのカレンダー
- p22 ～ TOWN コミュ
- p24 ～ キラッあいなんスポーツ
- p26 今月の笑顔パチリ
- p27 葉月俳句・短歌集
- p28 今月の愛なんレシピ



愛南町 いやし の 郷  
トライアスロン大会  
Ainancho Iyashi no Kyō Triathlon 2018

# 感動をありがとう

～ボランティアスタッフが支えた鉄人たちの熱い戦い～



スイム



バイク



ラン



6月29日(土)、西海地域の船越漁港周  
辺や旧西海有料道路などを舞台に「第2  
回愛南町いやし の郷トライアスロン大会」  
が開催され、24の都府県から294選手  
が参加してアップダウンの激しい難コー  
スに挑みました。  
第2回大会は、昨年を上回る約950  
人のボランティアスタッフ、沿道での地  
元住民の方々の声援が出場選手を支え、  
大いに盛り上がりました。  
大会を終えた出場選手の声とともに、  
選手と応援やスタッフなど地元住民が一  
体となった熱い大会を振り返ります。

レースはスイム 1.5km、バイク 40km、ラン10km の合計  
51.5km のコースで行われました。

出場したトライアスリートは、時折苦しそうな表情を浮かべながらも、愛南町の豊かな自然の中を疾走しました。



# 大会を終えて 出場選手の声

得能計子さん (松山市)



昨年、本大会に出場したとき、大好きなハワイに似て癒しのある空気を感じ、今年も参加しました。心に残っていたボランティアの皆さんの励ましの声は今年さらに強くなっていました。

名前で呼んでくれてうれしかったです。ちびっこのもみじの手のハイタッチ。学生さんたちの絶叫に応えると、かわいい歓声が変わるところ。交通規制で封鎖されていて、一日商売にならないはずなのにそれでも水をかけて労ってくれるお店の人たち。ランの最初の激坂で、私を後押ししてくれる応援。バイクのコースでポンポン持ったかわいい応援。大きく日の丸を振ってくれたおじいさん、おばあさん。

お家のシャワーを貸してくださいました。道に迷わないように何度も案内に来てくれました。お風呂あがりにはリビングでスポーツドリンクをいただきました。競技前には自転車の点検をしてもらいました。メカニックに不慣れな私には、どんなに心強かったですか！

私の完走は、こんなにもたくさんの方々の厚意によって支えられました。今もありがたくて幸せな気持ち。「また来年も来てね」と言われました。トレーナーングして、またここに帰って来たいです。本当はもっと感謝を伝えたい。私は、愛南町のファンになってしまった!!

伊須由香さん (砥部町)



昨年の大会が、とても良い大会だったとの噂を聞いて、今年初参加！噂どおりのすばらしい大会でした。特に、応援には感動しました。住民の方々には名前で応援してもらい、地元の小・中学生の元気いっばいの声にはパワーをもらいました。

「また来年も来ますね」。シャワーをお借りしたお宅でも言いましたが、改めて。『また来年も愛南に来るね!!』ボランティアの皆さん、愛南町の皆さんありがとうございました。

織田晃さん (愛南町)



地元開催の愛南町いやしの郷トライアスロン大会が、自身初挑戦のレースということで不安いっぱいでした。しかし、競技が始まると地域の方々、学生、スタッフの皆さんからの熱い声援のおかげで、きついコースでしたが、思いっきりレースを楽しむことができました。

来年も、地元選手の一人として、少しでも上位に入れるように練習を頑張りたいと思います。

この場をお借りして・・・ボランティアスタッフや応援の皆さん、本当にありがとうございました。こんなにすばらしい大会を成功させる愛南町の住民であることを誇りに思います。

松澤正仁さん (宇和島市)



私は、福浦小学校に平成23年度まで勤めていました。出場する前に、福浦小の女の子から「ボランティアで参加するので、ぜひおいでください」と手紙をもらいました。「喜んで」と返事を書きました。

大会当日のスイムが始まる前、どこからか私を呼ぶ声が。振り返ると福浦小の子どもたちでした。子どもたちは私が完走するまで、あちこちで応援してくれました。完走したことよりも子どもたちの心遣いがうれしい一日となりました。

大会スタッフの皆さん、大変お世話になりました。本当にすばらしい大会でした。

富澤裕行さん (香川県)



初めてトライアスロンに挑戦しましたが、大勢のスタッフの方々のご尽力により、円滑に競技を進めることができました。

時には名前を呼んで応援していたりなど、地元の方々の温かい声援はとても励みになりました。この美しい景観・自然の中で競技ができたことをうれしく思います。来年、第3回大会が開催されることを望みます。

皆さん、ありがとうございました。

川原靖代さん (香川県)



トライアスロンを始めて15年以上になります。こんなに応援のすごい大会は初めてでした。めちゃくちゃ感動しました！おかげさまで、バイクやランコースのきつい坂もくじけることなく登りきることができ、無事ゴールできました！

いっぱい名前を呼んでくれてありがとうございます！メダルをかけてくれてありがとうございます！応援してくれた皆さん本当にありがとうございました。



完走者には、船越小学校児童から手作りのメダルが贈られました。



Coca-Cola  
42  
愛南町愛南町の郷土サイクリング大会  
小嶋倫子さん (神奈川県)



はるばる神奈川県から念願のトライアスロン大会に初参加した64歳です。スイムが終わり、バイクの3周目終了時に、15分オーバーで失格を言い渡され残念でした。

長い坂は初体験でしたが、景観がすばらしかったです。沿道の地元の方々の応援もとてもうれしかったです。翌朝は、宿泊した「とらや旅館」の前の海で魚たちと遊び、愛南町を満喫できました。愛南町の皆さん、ありがとうございました。

Coca-Cola  
204  
愛南町愛南町の郷土サイクリング大会  
片山善友さん (広島県)



タフなコースで何度も心が折れそうになりました。しかし、途切れることない沿道の声援に背中を押してもらい、ゴールすることができました。感動をありがとうございます。

Coca-Cola  
255  
愛南町愛南町の郷土サイクリング大会  
白石敦さん (松山市)



2年続けて参加させていただきました。町民、スタッフの皆さんの温かさが伝わってくる、楽しく元気がもらえる大会だと思います。本当にありがとうございました。

Coca-Cola  
6  
愛南町愛南町の郷土サイクリング大会  
中村あゆ子さん (香川県)



べたカツオの中で一番おいしかったです。次は、家族みんなで来たいです。

かなり厳しいコースでしたが、スタッフ、ボランティア、応援の方々、皆さんがとても温かく、笑顔でゴールすることができました。レース後のパーティーで食べた新鮮なカツオは、今まで食



大会終了後、ホテルサンパールでアワードパーティーが開かれました。レースを終えた選手の皆さんは、カツオのタタキや鯛そうめんなど愛南町自慢の郷土料理を囲み、疲れを癒しました。会場でさばかれた新鮮なカツオの刺身も大人気でした。



絶え  
ない  
笑顔

途切  
れる  
こと  
のない  
声援

● 選手の皆さんからは、「来年もぜひ参加したい」という言葉を多くいただきました。

● 選手の皆さん、ボランティアスタッフや応援してくださった皆さん、お疲れ様でした。

● また来年、この会場でお会いしましょう。

愛南町いやしのだ  
トライアスロン大会  
AINANCHO IYASHINODATO TRIATHLON SINCE 2012



総合優勝の平松選手

【大会結果は次のとおり

(男女総合 上位3位までを掲載)】

※大会結果の詳細は、大会ホームページ  
(<http://ainantriathlon.jp/>) をご覧ください。

【男子】

- 1位 平松幸紘 (松山市) 2時間1分57秒
- 2位 小林歩 (広島県) 2時間5分36秒
- 3位 高橋泰夫 (岡山県) 2時間9分28秒

【女子】

- 1位 崎本智子 (松山市) 2時間13分08秒
- 2位 細川江梨子 (松山市) 2時間18分44秒
- 3位 川島えり (松山市) 2時間24分49秒



# 町からのお知らせ

■議事事務局から

## 平成25年 第2回町議会定例会



6/13~20

本庁議場で、平成25年第2回町議会定例会が開催され、一般会計繰越明許費繰越計算書などについて報告があった後、本議会に提案された議案について審議しました。5月の臨時議会で否決された新消防庁舎用地購入費1億円が含まれる平成25年度町一般会計補正予算については、修正動議（一般会計補正予算に対する修正案）を否決して原案のとおり可決し、町重度心身障害者医療費助成条例の一部

改正や平成25年度町上水道事業会計補正予算などと合わせて計5議案を可決しました。

議員発議による町議会議規則の一部改正については、今までの「挙手」により行っていた表決の方法を、起立採決が原則であることや、賛成の数が比較的明瞭となることから「起立」に改正するもので、全会一致で可決しました。また、渡邊知彦議

### 一般質問

質問者質	質問事項
渡邊 知彦	① 住みよい町づくりについて ② 元気な町づくりについて ③ 農業水産業の企業的戦略について ④ 消防庁舎の建設の用地について
草木原由幸	① 遊休町有地の利活用について ② 空き家、廃屋対策について
宮下 一郎	① 議決の効力について ② 新旧給食センターについて
西口 孝	① 子供医療費中学校卒業までの無料化について ② 防災対策について ③ 非正規職員の待遇改善について

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。なお、公開には2か月程度かかりますのでご了承ください。

員からの動議による愛南町地域医療を考える特別委員会の設置に関する決議については賛成多数で可決し、特別委員会委員長に吉村直城議員、副委員長に渡邊知彦議員、委員に宮下一郎議員、中野光博議員、草木原由幸議員、坂口直樹議員を選任しました。そのほか、人権擁護委員候補者の時岡トヨミ氏（御莊菊川）の推薦を適任とし、「核兵器全面禁止・廃絶国際条約の締結を求める意見書」採択についての請願は不採択としました。

■保健福祉課から

## むし歯0本、おめでとう

愛南町では、5歳児健康診査で、むし歯が0本だったお子さんを表彰しています。

7月に実施した5歳児健診では、28名の受診者のうち16名のお子さんを表彰しました。

- |            |            |              |                |               |                |              |             |              |               |             |                |              |               |              |              |
|------------|------------|--------------|----------------|---------------|----------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| 脇田 翔矢くん（柏） | 兵頭 武くん（家串） | 藤井 愛望ちゃん（家串） | 清水 彩加ちゃん（御莊長月） | 土居 諒真くん（御莊平城） | 小川 優香ちゃん（御莊平山） | 川口 美咲ちゃん（高畑） | 西口 昌成くん（緑甲） | 小川 羽琉くん（城辺甲） | 清家 七海ちゃん（城辺甲） | 藤岡 季くん（城辺甲） | 稲垣 ちひろちゃん（城辺乙） | 宮本 瑛太くん（城辺乙） | 越智田 希佳ちゃん（久家） | 竹田 愛海ちゃん（久家） | 菅原 果歩ちゃん（福浦） |
|------------|------------|--------------|----------------|---------------|----------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|

## すべての人が健康で暮らせるまちに

御荘文化センターで、「放っておかない 見逃さない 思い立ったら脱メタボ」をテーマに「第4回健康・生きいき・プラン推進大会」を開催し、約



300名が参加して健康について考えました。大会では、町担当による町健康増進計画「健康・生きいき・プラン（平成19年度策定）」の中間評価と後期計画についての説明や、松本クリニック（一本松）の松本毅院長の講演がありました。松本院長は「メタボ対策いつやるか？今でしょ！と題した講演で、内臓の周囲に脂肪がつきやすい内臓脂肪型肥満がメタボリックシンドローム（メタボ）になりやすく、さらには動脈硬化などにつながるというメタボのメカニズムを分かりやすく解説しました。

また、健康劇「ラジオ体操で脱メタボ！」では、健康おもしろ川柳の優秀作品の発表や、ラジオ体操が美容や健康にとっても効果的であることを紹介し、最後は、ステージに上がった菊川小学校全児童による模範演技を見ながら、来場者全員でラジオ体操を行いました。

## 親子そろってきれいな歯

愛媛県と県歯科医師会主催による平成25年度「親と子のよい歯のコンクール」が6月22日に松山市で開催され、吉田真美さん（魚神山）と偲記くん（4歳）が優秀賞を受賞されました。これからも親子できれいな歯を保ち続けてほしいと思います。



## 愛南町環境フォーラムを開催しました

御荘文化センターで、講演会とロビー展からなる「愛南町環境フォーラム」を開催し、約250名の来場がありました。

「再生可能エネルギーの特徴と展望」と題した講演では、科学評論家で工学博士の進藤勇治氏（四国中央市出身）が、風力や太陽光発電などの特徴を紹介するなど、来場者は再生可能エネルギーについて詳しく学びました。

また、ロビー展では、廃油石けんや微生物活性酸素「あいあい」の配付、エコ製品の展示、風力発電や浄化槽の紹介があり





■国保一本松病院附属内海診療所から

## 内海診療所長を紹介します

愛南町では、6月1日付けで国保一本松病院附属内海診療所長に篠原幹男医師を採用しました。篠原先生をご紹介します。

6月から内海診療所に勤務しています篠原幹男です。静岡市の診療所をたたんで、見ず知らずのこの地にとび込んで来ました。釣りをぜひ！と勧められますが、まだ始めていません。私の今の一番の楽しみは、美味しいお酒を飲んで、美味しいものを食べることに。晩酌はもちろん毎日です。刺身をさかかに地



酒、梅錦など最高ですね。これ以外の地酒もだんだん味わっていききたいです。

音楽も好きです。高校まではブラスバンド、大学ではコンポバンドでテナーサックスを吹いていました。今はクラシックを中心に聴いて楽しんでます。こちらに400枚くらいCDを持って来ましたので、好きな方はぜひ聴きにおいでください。

ドライブも好きです。高茂岬や足摺岬へ行ってきました。そのうちフェリーで九州まで行けるかな？

日常の診療にはだいぶ慣れてきました。が、介護審査委員や学校医等初めての仕事も頼まれ勉強しなければなりません。

まずは内海診療所の診療をより充実させて、この地域の皆様の需要と期待に応えられるようにしていきたいと思っています。

国保一本松病院附属

内海診療所長 篠原幹男

■防災対策課から

## 愛媛県総合防災訓練を開催します

南海トラフによる地震・津波等の災害に備え、西海地域を中心に防災訓練を行います。大型船舶やヘリコプターの運航、緊急車両の走行など会場周辺の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、訓練は見学することができまますので、ぜひお越しください。

■防災対策課から

## 災害に備えましょう

9月1日は「防災の日」、8月30日(金)～9月5日(木)は「防災週間」です。

9月1日は関東大震災が発生した日であり、また、暦の上では二百十日に当たり台風シーズンを迎えることから、一人一人が地震・津波や台風などの災害について認識を深め、これに対処する心がまえを備えようというねらいで創設されました。防災週間には次のことを行いましょう。

日時 9月1日(日)

9時30分～11時45分(予定)

※西海地域での津波避難訓練は8時30分開始予定です。

場所

メイン会場 旧西海中学校

サブ会場 船越漁港、福浦漁港、西海道路駐車場、南レク城辺公園 ほか

問合せ

防災対策課 TEL 72-0131

○家族やご近所同士で誘い合って防災訓練などに参加しましょう。

○非常時持出袋の準備・確認をしましょう。

○避難場所や避難路の確認、緊急時の連絡先など家族で話し合いましょう。

○家具などの転倒防止や家屋の耐震化をしましょう。

問合せ

防災対策課 TEL 72-0131

■愛大南水研(うみらいく愛南)から

## 愛南町で活動する愛大生を紹介します

この春も、海洋生産科学特別コース(海特コース)の3回生5人と農学部4回生1人が南予水産研究センターにやってきました。県内外の様々な地域から愛南町に移り住み活動を始めています。本町をはじめ南予地域を舞台に、大いに活躍してくれることが期待されます。

### 学生紹介

#### 【海特3回生】

市川 貴大

(宇和島市出身)



愛南町では南方系の魚を多く見ることができ、宇和島とは違った良さを感じます。この良い環境の中でのこのことを学んでいきたいです。

伊藤 寛治

(西条市出身)



愛南町発祥である「ぎよしよく教育」を学びたいと思い愛南町にやってきました。自分の視点での「ぎよしよく教育」を見つげるために学んでいきたいです。

田中 俊也

(宇和島市出身)



実家が魚類養殖をしています。愛南町で、しっかりとした環境の中、新しい養殖技術を学びたいと思っています。

鳥羽山 萌美

(愛知県出身)



海の生物が大好きで、魚の生態について勉強するために南水研にやってきました。愛南町に来たときは、環境の違いなど戸惑うことばかりでしたが、自分の将来の夢をかなえるためにも、精一杯がんばっていきます。

向井 幸樹

(広島県出身)



地元は山間部で海のない所なので、海のある環境に憧れて愛南町に来ました。広島には、こんなにきれいな海はありません。全力で愛南町を楽しみます。

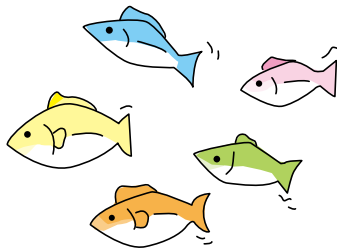
#### 【農学部4回生】

白方 孝幸

(松山市出身)



同じ愛媛県といえ、愛南町は今まで暮らしてきた松山と違うところが多くあり、水産学の勉強に適した場所だと思っています。1年間という短い期間ですが、勉強はもちろん、いろいろなイベントなどを楽しんでいます。



■消防本部から

## 平成25年度危険物取扱者試験(第2回)と「準備講習会」を開催します

平成25年度危険物取扱者試験(第2回)

【試験日】 10月27日(日) 10時～

【会場】 県立吉田高等学校・県立八幡浜工業高等学校ほか

【願書受付】 9月2日(月)～

12日(木) 必着  
※電子申請も可能ですが、受付期日が異なります。

【試験種類】 甲・乙・丙種の全種類(吉田会場は乙種第4類と丙種の2種類)

【受験料】 甲種 5,000円

乙種 3,400円

丙種 2,700円

【受験願書配布場所】 愛南町消防本部

準備講習会

【日時】 9月20日(金)、

21日(土)の2日間

【会場】 宇和島地区広域事務組合消防本部 4階大会議室

【受講料】 会員 6,300円

非会員 8,800円

※テキスト代が別途必要です。

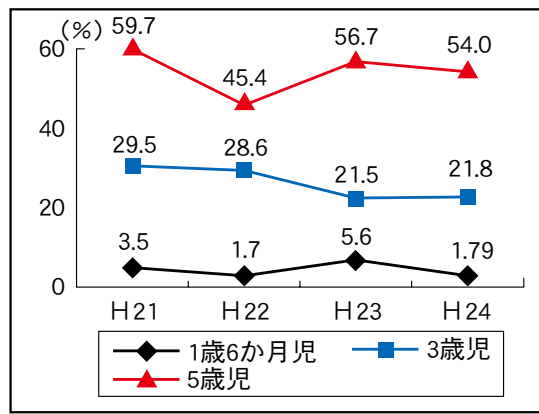
問合せ 愛南町消防本部

TEL 72-0119

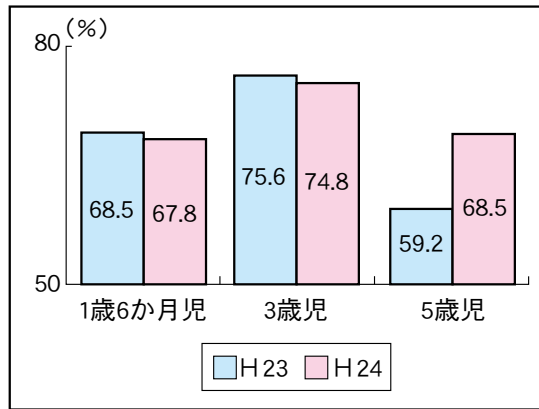


## 子どものむし歯の状況をお知らせします

乳歯がむし歯になっている子どもの割合(H24)



寝る前の仕上げみがきを毎日している保護者の割合(H24)



※24年度は1歳6か月児と5歳児で改善がみられます。むし歯予防の決め手は、保護者による仕上げみがきで、小学校低学年までは必要です。特に就寝前の仕上げみがきは丁寧。

## ストップ 歯みがき事故

むし歯予防のため、歯みがきは大切な生活習慣の一つです。

子どもの歯みがきが定着してきている一方で、乳幼児が歯みがき中に歯ブラシをくわえたまま転倒し、口腔内に歯ブラシを突き刺す等の事故が発生しています。

安全な歯みがき習慣を身につけるため、必ず保護者がそばに付き添い、目を離さないようにしましょう。

問合せ

保健福祉課 TEL 72-11212



## 児童扶養手当の現況届・特別児童扶養手当の所得状況届についてお知らせします

児童扶養手当の現況届・特別児童扶養手当の所得状況届の受付を次の日程で行いますので、必ず手続きを行ってください。なお、受給資格者には個別に通知しています。

### 【児童扶養手当】

#### 受付日程・場所

◆8月8日(木)～14日(水)

※土・日曜日は除く。

8時30分～17時15分

城辺保健福祉センター

◆8月15日(木)、16日(金)

9時～17時 御荘支所

◆8月19日(月)

9時～17時 一本松支所

◆8月20日(火)  
9時～17時 西海支所

◆8月21日(水)  
9時～17時 内海支所

◆8月12日(月)～30日(金)

※土・日曜日は除く。

8時30分～17時15分

城辺保健福祉センター

※これ以外の日時・場所を希望される方は、必ずご連絡ください。

問合せ

保健福祉課 TEL 72-11212

## ■農業支援センターから 愛南グリーン・ツーリズム「真珠アクセサリー作り体験」の参加者を募集します

ご家族・ご友人などお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日時

8月25日(日)

13時～(雨天決行)

場所 赤水23-3

定員 20名(先着順)

参加費 1人 1,000円と

材料費 ※必要に応じて老眼鏡

をご持参ください。

申込み・問合せ 農業支援センター

TEL 72-7311

## 頼んでもない健康食品が・・・

### 健康食品の送りつけについて

平成24年度に愛媛県消費生活センターに寄せられた相談の概要をみると、健康食品の送りつけ(ネガティブ・オプシヨン)に関する相談が、前年度の3件に対して90件と、30倍に増加しています。また、その相談者の年代のほとんどが60歳以上となっています。

手口は、事前に「あなたの名前前で注文があったから送ります」と電話をかけてきて、「頼んでいないからいらぬ」と断っても、「録音しているから証拠もある」、「裁判にしてもいいですよ」と、強引に商品を送りつけてくる場合もあるので注意が必要です。

### 被害に遭わないために

◇注文していないと断っても、相手は勝手に商品を送ってきた。その場合、宅配業者に受け取り拒否をし、持って帰ってもらいましよう。

※うっかり受け取ってしまった場合も、他人の所有物ですので勝手に処分することはできませんが、次の期間が経過すれば自

由に処分することができます。

・商品の送付があった日から起算して14日間

・業者に商品の引き取りを請求した場合、請求した日から起算して7日間

ただし、この期間中に使用したり処分したりすると購入の申込みを承諾したと判断され、代金を支払わなければなりません。

◇断りきれずに承諾し、受け取ってしまったときは、クーリング・オフなどができる場合もありますので次の相談窓口までご相談ください。

困ったときは、ピピッと相談！

【消費生活に関する相談窓口】

愛南町消費生活相談窓口

TEL 72-1405

愛媛県消費生活センター

TEL 089-925-3700

### 今月の社会保険・年金一日相談

○8月20日(火)

年金一日相談

10時～15時30分

(城辺商工会館2階)

## 専業主婦(夫)の年金が改正されました

平成25年7月1日から専業主婦(※)の年金が改正され、サラリーマンの夫が退職した際などに年金の切替え手続きが遅れたため、保険料が未納となつている主婦が手続きをすることにより、年金を受け取れるようになる場合があります。

夫が会社を退職した場合や妻自身の年収が増えたときなどは、手続き(第3号被保険者から第1号被保険者への変更届)をして保険料を納めなくてはなりません。この手続きが2年以上遅れたことがある方は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。しかし、このたび専業主婦の年金が

改正され、このような方が手続きをすることにより、「未納期間」を「受給資格期間」に算入することができるようになりました。

(※)妻がサラリーマン、夫が専業主夫の場合も同様です。

主婦年金からの切替え手続きが2年以上遅れたことがある方は、今すぐお問い合わせください。

65歳以上の方は、お問い合わせが遅れると年金の受け取りも遅れます。

65歳未満の方は、障害・遺族年金を受け取りやすくなります。

詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤル(TEL 0570-011050)又はお近くの年金事務所(TEL 0895-221534)へお問い合わせください

### 心配ごと相談所

無料で民生児童委員2名が日常生活でかかえる心配ごとの相談をお受けします。

8月10日(土)・28日(水)

14時～16時

御荘老人福祉センター

### 福祉法律相談

無料で弁護士と民生児童委員が相談をお受けします。

※1回の相談人数は8人までで事前予約が必要です。定員に達した場合は受付を終了します。

9月10日(火) 14時～16時

御荘老人福祉センター

詳しくは、社会福祉協議会本所(TEL 70-1251)までお問い合わせください。



■選挙管理委員会から

## 愛媛海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の登録申請についてお知らせします

愛媛海区漁業調整委員会委員

選挙人名簿は、毎年9月1日現在で新しく調製されます。この選挙人名簿に登録されていないと選挙権があっても投票できません。資格のある方は忘れずに申請してください。

申請期限

9月5日(木)まで

提出先

町選挙管理委員会事務局又は各支所

※前年の名簿登録者には個別に資格確認の通知を送付します。なお、新たに申請する方は、町選挙管理委員会又は各支所に備え付けの申請書で申請してください。

登録資格

平成5年12月6日までに生まれた方で、1年に90日以上、漁船を使用する漁業を営む人又は水産動植物の採捕若しくは養殖に従事する人

問合せ

町選挙管理委員会事務局

TEL 7211211

■地域包括支援センターから

## あいなん「活き生き」推進大会のポランティアスタツフを募集します

愛南町では、高齢になっても介護が必要になっても地域の中で自分らしく楽しみを持って生活できる町づくりをめざし、介護予防の必要性を広く知っていただくため、10月20日(日)に「あいなん」活き生き推進大会を開催します。

募集内容

- ・DVD上映係 1名
- ・スタンプラリー係 3名
- ・身長、体重等計測係 2名
- ・物忘れチェック係 3名

募集期間

8月12日(月)～30日(金)

申込み・問合せ

地域包括支援センター

TEL 7217325

そこで、大会当日のポランティアスタツフを募集します。で、ぜひご協力をお願いします。

■保健福祉課から

## 腸炎ビブリオ食中毒にご注意ください

腸炎ビブリオ食中毒は、夏季に集中的に発生します。次の点に注意して食中毒を防ぎましょう。



腸炎ビブリオは海中に生息する細菌です。そのため、特に魚介類の取扱いに注意が必要です。

◇魚介類は、調理前に流水(真水)でよく洗う

・ビブリオは真水や熱に弱い細菌です。大量の流水で十分洗浄しましょう。

◇魚介類専用の調理器具を使い、二次感染を防止する

・鮮魚調理後のまな板などは、特に注意して洗浄・消毒しましょう。

しょう。

◇手洗いの徹底

・衛生の基本です。手洗いを徹底しましょう。

◇調理後は速やかに消費

短時間でも冷蔵保存4℃を徹底

・腸炎ビブリオは他の細菌に比べて非常に早く増殖します。寿司や刺身などは、できるだけ早く食べましょう。また、僅かな時間でも室温では放置せず、冷蔵庫内(4℃以下)で保管するよう努めましょう。

食中毒の3原則「清潔」、「迅速」、「温度管理」に十分注意しましょう。

問合せ

保健福祉課 TEL 7211212

町税を滞納している方には、まず督促状によって納税を促しています。町税を滞納されますと、本来、納めるべき税額のほかに延滞金がかかります。

- ①町税等、住宅使用料、住宅共益費、駐車場使用料は、毎月、当月分が月末に振替となります。
- ②上水道使用料・簡易水道使用料の振替日は毎月21日、再振替日は翌月の10日です。

※該当日が休日の場合は翌日となります。

## 8月納税等のお知らせ

税務課等から

町 県 民 税	2期分/4期分
国 民 健 康 保 険 税	2期分/4期分
介 護 保 険 料	3期分/10期分
後期高齢者医療保険料	2期分/9期分
保 育 所 保 育 料	月末
下 水 道 使 用 料	月末

# あいなん掲示板

■あいなん小児医療を守る会から

## 今年も研修会やります

昨年8月のあいなん小児医療シンポジウムに続き、今年も研修会を開催することが決定しました。今年度は、正光会御荘病院院長の長野敏宏先生を講師にお迎えし、「震災」と「地域医療」をキーワードに講演を行う予定です。

ということ、小さいお子さんを持つお母さんたちに限らず、町民の皆様の参加をお待ちしています。私たち「あいなん『小児医療』を守る会」ではありますが、小児医療だけでなく愛南町全体の医療について一緒に考えていきたいと思っております。

日程は、9月28日(土)、御荘文化センターで行います(託児もありません)。来月号ではもう少し詳しくお知らせしますね。

さて、話は変わりますが、

活動用に使う「守る会エプロン」を作りました。守る会のマスコットキャラクターであるMIZO君が入り、とっても良い仕上がりです。早速、7月6日に行われた「城の辺笹まつり」のかき氷屋台で使いました。これからは、このエプロン姿でイベント参加や守る会の活動を行っていきますのでMIZO君ともども、よろしく願います。



問合せ

あいなん小児医療を守る会

TEL 73-22288

ainan.mamoru@gmail.com

お知らせ

愛媛県から

## えひめ国体のイメージソングを募集します

愛媛県では、平成29年に開催される愛媛県国体のイメージソングを募集します。

**募集内容** 愛媛県国体のイメージソング(歌詞・曲)

※歌詞のみ、又は曲のみの応募はできません。

**応募締切** 平成29年9月30日(月)

**応募資格** アマチュアの方に限ります。

**応募先** 〒790-8570 松山市一番町

4丁目4番地2 第72回国民体育大会愛媛県

準備委員会事務局 イメージソング募集係

**賞金** 採用作品1点に30万円(中学生以下には賞金相当額の図書カード)

このほか、応募者の中から10名に抽選で記念品を贈呈します。

詳しくは、ホームページ(<http://www.ehimekokutai2017.jp>)をご覧ください。

**問合せ** 県庁国体総務企画課 TEL 089-912-2733



お知らせ

四国電気保安協会から

## 8月は「電気使用安全月間」です

長時間プラグを差し込んだままにしておく、プラグとコンセントの間にホコリがたまり、湿気をおびるとプラグが突然発火することがあります。これをトラッキング現象といいます。火災の原因になることがあるので、プラグはときどき点検掃除をしましょう。

電気安全のご相談は、お気軽にご連絡ください。

問合せ

(一財)四国電気保安協会 愛媛支部(城辺事業所)

TEL 73-11256





お知らせ

県立南宇和病院から

## 医療費未納金納付のお願い

現在、南宇和病院では常勤医師が8名となっており、ほかの県立病院等の先生方に支援をお願いするなど、厳しい状況が続いています。

このような状況のなか、診療の対価としての医療費について、電話や文書による督促が続いているにもかかわらず「私一人くらい払わなくても」、「支払いや病院に行くのが面倒くさい」といった理由でお支払いいただけない場合があります。

医療費負担の公平性を確保するために、一定期間連絡がない患者さんや悪質と認められる場合等については、未納金の回収業務を法律事務所に委託しています。

また、「高額医療費の貸付」、「限度額適用認定証」などの各種扶助制度や平日診療時に持ち合わせがない場合のクレジットカードでの支払い等の方法もありますので、会計窓口でお気軽にご相談ください。

24時間体制で地域医療を担っている当院ですが、赤字の原因となる医療未納金について、少しでも未納額が減少するように、地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ

県立南宇和病院

TEL 72-1231

お知らせ

えひめ結婚支援センターから

## ボランティア推進員を募集します

えひめ結婚支援センターでは、独身男女に出会いの場を提供するために各地で出会いイベントを開催していますが、更なる活動を推進するため、現在、イベント運営にご協力いただく「ボランティア推進員」を募集しています。イベントのお手伝いを通じて、幸せな結婚へのサポートをする愛のキューピッド役として活動してみませんか。

興味のある方は、ぜひご応募ください。なお、ボランティア推進員に応募される方を対象に説明会を実施します(事前申込みが必要です)。

### ◆説明会の開催について

日時 8月25日(日) 10時～12時

場所 大洲喜多法人会2階会議室

※東・中予地区でも開催します。会場、申込み方法等詳しくは、ホームページをご覧ください。

PCサイト

(<http://www.msc-ehime.jp>)

携帯サイト

(<http://www.msc-ehime.jp/m/>)

申込み・問合せ

えひめ結婚支援センター

TEL 089-933-5596

お知らせ

気象庁から

## 『特別警報』の発表を開始します

気象庁はこれまで、大雨や津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけていました。このことに加え、より甚だしい大雨や大きな津波等が予想され、重大な災害発生の危険性が非常に高まっていることをお知らせし、特別な警戒を呼びかけるため、8月30日(金)から新たに「特別警報」を発表します。特別警報の対象とする現象は「東日本大震災」、我が国の観測史上最高の潮位を観測した「伊勢湾台風」の高潮、紀伊半島に甚大な被害をもたらした「平成23年台風第12号」の豪雨等が該当します。

特別警報が出た場合、お住まいの地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。屋外の状況や、避難指示・勧告等に留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。早め早めの行動をとることがあなたや家族の命を守ります。

詳しくは、気象庁ホームページ(<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/tokubetsu-keiho/index.html>)をご覧ください。

問合せ

気象庁松山地方気象台防災

業務課 TEL 089-933-3610

お知らせ

## 自衛隊から 各種自衛官を募集します

【一般曹候補生】

受験資格 18歳(高卒見込み含む)。

から26歳までの方

第一次試験日及び試験地

9月16日(月・祝) 午前

宇和島市役所

9月17日(火) 午前 松山市内

【自衛官候補生】

受験資格 18歳(高卒見込み含む)。

から26歳までの方

筆記試験日及び試験地

9月16日(月・祝) 午後

宇和島市役所

9月17日(火) 午後 松山市内

(女子) 9月22日(日)

陸上自衛隊松山駐屯地

【航空学生(自衛隊パイロット)】

受験資格 高卒(見込み含む)。

で21歳未満の方

第一次試験日及び試験地

9月21日(土)

陸上自衛隊松山駐屯地

※いずれの種目も受付締切日は9月6

日(金)です。

問合せ

自衛隊宇和島地域事務所

TEL 089512315431

お知らせ

## 愛媛大学から えひめ防災フォーラム 2013を開催します

愛媛大学防災情報研究センター、愛媛地域防災力研究連携協議会の主催により、8月20日(火)、ひめぎんホール・メインホールで「えひめ防災フォーラム2013」最大犠牲者数1万2千人に備える―を開催します。「防災」・「減災」には、皆様の防災意識の向上が必須です。ぜひご参加ください。

◆内容

・基調講演 「四国地震防災基礎戦略の推進に向けて 南海トラフ巨大地震について」  
講師 国土交通省四国地方整備局長 川崎正彦氏

・四国防災八十八話感想文コンクール  
優秀作品の紹介  
愛南町立各小学校児童による最優秀賞、優秀賞、審査員特別賞作品の発表

・パネルディスカッション  
『巨大災害から生命を守る、「防災啓発」、「迅速避難」、そして、「地域防災力の向上」』(パネリスト 県下20市町の市長、町長ほか)

◆参加費無料 ※参加には申込みが必要です。  
申込み・問合せ

愛媛大学社会連携支援部社会連携課

TEL 089192718974

お知らせ

## 愛媛県労働委員会から 無料労働相談について お知らせします

突然の解雇、賃金の切下げ、パワハラなど職場のトラブルで困っていませんか。

労働委員会は、公正・中立的な立場で労使間トラブルの解決を図るための専門機関です。相談は無料で、秘密は堅く守られます。お気軽にご相談ください。

事務局職員相談(電話又は面談)

平日の8時30分～17時15分

※随時受付

委員相談(面談)

原則、毎月第2、第4金曜日

14時30分～17時

(12月のみ第3金曜日に行います。)

※事前予約制、先着3名程度です。

申込み・問合せ

愛媛県労働委員会事務局

TEL 089191212996



愛媛県イメージアップ  
キャラクター「みきゃん」



## 愛南警察署協議会委員を紹介します

前委員の任期満了に伴い、6月1日付けで新たに次の6名の方が愛南警察署協議会委員として愛媛県公安委員会から委嘱されました。

警察署協議会は県下16署に設置され、委員は地域を代表して「地域の安全に関する意見や要望」を警察署長に提言します。警察行政に対するご意見、ご要望のある方は、愛南警察署又は地域の愛南警察署協議会委員にご相談ください。

新委員(任期：平成25年6月～2年間)

会長 安岡昌彦(城辺甲) 委員 細川時史(家串)  
 会長代理 小林孝子(一本松) 委員 野田友香子(御荘平山)  
 委員 釣井正彦(中浦)  
 委員 渡邊壽榮(下久家)

問合せ

愛南警察署 TEL 720110

## 難病患者交流会のお知らせ

県難病相談・支援センターでは、平成17年6月から難病患者交流会を定期的に行っています。交流会には家族の方も参加され、交流の輪が広がっています。

日常生活で困っていることや悩んでいることなどを話し合ってみませんか。

対象 難病でお困りの方とそのご家族

日時 毎週金曜日 13時30分～16時

場所 愛媛県心と体の健康センター

※交流会に参加希望される方は、事前にご連絡ください。

問合せ

愛媛県難病相談・支援センター

TEL 089-917-8784

## — あいなん音故地新 — ～ 便利。～

“便利”ってなんやろうね。この頃よく考える。昔より便利なものはたくさん増えて、時間にゆとりが生まれてもおかしくないはず。家事ひとつとっても、洗濯機に掃除機、食器洗い機。それでお母さんの仕事が減ったのが、っていうとそうじゃない。空いた時間にまたいろんなことを詰め込んで、忙しさを凝縮した毎日をバタバタと送ってる。便利をお金で買って、そのために働いて、昔よりも窮屈な生活を送ってる。年中無休の24時間営業のコンビニでは、お正月もお盆も休まず働いて、大切な一日を家族と離れて過ごしてる。

“便利”ってなんなんやろうね。息切れしてしまいそうや。ひとつのことに時間をかけて向き



あって、それを“不便”って言うんかもしれんけど、心は穏やかで過ごせる気がする。そんな気がする。

(テノヒラkiku)

kikuさんのプロフィール

アコースティックバンド「テノヒラ」のボーカルとして、東京を拠点に全国で活躍中。城辺小～城辺中～南宇和高校出身

9月の主な行事予定

1日(日) 8:30~12:00 平成25年度 愛媛県総合防災訓練  
 7日(土) 13:00~21:00 八朔相撲大会  
 8日(日) 8:30~15:30 第23回 どんごサッカー大会  
 14日(土) 15:00~ 街道灯籠祭り愛南2013  
 山街道をゆく  
 " 9:30~16:30 スキューバダイビング交流会  
 15日(日) 9:30~15:30 スキューバダイビング交流会  
 28日(土) 11:45~16:30 愛-1グランプリ2013

西海地域  
 緑ふれあい広場土俵  
 篠山小学校体育館横  
 山出・僧都地区

宇和海海域  
 宇和海海域  
 南レク城辺公園多目的広場

一般内科・救急病院連絡先のご案内

**県立南宇和病院**  
 城辺甲 TEL72-1231  
**西本病院**  
 御荘平城 TEL73-2121

備考  
 1. 診療時間は午前9時から午後4時まで。  
 2. 診療科目は内科系の救急患者とします。

木曜日 THU

金曜日 FRI

土曜日 SAT

<p>1</p> <p><b>御荘病院夏祭り</b>                  ●御荘病院前                  18:00~</p> <p><b>胃がん検診</b>                  ●一本松保健センター                  7:00~8:30</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集                  御荘A(9月の収集は2日)</p>	<p>2</p> <p><b>胃がん検診</b>                  ●深浦公民館                  7:00~8:30</p> <p><b>育児相談「みるく広場」</b>                  ●一本松保健センター                  9:30~11:00</p>	<p>3</p> <p><b>はなの詩押花作品展</b>                  ●DE・あ・い・21                  8:30~19:00                  (13日(火)まで)</p>
<p>8</p> <p><b>胃がん検診</b>                  ●西海町民会館                  7:00~8:30</p>	<p>9</p> <p><b>胃がん検診</b>                  ●東海公民館                  7:00~8:30</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集                  内海(9月の収集は10日)</p>	<p>10</p> <p><b>シュノーケリング体験教室</b>                  ●須ノ川公園周辺                  9:30~16:30</p>
<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p> <p><b>第9回 愛南町スポーツ少年大会 相撲競技</b>                  ●御荘B&amp;G海洋センター相撲場                  9:00~13:00</p>
<p>22</p> <p>乳・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診                  ●深浦公民館                  12:30~14:00</p> <p><b>育児相談「うみのこ広場」</b>                  ●西海支所2階親子ふれあい交流室                  9:30~11:30</p>	<p>23</p> <p>乳・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診                  ●東海公民館                  12:30~14:00</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集                  城辺A(9月の収集は24日)</p>	<p>24</p> <p><b>「ふるさと愛媛学」サポーター養成講座</b>                  ●御荘文化センター                  10:00~12:00</p>
<p>29</p> <p>乳・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診                  ●家串公民館                  12:30~14:00</p> <p><b>胃がん検診</b>                  ●城辺保健福祉センター                  7:00~8:30</p>	<p>30</p> <p><b>胃がん検診</b>                  ●城辺保健福祉センター                  7:00~8:30</p>	<p>31</p>

**愛いっぱい愛南産直市**  
 ●松山三越  
 10:00~19:00  
 ※9月3日(火)~9月9日(月)

新聞・雑誌ダンボール等収集区分詳細

**御荘 A**  
 中浦漁村振興センター、御荘中学校前、赤水コミュニティセンター、長月公民館、猿鳴・左石水・尻貝・高畑各集会所

**御荘 B**  
 御荘菊川農村研修センター、御荘文化センター、平山・長洲・長崎・貝塚・八幡野各集会所

**御荘 C**  
 馬場消防詰所横、和口町営住宅駐車場、和口第二・馬瀬・深泥・寺新町各集会所、節崎コミュニティセンター

**内海**  
 大敷貞芳作業所、荒塚、魚神山亀井作業所、油袋漁民センター、旧川村光男作業所、兵頭郁生さん宅前、旧内海支所、魚神山船越・平婆・柏崎各集会所

**一本松**  
 内尾串駐輪場、上大道公民館、広見・中川各コミュニティセンター、一本松・満倉・小山本村・正木各集会所

**西海 A**  
 武者泊消防車庫前、麦ヶ浦バス停裏、福浦駐在所手前、樽見小学校跡、大成川・小成川・下久家・久家各集会所

**西海 B**  
 中泊埋立駐車場、西海支所、西海保健センター、外泊・内泊・船越・小浦・弓立・越田各集会所

**城辺 A**  
 城の辺学習館、東海公民館、矢の町第2・松本・蓮乗寺・敦盛各集会所

**城辺 B**  
 僧都ふれあい交流館、緑基幹集落センター、三島団地、愛南町役場、山出・太場・豊田・長野各集会所、中ノ谷・鼻共同住宅横

**城辺 C**  
 中玉バス停跡、旧深浦漁協冷蔵庫前、久良ふるさとセンター・深浦公民館、小屋の浦・古月・鮎越・脇本各集会所

**犬・猫の引取り**  
 については、決められた時間内に、認め印を持って環境衛生課又は各支所まで連れて来てください。なお、飼い犬・飼い猫の場合は有料(愛媛県収入証紙が必要)ですのでご注意ください。  
 ※9月の引取り日は、4日、11日、18日です。  
 問合せ  
 環境衛生課 (TEL72-7316)



2013年  
平成25年

# 8月暮らしカレンダー

日曜日 SUN	月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED
<p></p> <p>ご家庭の 行事や用事の メモとしても ご利用ください。</p>	<p>9月2日(月)</p> <p>乳・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診 ●僧都ふれあい交流館 12:30~14:00</p>	<p>9月3日(火)</p> <p>乳・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診 ●DE・あ・い・21 12:30~14:00</p> <p>5歳児健診 ●城辺保健福祉センター 対象年齢 H20年6月1日~7月31日生まれ (受付時間 12:50~13:20)</p>	<p>海のレジャー体験 「四国唯一!シーウォーカー」 7月20日(土)~8月31日(土)は毎日、 9月は土・日・祝日のみの運用です。 ●鹿島 ◎愛南町西海観光船 ☎0895-82-0011</p>
<p>4</p> <p>城辺夏祭り ●城辺商店街 18:00~22:00</p> <p>当直医(一般内科) 西本病院 救急病院 県立南宇和病院</p>	<p>5</p> <p>消費生活相談員相談日 ●役場本庁 9:00~16:00</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 御荘B(9月の収集は4日)</p>	<p>6</p> <p>特定健診・肺・大腸・前立腺・肝炎検査 ●内海保健センター※ 9:30~10:30 13:30~14:30</p> <p>1歳6か月児健診 ●城辺保健福祉センター 対象年齢 H23年11月1日~12月31日生まれ (受付時間 12:50~13:20)</p>	<p>7</p> <p>育児相談「げんきっ子」 ●内海保健センター 9:30~11:30</p> <p>犬・猫の引取り日 ●環境衛生課又は各支所 8:30~10:00</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 御荘C(9月の収集は6日)</p>
<p>11</p> <p>演劇鑑賞会 生演奏つき音楽影絵劇 「セロ弾きのゴーシュ」 ●御荘文化センター 14:00~16:00</p> <p>当直医(一般内科) 県立南宇和病院 救急病院 県立南宇和病院</p>	<p>12</p> <p>シュノーケリング体験教室 ●須ノ川公園周辺 9:30~16:30</p> <p>愛媛マンドリンパイレーツ公式戦 VS 高知FD ●南レク城辺球場 14:00~</p>	<p>13</p> <p>御荘夏祭り ●平城商店街周辺 18:00~22:00</p> <p>街道灯籠祭り愛南2013海街道をゆく ●僧都川河口南レク御荘公園横 14:00~20:30</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 一本松(9月の収集は12日)</p>	<p>14</p> <p>ふるさと愛媛学サポーター養成講座 ●御荘文化センター 10:00~14:30</p> <p>行政相談 ●城の辺学習館ほか 13:00~15:00</p> <p>犬・猫の引取り日 ●環境衛生課又は各支所 8:30~10:00</p>
<p>18</p> <p>第41回 四国王座軟式野球決定戦 南宇和支部予選 ●南レク城辺球場 8:30~17:00</p> <p>当直医(一般内科) 県立南宇和病院 救急病院 県立南宇和病院</p>	<p>19</p> <p>消費生活相談員相談日 ●役場本庁 9:00~16:00</p> <p>病態栄養相談 ●城辺保健福祉センター 13:30~15:30 ※要事前申込み</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 西海A(9月の収集は17日)</p>	<p>20</p> <p>高齢者趣味の作品展 ●DE・あ・い・21 8:30~19:00 (29日(木)まで)</p> <p>3歳児健診 ●城辺保健福祉センター 対象年齢 H22年5月1日~6月30日生まれ (受付時間 12:50~13:20)</p>	<p>21</p> <p>育児相談「すくすく相談」 ●城辺保健福祉センター 9:30~11:00</p> <p>犬・猫の引取り日 ●環境衛生課又は各支所 8:30~10:00</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 西海B(9月の収集は19日)</p>
<p>25</p> <p>当直医(一般内科) 西本病院 救急病院 県立南宇和病院</p>	<p>26</p> <p>育児相談「みなみっ子」 ●御荘夢創造館 9:30~11:30</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 城辺B(9月の収集は26日)</p>	<p>27</p> <p>乳・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診 ●魚神山老人福祉センター 13:00~14:00</p> <p>乳・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診 ●上大道集会所 9:30~11:00 13:00~14:00 ※子宮がん検診は午後から</p>	<p>28</p> <p>乳・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診 ●篠山小学校体育館 13:00~14:00</p> <p>胃がん検診 ●城辺保健福祉センター 7:00~8:30</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 城辺C(9月の収集は30日)</p>

※特定健診を希望される方は、ご加入の医療保険から発行された特定健診受診券と健康保険証をご持参ください。

特定健診・肺・大腸・前立腺・肝炎検査  
●船越集会所 ※9:30~11:00  
●下久家集会所 ※14:00~14:30

シュノーケリング体験教室  
●須ノ川公園周辺  
9:30~16:30

愛媛マンドリンパイレーツ公式戦  
VS 高知FD  
●南レク城辺球場  
14:00~

御荘夏祭り  
●平城商店街周辺  
18:00~22:00

街道灯籠祭り愛南2013海街道をゆく  
●僧都川河口南レク御荘公園横  
14:00~20:30

新聞・雑誌ダンボール等収集  
一本松(9月の収集は12日)

乳・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診  
●魚神山老人福祉センター  
13:00~14:00



あんなにうさぎ、いんなにうさぎ

写真 5

## 16 東京都からぎょしょく出前授業

学校を中心とした食育推進事業に取り組む福浦小学校で、漁業への理解を深め、地域の産業に対する興味・関心を深めようと、東京都水産課の中野卓課長と永田真係長を講師に迎え、ぎょしょく教育の出前授業が行われました。

「八丈島の漁業について」と題した学習会では、永田係長が、東京都八丈島は愛南町とほぼ同じ緯度上に位置することに触れ、ともに黒潮（日本海流）の恩恵を受けていることなど愛南町の漁業との共通点を説明しました。また、八丈島でのカツオ漁やハマトビウオ漁について、実際使われる漁具等を用いて実演を交えた説明があったほか、八丈島で獲れる魚種や漁法が紹介され、授業に出席した児童、保護者や地域の方々には興味深そうに話を聞いていました。



イサキは夏が旬

写真 4

## 13 街道灯籠祭り愛南「酒蔵の道をゆく」

小西酒造の酒蔵を中心に蓮乗寺川周辺で、街道灯籠祭り愛南 2013「酒蔵の道をゆく」が行われました。酒蔵内では、「酒蔵カフェ」でじゃこ飯などが販売されたほか、愛南町風景美術館もありました。17時30分には、約400個の竹灯籠と松明に火が灯り、多くの家族連れが幻想的な灯籠の灯りと夏の風情を楽しみました。

街道灯籠祭りは、8月21日（水）に南レク御荘公園横僧都川河口で「海街道をゆく」を、9月14日（土）には山出・僧都地区で「山街道をゆく」が行われます。

FLOWN PLYA

## 本日！海日和！！ vol.13 「海底に響く謎の音」

「バン!」。鈍い音とともに、体にまで衝撃が伝わってきた。地震？経験したことのない音に、辺りを見渡したが、特別変わった様子もない。

撮影中だったイサキの大群も相変わらず悠然と泳いでいる。同じ方向に泳いだり、反転したり、まるで意志を持った一匹の巨大な生き物のように動いている。イサキは群れを作って行動するが、その中にリーダーはいないようだ。一匹が異変を感じて大きく向きを変えると、その動きが隣の魚に伝わり、さらに隣に伝わり、やがて群れ全体の動きになる。この中で最初に動くのは誰か……。

そんなことを考えながら撮影を再開した瞬間、「バン!」。なんと、音の正体は、ストロボの光に驚いたイサキが、一斉に方向転換をした音だったのだ。イサキの群れが音を出すことには驚いたが、これほど大きな群れに出会ったのは、後にも先にもこのときだけであった。

（撮影地：鹿島）愛南サンゴを守る会 西尾知照





6/ 写真1

## 21 いざザンビアへ

国際協力機構(JICA)の青年海外協力隊員として、7月からアフリカ南部のザンビア共和国に派遣されている深浦出身の山口聖さんが、出発を前に清水町長を表敬訪問しました。ザンビアでは理数科教師として勤務する山口さんは教員志望で、「大学在学時の教育実習で、自分が何も持っていないことを実感した。現地では、自分に何ができるかを常に考え、それを常に実践したい。帰国後は教員になり、海外で経験したことを子どもたちに伝えていきたい」と意欲十分に抱負を語りました。

7/ 写真2

## 1 礼奈さん ミニコンサート

愛南町ふるさと親善大使として東京を拠点に活躍されているソプラノ歌手の礼奈さん(緑乙出身)が養護老人ホーム南楽荘を訪れ、ミニコンサートを行いました。礼奈さんは「歌を歌って元気になれるよう、みんなで歌いましょう」と呼びかけ、『青山脈』や『リンゴの唄』など懐かしの名曲7曲を入所者の皆さんと楽しそうに歌いました。

また、ミニコンサートの後には、あいなん幼稚園の園児と『森のくまさん』を輪唱するなど、子どもたちとも楽しい時間を過ごしました。

7/ 写真3

## 4 交通ルールを守ります

城辺保育所の園児が、交通安全を祈願した手作りの七夕飾りを愛南警察署と城辺駐在所に贈りました。

愛南警察署前で行われた贈呈式では、城辺保育所を代表して、10名の園児が交通安全への思いを込めて河野正署長に七夕飾りを手渡し、「僕たち私たちは、交通ルールを守って楽しく遊べます」と元気よく宣言しました。

6/24~7/5

## バレーボールナイターリーグ

御荘中学校体育館で開催された「第15回愛南バレーボールナイターリーグ大会」に、8チーム約100名が参加して熱戦が繰り広げられました。今大会から、コート内の6人のうち2人以上の女性選手が出場しなければならない男女混合の大会となりましたが、初出場の女性選手が男性選手顔負けのハッスルプレーを披露するなど、各試合とも大いに盛り上がりました。

【大会結果は次のとおり】

優勝 南宇和クラブ

ブービー賞 愛南町役場

ノータッチエース賞 MTB



優勝 南宇和クラブ

7/6

## 四国西南地区水泳競技大会

御荘 B&G 海洋センタープールで、町内の小・中学校や宇和島市などから18団体約250名が参加して「第12回B&G会長賞四国西南地区水泳競技大会」が開催されました。

【大会結果は次のとおり（町内選手で1位入賞の大会新記録のみ掲載）】

個人の部

男子 100m バタフライ 清水鼓哲（御荘中1年）1分4秒49



7/14

## 実年ソフトボール大会で優勝

50歳以上の選手で編成されるチームが勝敗を競う「第17回愛媛南予&高知実年旗争奪ソフトボール大会」が宇和島市で開催され、本町から出場した「愛南」が見事優勝しました。

大会は、南予地方と高知県から11チームが参加してトーナメント戦で行われました。「愛南」は、初戦でサヨナラ勝ちを収めて勢いをつけ、準決勝、決勝とも完勝して初優勝を飾りました。

7/14~15

## ジャパンパラ水泳で稲田智恵さん快挙

なみはやドーム（大阪府門真市）で開催された「2013 ジャパンパラ水泳競技大会」に、本町から稲田智恵さん（城辺甲）と中道穂香さん（御荘中1年）が出場しました。

大会では、女子50mバタフライ（S6クラス）に出場した稲田さんが大会新記録で悲願の初優勝を果たすなど、両選手とも、国内最高峰の障害者水泳大会と位置づけられている大舞台上で堂々とした泳ぎを見せました。

【大会結果は次のとおり】

女子 50m バタフライ（S6クラス） 優勝 稲田智恵 56秒69（大会新）

女子 100m 自由形（S9クラス） 4位 中道穂香 1分19秒57

女子 100m 背泳ぎ（S9クラス） 6位 中道穂香 1分29秒42



稲田智恵さん



# キラッ あいなんスポーツ

6/16

## 愛南の2チームが初代チャンピオンに ～スポンジボールテニス大会～

西条市総合体育館で「第1回スポンジボールテニス四国大会 in 愛媛西条」が開催されました。大会は、フリーの部（年齢制限なしの混合ダブルス3ペア）とシルバーの部（60歳以上混合ダブルス3ペア）で行われ、計23チーム138名のスポンジボールテニス愛好家が参加しました。愛南町からは、フリーの部に1チーム、シルバーの部に5チームが出演し、両部門で本町チームが優勝するという快挙を達成しました。



フリーの部 優勝  
「愛南 A」の皆さん



シルバーの部 優勝  
「愛南 D」の皆さん



優勝 ゴーヤンズ

6/23

## B&G 会長杯ミニバレーボール大会

御荘 B&G 海洋センター体育館で、「第21回 B&G 会長杯ミニバレーボール大会」が開催され、13チーム約120名が参加し、男女混合6人制の試合で楽しく熱戦を繰り広げました。優勝は、決勝でぶあブルスとの激戦を制したゴーヤンズでした。

【大会結果は次のとおり（優勝、準優勝のみ掲載）】

優勝 ゴーヤンズ 準優勝 ぶあブルス

6/30

## 城辺剣道錬成大会

城辺小学校体育館で、町内をはじめ高知県、宇和島市などから選手約140名が参加して「第21回城辺剣道錬成大会」が開催されました。試合に先立って高平光宣先生（城辺子供剣道会）の指導による打ち込み稽古、そして、たくさんの指導者の先生方の元立ちによる地稽古が行われました。錬成会終了後、少年剣士たちによる熱戦が繰り広げられ、勇ましいかけ声が体育館内に響き渡っていました。

【大会結果は次のとおり（本町選手の3位までを掲載）】

### 個人戦

- 1・2年生男女の部 優勝 宮崎央哉（城辺）、準優勝 立花暖大（城辺）、3位 大森 伯（城辺）
- 3年生男子の部 優勝 西山 響（一本松）、3位 安岡 伯（深浦）
- 4年生男子の部 3位 池田大雅（一本松）
- 3・4年生女子の部 3位 尾崎由利（平城）
- 5年生男子の部 優勝 児島兼聖（城辺）、準優勝 高平貴宣（城辺）、3位 池田泰士（城辺）
- 5・6年生女子の部 優勝 吉村明香里（城辺）
- 6年生男子の部 優勝 藤田脩人（深浦）

### 団体戦

高学年の部 優勝 深浦スポーツ少年団、準優勝 城辺子供剣道会

南宇和剣道会長賞 藤田脩人

### 個人戦優勝、準優勝者

写真右から 宮崎くん、立花くん、西山くん、  
児島くん、高平くん、吉村さん、藤田くん





# 今月の笑顔パチリ

## 8月の子育てサポートご案内

はまゆう乳幼児保育所 地域子育て支援センター

「どんぐりの会」では

- サークル活動
  - 月曜日 12:00 ~ 17:00
  - 火・木曜日 8:00 ~ 13:00
- 園庭・保育室開放
  - 水・金曜日 8:00 ~ 17:00
- 育児(電話)相談
  - 月~金曜日 8:00 ~ 17:00
  - 土曜日 8:00 ~ 12:00

9日(金)

親子スイミング 10:30 ~ 11:30

場所: 御荘 B&G 海洋センタープール

問合せ

はまゆう乳幼児保育所内 TEL72-4328

御荘子育て支援センター

「こあら」では

- サークル活動
  - 月・水・金曜日 8:30 ~ 13:30
- 園庭等開放
  - 火・木曜日 8:30 ~ 13:30
- 育児(電話)相談
  - 月~金曜日 8:30 ~ 17:15

出張ひろば「うみの子」では

- サークル活動(出張場所: 西海支所2階)
  - 第3木曜日 9:30 ~ 11:30

23日(金)、9月2日(月)、4日(水)

は御荘夢創造館で行います。

7日(水)は御荘 B&G 海洋センター  
プールで2回目の親子水泳教室です。  
ぜひ参加してください。

問合せ

御荘保育所内 TEL72-0598

「こぶたの広場」では

- 育児相談・つどいと交流・各種ワークショップ
  - 日~金曜日 10:00 ~ 16:00

27日(火)

世代間 自然遊び 10:30~13:30

場所: 山出憩いの里温泉 ※要予約

9月5日(木)

ポケット『おはなし会』 10:30~11:30

※13日(火)~16日(金)

つどいはお休みです。

問合せ

プラザじょうへん内 TEL73-2288

※詳しくは「こぶた通信」に記載

御荘文化センター

「あいなん子育て応援グループ」では

- 子育て(電話)相談
  - 11日(木)、25日(木) 13:00 ~ 16:00

8日(木)、22日(木) 13:00 ~ 16:00

その他の曜日はお問い合わせください。

問合せ

生涯学習課内 TEL73-1111



長月保育所



城辺保育所 きりん組



城辺保育所 らいおん組



# 葉月俳句・短歌集

## 篠南川柳会

電話口目尻が下がる孫の声  
力では負けても口で勝つ女  
高い物ひと回りして迷ってる  
水入らず気兼ね知らずの骨休み  
点滴で肌うるおった入院中  
株高も無縁の輩は野良仕事  
なが尻は宴会場の粗大ゴミ  
誰も見ぬテレビの前で高いびき  
ドアバターンそっと閉めれぬ訳がある  
山の上風景眺めひとり立ち

田中すみ子  
田中 保美  
木本 清子  
谷口千代子  
田村 京子  
芝田 憲蔵  
松本もとお  
松本 安子  
射場ちずる  
篠原みち子

## 内海俳句会

鰻食み此の長寿持て余す  
見えねども餅に向きぬ大花火  
蝉時雨闘魂駆くや古戦場  
斑猫やこの道何処え遁走す

太田 信子  
岩森十志子

## 菊川俳句会

待ち飽きし待合室の薄暑かな  
夏空に清掃活動地域の和  
危ないぞここは車道よ蛙の子  
神仏のお下り分け合うサクランボ

宮下 熊夫  
長田 高明  
長尾 則夫  
井関 禎美

## さわらび短歌会

剪定を終えし狭庭の涼しさよ  
我が町のトライアスロン全国に  
初夏の風駿馬の如く海渡る  
あららら彼ら浴衣は左前  
小野山シマ子  
長田千恵美  
中川 一喜  
村尾加都子

水筒のお茶飲み鳥の声を聞く梅雨の晴れ間の木陰のサロン  
防火帯の広葉樹の若葉は盛りあがり檜の美林を静かに守る  
玄関に避難袋の三個あり使わぬ事を願いてやまず  
筋萎縮症に逝きたる友の微笑める遺影は吾に弱音吐かせず  
咲きしばかりの雄花の花弁剥ぎ取りて夫は西瓜に授粉つづくる  
その服は老人くさいと娘の言ひぬ吾は八十歳と口答へせり  
玉葱もじゃが芋も掘り今日は雨少しずばらに昼寝してみる  
帰り道遠回りして友の庭の軒まで届く夕チアオイ見る  
雨季なるに六月異名なぜみなづき田植期なるに雨なき年あり  
伊予と土佐つないで泳ぐ鯉のぼり今年は未だかと問ひ合はせくる  
急に來て昼飯食べるといふ孫にひとり暮らしのばばは慌てる  
柿若葉窓にまぶしく光る昼白きガーゼに産着縫いおり  
ひねもすをどんより曇りの夕つ方蟻の大群切れめなく続く  
たはむれにじゃんけんすれば連合ひは真剣そのものをかきさこみあぐ  
がんばれと覗き込み言うこの兄に癌病む妹いかに頑張る  
足曳きて摘みにし新茶美味しくてまた来春も摘まんと意気込む  
「抱っこ」と両手を挙げて父に寄る抱っここの声に何色もつけて

澤近 正弘  
扇野八代生  
前田 昭夫  
山崎 能子  
前田 充  
安村寿美子  
岩村千代子  
河上 明美  
宮本ヨリコ  
國松 幸枝  
水野美代子  
松本マス子  
山本 豊子  
前田 知子  
吉田 信保  
田中久二恵  
木本 清子



## はじめまして。赤ちゃん。

6月受付分(敬称略)

地区名	子の名	保護者
-----	-----	-----

## ご冥福をお祈りします。

6月受付分(敬称略)

地区名	亡くなった方	享年
-----	--------	----

※上記情報は、広報誌掲載に対して、ご家族等に同意をいただいております。



## アジとナスのピリ辛ケチャップ炒め

〈材料(4人分)〉	
アジ	200g
塩	少々
こしょう	少々
ナス	200g
トマトケチャップ	大さじ4
ニンニク	1かけ
赤唐辛子	1本
オリーブオイル	大さじ3
パセリ	少々

## 作り方

- ①ニンニクは薄切りにしておく。赤唐辛子は種を取り、輪切りにしておく。
- ②ナスはヘタを取り、縦半分に切って7mm厚さの薄切りにし、水に浸してアクを抜く。
- ③アジは3枚におおして刺身のように切り、塩、こしょうをする。
- ④フライパンにオリーブオイル(大さじ2)、ニンニク、唐辛子を入れて弱火にかける。香りが出たらナスを入れ、中火にして炒める。
- ⑤ナスに火が通ったら皿に出しておく。
- ⑥④のフライパンにオリーブオイル(大さじ1)を入れてアジを焼く。火が通ったら⑤のナスを加え、少量の水で溶いたトマトケチャップをまわし掛けて味を付ける。
- ⑦器に盛り付け、パセリを飾る。



## 8月の食材は、アジとナスです。

愛南町では一年中水揚げがあるアジですが、旬は脂がのってくる夏です。小さなものは巻き網漁で、大きなものは一本釣りで大切に水揚げされています。アジは、DHA(ドコサヘキサエン酸)やEPA(エイコサペンタエン酸)、ビタミンB2やカリウムなど栄養をバランスよく含んだ万能選手です。ちなみに、味がいいからアジと名づけられたとか。

一方ナスは、愛南町では筑陽(ちくよう)という長ナス系の食味の良いナスが栽培されており、6月下旬から出荷されています。ナスの濃い紫色の皮に含まれる「ナスニン」という成分はポリフェノールの一種で、ガンの引き金となる活性酸素などの働きを抑制する効果があります。そのため、調理するときは皮ごと使うと効果的です。



## げんき君からのお知らせ



日曜総合健診の受付を  
8月9日(金)から行います  
(日曜総合健診は申込みが  
ないと受診できません)

健診実施日 10月6日(日)、11月17日(日)  
健診会場 城辺保健福祉センター  
健診受付時間 8時30分～11時、13時30分～14時30分  
【申込期限】※期限厳守  
10月6日健診分 8月9日(金)から9月3日(火)17時まで  
11月17日健診分 8月9日(金)から10月10日(木)17時まで  
申込み・問合せ 城辺保健福祉センター(TEL72-1212)  
※詳しくは、回覧・健康カレンダー等でご確認ください。

## 編集後記

待ちに待ったビッグイベント「愛南町いやしの郷トライアスロン大会」が、今年も開催されました。今大会は、第1回大会の経験が随所で活かされ、感動もグレードアップしたように感じました。

しかし、ヘボカメラマンの私には、レース中の感動を感じながら楽しく写真を撮るなんて余裕は全くありません。仕事なので無我夢中でカメラを構えているのですが、そんな中、今回のレースで特に印象に残ったのは、完走した選手の多くが、ゴール後、コースに向かってお辞儀をしていたことです。最敬礼でした。完走した選手にしか分からない気持ちが、コースへの最敬礼に表れるのでしょうか。

愛南のコースは、優勝者をして「猛者泣かせのコース」と言わしめるほどのきついコースのようです。しかし、選手の皆さんのレース後の感想を聞いていると、「本当に楽しかった」とか「ゴールするのがもったいないくらい」といった、関係者が泣いて喜ぶようなコメントを、多くの選手が口にしていました。そんな気持ちが「最敬礼」に込められているような気がします。

「いやしの郷トライアスロン大会」。いい大会名だと改めて感じませんか。近い将来、参加希望者が殺到する、日本一のレースになるかもしれませんね。