

広報



あいなん

2013年

9月

vol.108

今月の特集

未来に残せ、海の宝石箱



愛は南から

第62回全国農業コンクール(毎日新聞社、福島県主催)が7月18日(木)に福島県郡山市で開催され、愛媛県が推薦し、全国20代表に選出されていた株式会社吉田農園(緑甲、吉田浩代表取締役)が名誉賞(農林水産大臣賞)に輝きました。

吉田さんは将来を見据え、就農して数年で当時の主力だった甘夏から愛南ゴールド(河内晩柑)への転換を決意されたそうです。今では、栽培面積を当初の約5倍となる12.6ヘクタールに拡大させ、販路の拡大などに精力的に取り組まれています。今回の取材を通して、自己の利益追求だけでなく、地域の雇用促進や経済の活性化を常に念頭に置いて仕事に取り組まれ、また、青年農業者の相談に乗り後継者の育成にも注力されるなど、「みかんづくり」で愛南町を元気にしたいという吉田さんの強い思いが伝わってきました。

現在、全国に19,000人ももの顧客数を持つという吉田さんは、「吉田農園の主力商品である愛南ゴールドが全国的に認知され、愛南町の一大産業になるようこれからも頑張ります」と、力強く話してくれました。



町長の行動

7月

- 16日 くにひろ育英会理事会
- 17日 篠山観光開発協議会総会
- 22日 宇和島法人会愛南支部通常総会
- 23日 県後期高齢者医療広域連合議会臨時会(松山市)
- 24日 篠山小中学校組合議会
- 25日 道路整備促進期成同盟会愛媛地方協議会定期総会、道路要望(松山市)
- 26日 県国民健康保険団体連合会臨時総会(松山市)
- 28日 四国西南地区少年剣道大会
- 29日 国保運営協議会
- 30日 県漁港漁場協会通常総会(松山市)
- 31日 道路中央要望(東京都)など

8月

- 1日 四国8の字ネットワーク整備利用促進を考える会(東京都)
- 2日 環境衛生センター地元説明会
- 4日 城辺夏祭り
- 5日～9日 町政懇談会
- 6日 伊予銀行協定書締結式
- 9日 縣市町総合事務組合組合議会(松山市)
- 12日 岩松川渇水対策協議会(宇和島市)、摂南大学硬式野球部合宿記念品贈呈、広域営農団地推進協議会総会
- 13日 中学生海外研修結団式
- 15日 県戦没者追悼式(松山市)など

愛南町の人口
平成25年8月1日現在

世帯数 10,810 戸 人口 24,177 人 男 11,340 人 女 12,837 人

あいなん TOWN トピックス

西海地域の鹿島で、泳げない人でも海中散歩が楽しめる

「シーウォーカー」が始まり、今年も大勢の観光客を集めています。7月25日(木)には、船越小、福浦小の5、6年生19名がシーウォーカー体験に招待され、色鮮やかなサンゴや熱帯魚の歓迎を受けました。(7/20～)



柏地区の金峯神社で夏祭りが行われました。同神社の神殿では、内海中学校の生徒4名による「浦安の舞」が厳かに奉納されました。(7/20)



南宇和ライオンズクラブ(西崎良文会長)が、長きにわたる積極的な献血活動を評価され、厚生労働大臣から表彰を受けました。西崎会長は清水町長に受賞の報告を行い、「今後も継続して献血活動に貢献できるよう努めます」と抱負を述べました。(7/26)



日本舞踊「若紫乃の会(前田アイ子会主)」主催による福祉チャリティー「若紫乃の会発表会」が御荘文化センターで開催され、集まった募金85,510円が、子どもたちの図書購入に使ってほしいと町教育委員会に寄贈されました。(7/26)



御荘B&G海洋センタープールで、知的障害者更生施設「いちごの里」の入所者や職員等約50名が参加して海洋実習が行われ、プールで泳いだり、カヌーに乗ったりするなどして楽しみました。(7/30)

CONTENTS

- p2 愛は南から 町長の行動
- p3 あいなん TOWN トピックス
- p4 ～ 未来に残せ、海の宝石箱
- p8 ～ 町からのお知らせ
- p16 ～ あいなん掲示板
- p19 ～ 今月の笑顔パチリ
- p20 ～ 暮らしのカレンダー
- p22 ～ TOWN コミュ
- p24 キラッあいなんスポーツ
- p27 長月俳句・短歌集
- p28 今月の愛なんレシピ

未来に残せ、海の宝石箱



海

編集協力
愛南サンゴを守る会
とむてる
西尾知照会長



県内最大規模のサンゴの群落が広がり、高い透明度を誇る愛南町の沖合。陸上からは想像もできない愛南町の美しい海中の世界は、多くのダイバーを魅了しています。

この美しい海を後世に残すことは、海と共存する私たちの使命といえるのではないのでしょうか。

サンゴは
生き物たちの
ゆりかご

サンゴの群落では、多くの生きものたちがお互いに依存し合って生きています。サンゴを食べる動物、サンゴの骨の中に埋まって身を守る動物などがサンゴ群落の中で暮らしています。



アケボノ
チョウチョウウオ



イバラカンザシ



オキ
ゴンベ



ウミタケハゼの仲間



セダカ
ギンボ



ササノハベラ



タキゲン
ロクダイ



シーウオーカー



海中展望船ユメカイナの船中

観光資源
として

サンゴの群落が広がる美しい海には多種多様な生きものが住み、本町でも観光資源として大きな役割を担っています。
愛南町では、泳げない人でも海中散歩を楽しめる「シーウオーカー」や海中展望船「ガイヤナ」・「ユメカイナ」のほか、スキューバダイビングなどで美しい海の景観を楽しめます。



西海地域鹿島沖でのスキューバダイビング

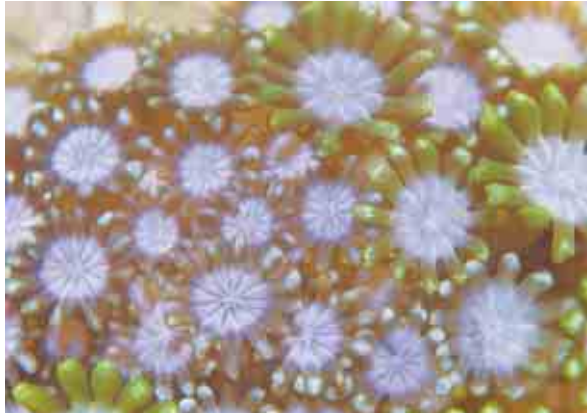
サンゴは植物？

個体がいくつも集まって群体を形成しています。

サンゴの体の中には、褐虫藻という植物プランクトンが無数に入っていて、褐虫藻が太陽光線を利用して

光合成を行い、サンゴに必要な栄養を与えています。夜になると褐虫藻が光合成をしないため、サンゴ自体（ポリプ）が触手でエサをとって食べています。

ニホンアワサンゴのポリプ→



ジュウジキサンゴのポリプ。触手でエサを捕らえて食事中です。↓

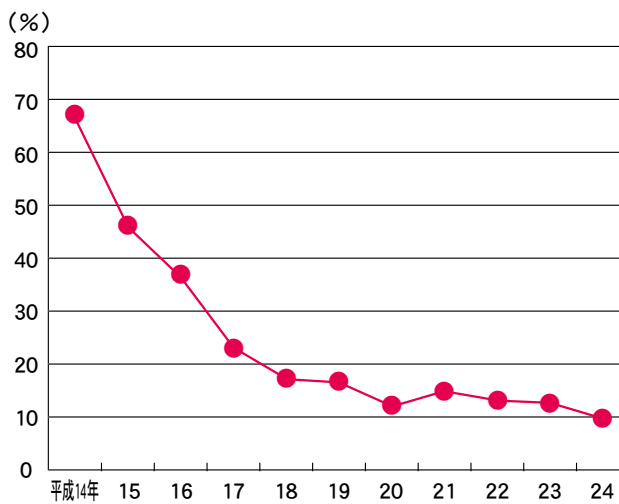


減少するサンゴ

平成24年に行われた調査によると、海底に占めるサンゴの割合を示す被度率が、鹿島（中ビシャゴ）で過去最低を記録しました。

サンゴが減少している原因として、レイシガイダマシ類などの巻貝やオニヒトデによる食害、温暖化に伴う海水温の上昇などが挙げられますが、海への家庭ごみの廃棄や生活排水の流出も原因の一つとなっています。

鹿島（中ビシャゴ）のサンゴの被度率の変化



サンゴを食い荒らすオニヒトデ。直径50cmほどにもなる大型のヒトデです。



褐虫藻がいなくなり、色を失い白化したサンゴ。褐虫藻は、水温が30℃を超えたり、サンゴが何らかのストレスを受けたりするとサンゴの体内から逃げ出します。



愛南町での サンゴ保護の 動き

愛南町では、須ノ川、久良地区沖や鹿島周辺など各所にサンゴの群落が存在しています。この美しい海を守ろうと、「愛南サンゴを守る会」や「宇和海海中資源保護対策協議会」をはじめ、愛媛大学南予水産研究センターの学生、内海中学校の生徒たちなどがサンゴの保護活動を行っています。



愛大南水研の矢作由利子さん(海特コース4回生)は、南水研の学生有志に協力してもらいながら、うみらいく愛南周辺に広がるサンゴ群落の記録をとっています。この記録を基に、サンゴ保護につながる研究に関する基礎的な資料を作成しているそうです。



サンゴを食い荒らすオニヒトデは、ダイバーが薬剤を注射して殺処分します。巻貝類は、ピンセットで一つ一つ取り除きます。



須ノ川沖では例年、旧暦の7月上旬から8月上旬の新月の頃、21時から22時30分の引き潮の時間帯に産卵が確認されます。この新しい命を守ることが、美しい海を守ることです。

未来へ

水質の悪化や温暖化による水温上昇など、サンゴが減少する原因には、短期的に対処が難しい問題も多くあるといえます。しかし、ごみや生活排水を海に捨てないことや、温暖化に歯止めをかけるため、節電により二酸化炭素の排出量を減らすことは、私たちにもできることです。

サンゴの減少は、自然環境を破壊する私たちへの警笛の一つと捉え、この美しい海を後世に残すためにも真剣に考えるときなのかもしれません。

■農業支援センターから

田舎体験を楽しみました

田舎体験の楽しみを通して食の大切さや農林漁業への理解を深めるとともに地域の活性化を図ろうと、愛南グリーン・ツーリズム推進協議会（濱本恵子会長）の主催により、旧満倉小学校で「愛南グリーン・ツーリズムフェスタ2013」を開催しました。



会場では、文化創作体験とし

て、紙すき体験や竹細工作り、こけ玉作りなどが体験できたほか、食文化体験としてピザ焼きや愛南ワールドの生搾りが体験できるコーナーがあり、子どもたちは目を輝かせながら、田舎体験を満喫していました。

本協議会では毎月、様々な「田舎体験」を実施しています。ぜひご参加ください。



7/28

■商工観光課から

本町で株式会社レクザム経営会議が開催 レクザム歓迎会に参加しました

一本松広見地区にある株式会社レクザム愛南工場で、同社幹部社員による「平成25年度第2回経営会議」が開催されました。会議では、岡野桂子取締役会長、岡野晋滋取締役社長、住田博幸取締役副社長を始め、幹部社員73名が参加して同社愛南工場の更なる人員増などの事業



7/19

写真左から 岡野社長、清水町長、岡野会長、住田副社長

活動について検討されました。

会議終了後、青い国ホテル（御荘平城）で、清水雅文町長、山下正敏町議会議長、岡田敏弘副町長も出席した歓迎会が開催されました。その中で、岡野会長、岡野社長、住田副社長に「四国・愛南観光サポーター」の委嘱状を交付し、観光PR用の法被を進呈しました。これを受けて住田副社長が代表してあいさつされ、「今後、愛南工場の事業活動をさらに進展させるよう全力で取り組んでいきます」と力強く話しました。また、歓迎会では愛南漁協による「カツオの解体ショー」や中泊・外泊地区祝唄保存会による「祝唄」も披露されました。

今後とも、株式会社レクザムには、地域雇用の受け皿として、更なる躍進をしていただきたいと思います。

■議事事務局から

第3回 町議会臨時会

7/17

本庁議場で開催された平成25年第3回議会臨時会で、消防庁舎建設用地として蓮乗寺地区の民有地(6,638.07㎡)を1億円で取得する議案について審議し、原案のとおり可決しま

した。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。なお、公開には2か月程度かかりますのでご了承ください。

■御荘夢創造館から

夢創造館をご利用ください

子どもたちに夏休みの一日を楽しく過ごしてもらおうと、御荘夢創造館で「夏休み子ども集会」を開催しました。館内では

屋敷もあり、参加した約50名の子どもたちは、歓声をあげながら楽しく遊びました。

また、御荘夢創造館では、毎月「おはなし会(絵本や紙芝居)」や「作って遊ぼう」など幼児、子どもを対象にした事業を行っています。幼児用トランポリンや自転車、卓球など各種遊具もたくさんありますので、ぜひお越しください。

開館時間 9時～17時

休館日

火曜日、祝日、年末年始

対象者 0～18歳(高校生まで)とその保護者

問合せ

御荘夢創造館

TEL 7211116



■保健福祉課から

健康おもしろ川柳入選作品を紹介します

「第4回健康・生きいき・おプラン推進大会」(6月22日、御荘文化センター)の開催に合わせて健康おもしろ川柳を募集したところ、一般182句、小学生328句、中学生351句の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。入選作品は、次のとおりです。



●おプラン大賞

落ちにくい 襟の汚れと 腹の肉

一般 ゆきわりそう

●保健福祉課長賞

ファスナーを 閉めても開く たいこ腹

一般 たぬき

ダイエット あきらめるなよ かあちゃんよ

御荘中学校2年 早川 萌

帰り道 おいでわかる 晩ごはん

福浦小学校6年 川崎優花

●げんきくん賞

メタボ腹 昔の私 今何処(いずこ)

一般 はなこ

やせるには 太る時より 金かかる

御荘中学校2年 菅原優海

なぜだろう 腹は減るのに しぼう増え

久良小学校6年 本多琢馬



高速道路「四国8の字ネットワーク」の 早期整備促進要望を行いました

7/31

「国道56号一本松・宇和島間整備促進協議会(会長 清水雅文^{よしみつ}愛南町長)」と「愛媛県四国縦貫・横断自動車道建設促進協議会(会長 石橋寛久^{いしはら ひろひさ}宇和島市長)」が合同で道路整備促進要望を行いました。

今回の要望は、3名の愛媛県選出国會議員と両協議会会長の清水愛南町長と石橋宇和島市長、役員の山下正敏^{やました まさとし}愛南町議長、三好貞夫^{みやう さだお}宇和島市議長のほか、会員市町長や事務局職員が国土交通省幹部職員などに対し、南海トラフ大地震等災害時の『命の道』

としての高速道路「四国8の字ネットワーク」の早期整備促進(特に、津島岩松く内海間の早期整備、及び内海く宿毛間の早期事業化)について強く要望しました。

今後も愛南町では、暮らしやすいまちづくりのため、継続して道路要望を行っていきます。



石橋市長(写真左側奥)とともに佐藤直良^{なおよし}国土交通省事務次官(写真中央)に要望内容を説明する清水町長(写真左側奥2番目)。(写真右側奥から)山本公一^{こういち}衆議院議員、山本順三^{じゆんぞう}参議院議員、井原巧^{たくみ}参議院議員

地域経済発展に向け伊予銀行と 連携協定を締結しました

愛南町と株式会社伊予銀行(大塚岩男^{いわね}取締役頭取)が、愛南町の経済の活性化を図ることを目的に「地域経済の持続的な発展に向けた連携・協力協定」を締結しました。

役場本庁で行われた締結式では大塚頭取と清水町長が、相互の連携・協力事業など7条から成る協定書に署名しました。大塚頭取は「この協定締結を機に両者の関係をさらに強固なものにし、地域経済の活性化を図りたい。愛南町の皆様といっしょになって地域振興にチャレンジ

8/6



します」と話し、清水町長と力強く握手を交わしました。

愛南グリーン・ツーリズム「芋ほり体験」の 参加者を募集します



ご家族・ご友人などお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日時
9月21日(土)

午前10時〜(雨天中止)

場所 緑
定員 10名(先着順)
参加費 1人 1,000円

申込み・問合せ

農業支援センター

TEL 72-7311

■総務課から

御荘中学生が役場の業務を体験しました

御荘中学校2年生の秋田麗奈さんと吉田彩乃さんが職場体験学習で役場本庁を訪れ、告知端末の放送業務や広報「あいなん」の編集業務などを体験しました。

今回の職場体験で秋田さんと吉田さんが参加した、ぎよしよく普及事業「うみらいくキッチン」での体験を、2人が記事にしましたので紹介します。

「うみらいくキッチン」でおいしい料理を作りました

私たちは、うみらいく愛南で行われた「第1回うみらいくキッチン」に参加しました。「うみらいくキッチン」では、山口鮮魚の山口誠さん(山出)に魚のさばき方を教えていただき、「タイのカルパッチョ」と「アジとナスのピリ辛ケチャップ炒め」を作りました。参加した方々と楽しく魚のさばき方を学ぶことができ、良い体験になりました。

ができるようになるので、ご家庭でも気軽に魚料理を食べられるようになると思います。皆さんもぜひ参加して、魚をさばけるようになりましょう。

吉田彩乃・魚をさばくという難しい作業をすることで料理が出来上がったときの達成感はいつもの以上のものであるでしょう。

秋田麗奈…

この料理教室に参加すれば、魚をさばいたことがない人でも上手にさばくこと



秋田さん(写真左)と吉田さん

■商工観光課から

愛南町ご当地キャラの名称決定 名前は「なーしくん」

愛南町ご当地キャラクターのネーミング募集に44都道府県から372種類の名前が寄せられ、選考委員会を経て「なーしくん」に決定しました。「名付け親」となったのは、船越小学校6年生の吉田瑠衣さんです。

また、8月19日(月)には、ネーミングの最優秀賞を受賞した吉田さんの表彰式が行われた後、「愛南町商工観光課特別職員」の任命書が「なーしくん」に交付されました。



吉田瑠衣さんとなーしくん

を名前にしたなーしくんは今後、町内外の様々なイベントに出没しますので、皆様からのご声援・ご支援をよろしく願います。

9月納税等のお知らせ

国民健康保険税	4期分/10期分
介護保険料	4期分/10期分
後期高齢者医療保険料	3期分/9期分
保育所保育料	月末
下水道使用料	月末

町税を滞納している方には、まず督促状によって納税を促します。町税を滞納されますと、本来、納めるべき税額のほかに延滞金がかかります。

① 町税等、住宅使用料、住宅共益費、駐車場使用料は、毎月、当月分が月末に振替となります。

② 下水道使用料・簡易水道使用料の振替日は毎月21日、再振替日は翌月の10日です。

※ 該当日が休日の場合は翌日となります。

愛南未利用魚図鑑を作成しました

底引き網等で根こそぎ漁獲された魚の約3割が、大きさや見た目、市場価格の問題で廃棄されています。このような魚を未利用魚といい、中には、見た目は悪くても味が良かったため漁業者が好んで食べる魚も含まれていますが、そのほとんどは市場に不出回ることがありません。

これら未利用資源の存在は、地域特有の生態系の保全や生物資源管理を考える上で重要な問題です。そこで私たちは、愛南町で水産学を学ぶ学生として、この問題の解決に貢献すべく、



鎌田翔太さん(前列左、海特コース4回生)、
矢作由利子さん(前列右、同4回生)、
伊藤寛治さん(後列、同3回生)、

本書を編集するに至りました。愛南漁協に協力していただき、船越地区と赤水地区の市場で水揚げされる未利用魚を1年間集め、その生態や利用法をまとめました。本書の利用によって、未利用資源の認知度や問題意識の向上を図り、未利用資源を利用可能な資源へと転換することをめざします。

この図鑑は、内泊地区の「うみらく愛南」の図書室で閲覧可能です。今後は図鑑を町内の施設や小学校などに置いていただき、未利用資源の認知度向上

スズキ目ワニギス亜目ミシマオコゼ科
キビレミシマ *Uranoscopus chinensis*

■分布
・琉球列島を除く南日本
・水深50m前後の砂泥底

赤水底引き網

■生態
口の中の下顎に1匹の小さい虫のような器官が付いていて、砂に潜っているときはチョロチョロと出し入れし、魚がそれに近づいてくると瞬時に吸い込み丸呑みにする。魚のほかにも甲殻類やイカも捕食する。産卵などについてはあまりわかっていない。

■旬
秋～冬

■利用法
大変美味で食用とされる

■未利用の理由と実食の感想
市場などで流通することは稀で一般に食用として認知されていないので価格にもばらつきがある。新鮮なら刺身でも美味しいが、塩焼きや鍋に入れても美味しく食べられた。

-28-

愛南未利用魚図鑑から

に努めていきたいと思っ

また、本書を編集するに当たり、愛南町の漁業・市場関係者や地域住民の方々とは触れ合う機会が多くありました。こうした方々の協力なしにはこの図鑑の完成はなかったと思います。本書は、水産関係者や愛南町で暮らす私たちの「水産業を活性化させたい」という思いがたくさん詰まった一冊です。この思いが本書をご覧になった皆様に伝わり、未利用魚の問題を考えるきっかけにしていただければ幸いです。

愛媛大学農学部 海洋生産科学特別コース 一同

愛一グランプリの出場者を募集します



様々なジャンルのアスリートの競技力向上をめざし「愛一グランプリ2013」を開催します。ぜひご参加ください。

日時 9月28日(土)

受付 11時45分～12時30分

競技開始 13時

場所

南レク城辺公園多目的広場

種目 60m走、100m走、ソフтбоール投げ、キックターゲット、ロングティーパーティンク、一輪車競争、4×100mリレー、モンスターボックス※各種目には、参加資格があります。詳しくは、お問い合わせください。

申込期限 9月19日(木)

参加料 無料

問合せ

生涯学習課 TEL 7311112

20歳を過ぎたら子宮頸がん検診を受けましょう

国内で毎年約16,000人の女性が新たに患者と診断され、2,500人が命を落とす「子宮頸がん」。最近は特に、20〜30代の若い患者が急増し、

死亡率も高くなっています。しかし、子宮頸がんは、すでに予防可能な病気といわれていることをご存知でしょうか。

子宮頸がんは、ヒト・パピ

ローマウイルス

(HPV)という

ウイルス感染

が原因で引き起

こされることが

解明されています。

もし、子宮

頸部の細胞にH

PVが感染して

も、自覚症状が

ないまま多くの

人は免疫力で体

外に排除しま

す。ところが、

約1割の人はH

PVを排除でき

ず、感染が持続

してしまふこと

があります。す

ると、子宮頸部

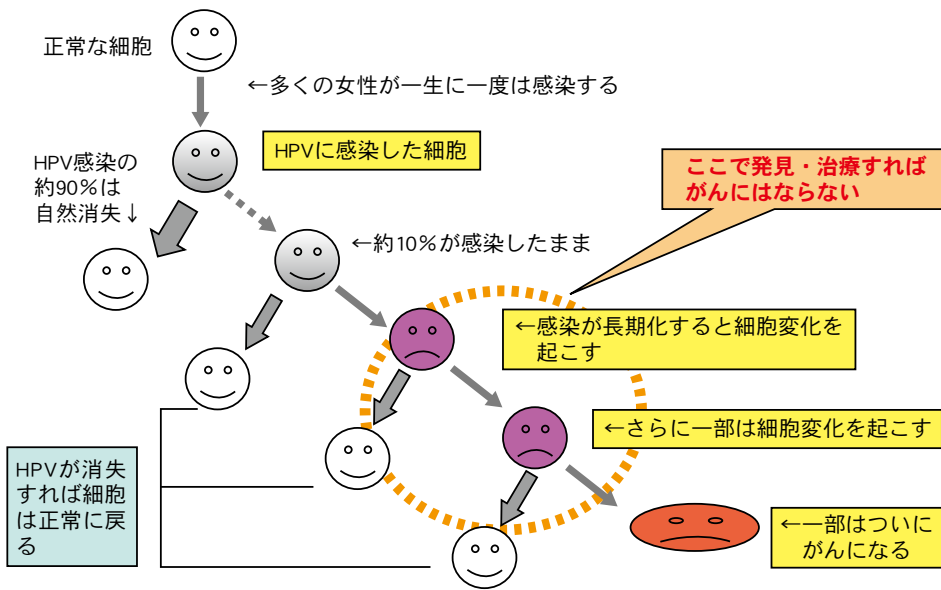
の細胞に異形成

という異常を引

き起こし、子宮

頸がんへと進行

正常な細胞が子宮頸がんになるまで



18年9月愛媛県総合保健協会事業説明会資料より

していく可能性があるのです。

異形成からがんへ進行するまでには、5年から10年かかるといわれていますので、細胞に異型が見られる初期の段階で発見することがとても重要です。定期的に子宮頸がん検診を受けていけば、異形成が子宮頸がんへ進行する前に発見することが可能です。結果的に子宮頸がんの予防につながります。今年度、まだ子宮頸がん検診を受けていない方は、ぜひ受診しましょう。※20歳を過ぎたら定期的に検診を受けるようにしましょう。

がん検診いつ受けるの？ 今でしょ!! (2013年がん征圧スローガン)

申込み・問合せ

保健福祉課 TEL 7211212

子宮頸がんは、定期的にかん検診を受けていれば早期に発見できるがんです。



無料クーポン券を利用して子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう

愛南町では、がんの早期発見につながるために、一定の年齢の方々に対して子宮頸がん・乳がんの「がん検診無料クーポン券・がん検診手帳」を配付しています。

無料クーポン券がお手元に届いた方はぜひ受診しましょう。

※無料クーポン券の対象年齢以外の方でも、子宮頸がん検診は20歳以上、乳がん検診は40歳以上であれば無料で受診することができます。子宮頸がん・乳がんの早期発見のため、ぜひ受診しましょう。

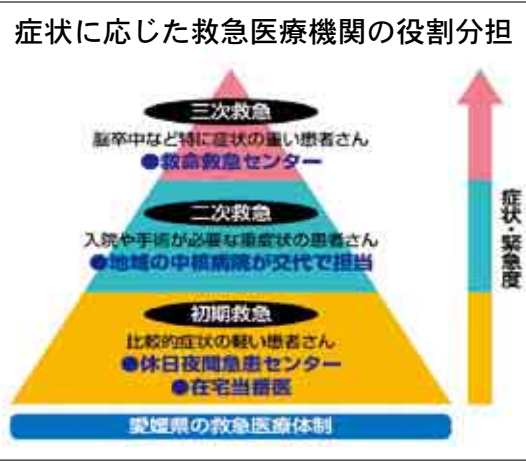
日程等詳しくは、お問い合わせください。

申込み・問合せ

保健福祉課 TEL 7211212



愛媛の救急医療を守りましょう



近年、休日や夜間、救急病院に軽症の患者さんが集中(※)し、医師の負担が増えているほか、安易な救急車の呼び出しで出動回数が増加し、重症患者さんの搬送に支障が出るケースが増加しています。

このままでは、住民の皆様に必要な医療を提供できなくなるおそれがあり、そうならないために『愛媛の救急医療を守る143運動』を実施しています。

これは医療機関や救急車の適切な利用を、住民の皆様一人一人

人に心がけていただく取組ですので、ご協力をお願いいたします。

※愛媛県が調査を実施した平成23年11月の1か月間に、県内救急告示病院で受診した全救急患者のうち、軽症患者の占める割合は78.7%（全救急患者14,415人、軽症患者11,337人）となっています。ただし、平成20年11月と比較すると1.5ポイント減少（全救急患者16,362人、軽症患者13,126人、軽症患者の占める割合80.2%）しています。

【普段からの3つの心がけ】

- ① 日頃から『かかりつけ医』を持ちましょう。
- ② 健康診断や検診等により、病気の予防や早期発見に努めましょう。
- ③ 家庭で薬を常備しましょう。

【受診に当たっての3つの心がけ】

- ① なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。
- ② 救急車で搬送されても、軽症の場合は通常の受付順となる

場合があることに留意しましょう。

- ③ 休日や夜間で比較的軽微な症状の場合は、在宅当番医を利用しましょう。

【症状は軽いけれど、どうすれば…】

休日や夜間に、どの病院に行けばよいか分からない場合には、えひめ救急医療ネット（インターネット）を参考にされるか、南宇和郡医師会休日当番医案内（TEL72-11234）をご利用ください。

お子さんの急な病気やけがの場合は、小児救急医療電話相談（#8000 電話で#8000を押すとつながります。）をご利用ください。

問合せ

保健福祉課 TEL 72-11212

心配ごと相談所

無料で民生児童委員2名が日常生活でかかえる心配ごとの相談をお受けします。

9月14日(土)・25日(水)
14時～16時
御荘老人福祉センター

福祉法律相談

無料で弁護士と民生児童委員が相談をお受けします。
※1回の相談人数は8人までで事前予約が必要です。定員に達した場合は受付を終了します。

9月10日(火) 14時～16時
御荘老人福祉センター

詳しくは、社会福祉協議会本所（TEL70-1251）までお問い合わせください。

防災講演会を開催します

開催します

「災害リスクへの向き合い方」をテーマに防災講演会を開催します。講演会では、同志社大学心理学部の中谷内一也教授が基調講演を行うほか、パネルディスカッションにより、災害に対する不安にどのように向き合うかという問題について皆様を交えて意見交換する予定です。ぜひご参加ください。

日時 9月9日(月)
18時～20時30分

場所

御荘文化センター 大ホール

問合せ

防災対策課 TEL 72-0131

■町民課から

こんなときには届出が必要です

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入しなければなりません。届出は加入するときだけでなく、被保険者の種別が変わったときにも必要です。もし、届出されなかった場合、年金額が少なくなったり、受け取れない場合もありますので必ず届出をしましょう。

○20歳になったとき

(厚生年金や共済年金加入者を除く。)

第1号被保険者となりますので、印鑑(本人自署の場合は不要)をご持参の上、住所地の市町村で手続きをしてください。

○退職した時

(厚生年金や共済年金加入者の場合)

第2号被保険者から第1号被保険者に異動となりますので、印鑑(本人自署の場合は不要)、年金手帳と退職の日が分かる資料をご持参の上、住所地の市町村で手続きをしてください。

○配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金、共済年金を辞めたとき

第3号被保険者から第1号被保険者に異動となりますので、印鑑(本人自署の場合は不要)、年金手帳と配偶者の退職日が分かる資料をご持参の上、住所地の市町村で手続きをしてください。

※納付が困難なときは、一般免除や学生納付特例を申請することができまますので、ご相談ください。

問合せ

宇和島年金事務所

TEL 089512215440

町民課

TEL 7217300

今月の社会保険・

年金一日相談

○9月18日(水)

10時～15時30分

(城辺商工会館2階)

■保健福祉課から

守りたい大切な命・・・

全国の自殺者は、平成10年以降14年連続して3万人を超えています。

愛媛県では、平成23年に305人の方が自殺で亡くなっています。

◆こんなときは要注意

自ら命を絶った人の9割は、何らかの心の病を有していたとの報告があります。

その中で、最も多かったのが「うつ病」です。もしかして：と思ったら、早めに気づき治療することが回復への近道です。かかりつけ医又は心療内科、精神科などの医師や、保健師などに相談しましょう。

◆愛南町では「こころの相談窓口」を設置しています

城辺保健福祉センターで毎月2回、精神科医による「こころの健康相談」を予約制で行っています。また、各支所や城辺保健福祉センターでは、保健師が随時相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

◆周りの人にできること



私たち一人一人の支えで救えるのちがあります。

問合せ

保健福祉課 TEL 7211212

あいなん掲示版

■あいなん小児医療を守る会から

「あいなん医療研修会」を開催します

ご存知のように愛南町だけでなく全国の地域医療は医師不足などの問題が深刻化しています。愛南町の地域医療の拠点となる県立南宇和病院でも、医師の数も減少し、地元医師など多くの診療支援のおかげで病院機能が維持できているような状態です。私たちの町の医療を守るためにはどうすればいいか、住民に何かできることはないか、このことを皆さんと一緒に考えるために私たちあいなん小児医療を守る会は、今年も町民の方々を対象に研修会を行います。

講師には町内外で幅広く活躍されている正光会御荘病院の長野敏宏先生をお迎えし、東日本大震災復興支援の経験や踏まえ、いずれ来るであろう震災に備えるため、これからの地域医療についてのお話

をしていただきます。

皆さんもぜひ参加してください。ポンマメを用意して、愛南町ご当地キャラクター「なーしくん」とお待ちしております。

講師 長野敏宏先生

(正光会御荘病院院長)

日時 9月28日(土) 13時～15時

場所 御荘文化センター※託児有り(事前申込みが必要です。)

来てね。



あいなん小児医療を守る会イメージキャラクター「M-ZO(えむぞー)」

問合せ

あいなん小児医療を守る会

TEL 73-2288

ainan.mamoruru@gmail.com

お知らせ

松山地方事務局から

高齢者・障害者の人権あんしん相談について

松山地方事務局及び愛媛県人権擁護委員連合会では、9月9日(月)から15日(日)までの全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間に合わせ、電話で相談をお受けします。相談は無料で秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

日時 9月9日(月)～13日(金) 8時30分～19時

9月14日(土)、15日(日) 10時～17時

電話番号 全国统一電話番号 0570-003-110

※携帯電話可、一部IP電話からは接続できません。

相談内容

相続・扶養問題等、高齢者・障害のある方の人権問題に関するあらゆる相談

相談担当者 人権擁護委員、法務局職員

問合せ 松山地方事務局 TEL 089-932-0888

お知らせ

松山地方事務局から

「全国一斉！法務局休日相談所」を開設します

お気軽にご相談ください。

日時 10月6日(日) 10時～15時 ※予約も承ります。

場所 松山地方事務局宇和島支局

相談内容 登記、境界、戸籍、供託、人権問題、遺言及び公正証書関係など

相談担当者 法務局職員、公証人、人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士

費用 無料

問合せ

松山地方事務局宇和島支局 TEL 0895-22-0770

みんなで守ろう南宇和病院 〜看護部からのメッセージ〜

当院の常勤医師の減少で、皆様にはご迷惑をお掛けしていますが、「自分は関係ない」、もしくは「行政がしっかりしないから」、「自分の力の及ぶ範囲ではない」と考えておられないでしょうか。

当院に応援に来られる医師は、自分の病院に患者を残し、2週間単位又は1日単位で診療応援にあたっています。愛南町の住民のため、遠くは今治病院から高い志で来ていただいています。ありがたいことです。

では、地元住民である私たちは、どのように応えていくことが必要でしょうか。

一人一人が自分たちにできることは何かを考え、賢い患者にならないければ、と思います。例えば、きちんとした食生活を送る、夜更かしをせず早起きをする、体調の悪いときは無理をしない、当たり前のことですが、すべて自分ができるところです。病院でもらった薬をきちんと服用し、決められた受診日に来院する。これもなかなか難しいことですが、自分たちにできることです。今まで以上に健康管理に取り組みしていきたいでしょう。

問合せ

県立南宇和病院 TEL 7211231



小児科外来壁面の装飾の様子

この装飾は、はまゆう乳幼児保育所の保育士さんが季節ごとに張り替えてくれるオブジェです。子どもたちだけでなく、親御さんも和やかな気持ちになります。私たちスタッフにとっては、「地域に支えられている。がんばらなきゃ！」と志を新たにしているシンボルにもなっています。

大事な契約や遺言などは公正証書に

10月1日(火)から7日(月)は「公正証書週間」です。

公正証書では、当事者の依頼により金銭の貸借、不動産の売買・賃貸、損害賠償や慰謝料の支払いなど各種の契約書(公正証書)を作成しています。公正証書には、判決書と同様に、差押えや取立ての効力があります。遺言書も公正証書で作成しておく、家庭裁判所の検認という手続きを受けることなく効力が認められます。

法律行為の確実を期すためには、公正証書を作成したり、認証を受けることをお勧めします。

公正証書では、公正証書に関する法律相談を受け付けています。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

問合せ

宇和島公証役場 TEL 089512512292

「無料法律相談所」を開設します

法の日週間(10月1日〜7日)に合わせ、無料法律相談所を開設します。お気軽にご相談ください。

日時 10月3日(木) 10時〜15時

※受付時間 9時〜14時30分

場所 松山地方裁判所宇和島支部

参加方法 当日、会場に直接お越しください。先着順に受け付けます。

相談内容 金銭関係、不動産関係、家庭関係の悩み事など

相談担当者 愛媛弁護士会所属の弁護士

相談時間 30分以内

問合せ

松山地方裁判所宇和島支部 TEL 08951221133

自衛隊から 防衛大、防衛医科大学の学生を募集します

【防衛大学校学生一般(前期)】

受験資格 高卒(見込み含む。)で21歳未満の方
第一次試験日及び試験地 11月9日(土)、

10日(日) 宇和島市役所

【防衛医科大学校学生(看護学科、医学科)】

受験資格 高卒(見込み含む。)で21歳未満の方
第一次試験日及び試験地

看護学科・10月19日(土) 松山大学

医学科・11月2日(土)、3日(日) 松山大学

※受付締切はいずれも9月30日(月)です。なお、防衛大学校

学生採用試験には、推薦・総合選抜コースもあります(受付

締切は9月9日(月)です。)

問合せ 自衛隊宇和島地域事務所 TEL 0895-23-5431

税関から

終戦当時の引揚者に対しての 通貨・証券の返還について

税関では、終戦当時の引揚者からお預かりした通貨(紙幣)や証券などを返還しています。心当たりの方はお問い合わせください。

※ご本人のほか、ご家族からのお問い合わせも受け付けています。

問合せ 松山税関支署

TEL 089-951-0301

松山税関支署宇和島出張所

TEL 0895-22-1254



— あいなん音故地新 —

～ 手紙 ～

七月の終わり。祖母が「お疲れさま」を告げられて、永い眠りにつきました。祖父の月命日に合わせるように。とても強い人でした。いつも背筋のピンとした、とても美しい人でした。人に頼らず、迷惑をかけず、最期の最期まで弱音を吐かず生き抜いた。

『おばあちゃん。』

おばあちゃんにもらった厳しさと優しさと、惜しみない愛情を抱きしめてこれからも歩いていくよ。おばあちゃんの残したたくさんの家族を大切に、大切にしていくよ。おばあちゃん、ありがとう。ゆっくり休んでほしいけど、落ちこんで歩けんかったときは夢の中



で笑いかけてほしい。会いにきてほしい。会いたい。おばあちゃん、見守つちよつてや。がんばるけんね。またすぐいぬるけんね』
(テノヒラkiku)

kikuさんのプロフィール

アコースティックバンド「テノヒラ」のボーカルとして、東京を拠点に全国で活躍中。城辺小～城辺中～南宇和高校出身



今月の笑顔パチリ

9月の子育てサポートご案内

はまゆう乳幼児保育所 地域子育て支援センター

「どんぐりの会」では

- サークル活動
 - 月曜日 12:00 ~ 17:00
 - 火・木曜日 8:00 ~ 13:00
- 園庭・保育室開放
 - 水・金曜日 8:00 ~ 17:00
- 育児(電話)相談
 - 月~金曜日 8:00 ~ 17:00
 - 土曜日 8:00 ~ 12:00

17日(火) キッズ体操

10月1日(火) 運動会ごっこ

問合せ

はまゆう乳幼児保育所内 TEL72-4328



一本松保育所

御荘子育て支援センター

「こあら」では

- サークル活動
 - 月・水・金曜日 8:30 ~ 13:30
- 園庭等開放
 - 火・木曜日 8:30 ~ 13:30
- 育児(電話)相談
 - 月~金曜日 8:30 ~ 17:15

出張ひろば「うみの子」では

- サークル活動(出張場所:西海支所2階)
 - 第3木曜日 9:30 ~ 11:30

・6日(金)・11日(水)・18日(水)は御荘夢創造館で行います。

・13日(金)は育児講座として、特別講師による親子体操「3B体操」を予定しています。

問合せ

御荘保育所内 TEL72-0598



緑保育所

「こぶたの広場」では

- 育児相談・つどいと交流・各種ワークショップ
 - 日~金曜日 10:00 ~ 16:00

10日(火)

出張『わんぱく』 10:00~11:30
ボディペインティング♪城辺保健福祉センターにて

11日(水)・18日(水)・25日(水) 世代間交流

10月2日(水)『南高ワークショップ』城辺小にて

10月3日(木)ポケット『おはなし会』 10:30~11:30

問合せ

プラザじょうへん内 TEL73-2288

※ 詳しくは「こぶた通信」に記載

御荘文化センター

「あいなん子育て応援グループ」では

- 子育て(電話)相談

12日(木)、26日(木) 13:00 ~ 16:00

その他の曜日はお問い合わせください。

問合せ

生涯学習課内 TEL73-1111



船越保育園

10月の主な行事予定

5日(土)	8:30~17:00	第46回 南宇和郡中学校 新人総合体育大会	南レク城辺球場ほか
9日(水)	13:00~15:00	特設行政相談	城の辺学習館
13日(日)	9:30~15:00	愛南まるごち秋の味覚祭	(株)レクザム愛南工場
"	8:30~17:00	第9回 スポーツフェスタIN愛南	南レク城辺球場ほか
16日(水)	8:30~15:30	第33回 南宇和郡小学校 陸上競技大会	南レク城辺多目的広場
17日(木)	11:00~12:00	戦没者追悼式	御荘文化センター

一般内科・救急病院連絡先のご案内

- 県立南宇和病院**
城辺甲 TEL72-1231
 - 福浦診療所**
福浦 TEL83-0510
 - 粉川ファミリークリニック**
城辺甲 TEL72-2111
 - 西本病院**
御荘平城 TEL73-2121
 - 内海診療所**
柏 TEL85-0341
 - 岡沢クリニック**
御荘平城 TEL70-1511
- 備考
1.診療時間は午前9時から午後4時まで。
2.診療科目は内科系の救急患者とします。

木曜日 THU

金曜日 FRI

土曜日 SAT

5	6 胃がん検診 ●久良ふるさとセンター 7:00~8:30 育児相談「みるく広場」 ●一本松保健センター 9:30~11:00 新聞・雑誌ダンボール等収集 御荘C(10月の収集は7日)	7 八朔相撲大会 ●緑ふれあい広場土俵 13:00~21:00 愛南町グラウンドゴルフ協会 一本松大会兼愛媛スポレク祭2013 グラウンドゴルフ競技愛南町予選会 ●あけぼのグラウンド 8:00~12:00
12 乳・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診 ●御荘文化センター 9:00~10:30、12:30~14:00 新聞・雑誌ダンボール等収集 一本松(10月の収集は11日)	13 乳・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診 ●中浦交流館 12:30~14:00	14 スキューバダイビング交流会 ●宇和海海域 9:30~15:30 街道灯籠祭り愛南2013 山街道をゆく ●山出・僧都地区 15:00~灯籠が消えるまで
19 胃がん検診 ●網代消防倉庫前 7:00~7:15 ●家串公民館 8:30~9:00 育児相談「うみのこ広場」 ●西海支所2階親子ふれあい交流室 9:30~11:30 新聞・雑誌ダンボール等収集 西海B(10月の収集は17日)	20 乳・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診 ●御荘文化センター 9:00~10:30、12:30~14:00 胃がん検診 ●内海保健センター 7:00~8:30 乳・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診 ●緑基幹集落センター 12:30~14:00	21 第2回 生涯学習講座 ●御荘文化センター 13:30~15:00
26 新聞・雑誌ダンボール等収集 城辺B(10月の収集は23日)	27 乳・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診 ●赤水公民館 12:30~14:00	28 第6回 愛-1グランプリ2013 ●南レク城辺公園多目的広場 11:45~16:30 パールジュエリー・ デザインコンテスト作品展 ●DE・あ・い・21 8:30~19:00 ※10月15日(火)まで
10月4日(金) 育児相談「みるく広場」 ●一本松保健センター 9:30~11:00 10月4日(金) 乳・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診 ●御荘文化センター 12:30~14:00		 ご家庭の 行事や用事の メモとしても ご利用ください。

新聞・雑誌ダンボール等収集区分詳細

- 御荘 A**
中浦漁村振興センター、御荘中学校前、赤水コミュニティセンター、長月公民館、猿鳴・左右水・尻貝・高畑各集会所
- 御荘 B**
御荘菊川農村研修センター、御荘文化センター、平山・長洲・長崎・貝塚・八幡野各集会所
- 御荘 C**
馬場消防詰所横、和口町営住宅駐車場、和口第二・馬瀬・深泥・寺新町各集会所、節崎コミュニティセンター

内海
大敷貞芳作業所、荒檜、魚神山亀井作業所、油袋漁民センター、旧川村光男作業所、兵頭郁生さん宅前、旧内海支所、魚神山船越・平婆・柏崎各集会所

一本松
内尾串駐輪場、上大道公民館、広見・中川各コミュニティセンター、一本松・満倉・小山本村・正木各集会所

西海 A
武者泊消防車庫前、麦ヶ浦バス停裏、福浦駐在所手前、樽見小学校跡、大成川・小成川・下久家・久家各集会所

西海 B
中泊埋立駐車場、西海支所、西海保健センター、外泊・内泊・船越・小浦・弓立・越田各集会所

城辺 A
城の辺学習館、東海公民館、矢の町第2・松本・蓮乗寺・敦盛各集会所

城辺 B
僧都ふれあい交流館、緑基幹集落センター、三島団地、愛南町役場、山出・太場・豊田・長野各集会所、中ノ谷・鼻共同住宅横

城辺 C
中玉バス停跡、旧深浦漁協冷蔵庫前、久良ふるさとセンター・深浦公民館、小屋の浦・古月・鮎越・脇本各集会所

犬・猫の引取り
については、決められた時間内に、認め印を持って環境衛生課又は各支所まで連れて来てください。なお、飼い犬・飼い猫の場合は有料(愛媛県収入証紙が必要)ですのでご注意ください。
※10月の引取日は、2日、9日、16日、30日です。
問合せ
環境衛生課 (TEL72-7316)

2013年
平成25年

9月暮らしカレンダー

日曜日 SUN	月曜日 MON	火曜日 TUE	水曜日 WED
<p>1</p> <p>平成25年度 愛媛県総合防災訓練</p> <p>●西海地域ほか 8:30~12:00</p> <p>当直医(一般内科) 福浦診療所 救急病院 県立南宇和病院</p>	<p>2</p> <p>乳・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診</p> <p>●僧都ふれあい交流館 12:30~14:00</p> <p>ブックスタート事業</p> <p>●城辺保健福祉センター 13:00~15:00</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 御荘A(10月の収集は2日)</p>	<p>3</p> <p>乳・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診</p> <p>●DE・あ・い・21 12:30~14:00</p> <p>5歳児健診</p> <p>●城辺保健福祉センター 対象年齢 H20年6月1日~7月31日生まれ (受付時間 12:50~13:20)</p>	<p>4</p> <p>愛媛スボレク祭2013クローカー愛南町予選会</p> <p>●南レク御荘多目的広場 12:30~16:00</p> <p>犬・猫の引取り日</p> <p>●環境衛生課又は各支所 8:30~10:00</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 御荘B(10月の収集は4日)</p>
<p>8</p> <p>第23回 どんごサッカー大会</p> <p>●篠山小学校体育館横 8:30~15:30</p> <p>当直医(一般内科) 粉川ファミリークリニック 救急病院 県立南宇和病院</p>	<p>9</p> <p>乳・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診</p> <p>●一本松保健センター 12:30~14:00</p> <p>消費生活相談員相談日</p> <p>●役場本庁 9:00~16:00</p> <p>乳・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診</p> <p>●一本松保健センター 12:30~14:00</p>	<p>10</p> <p>乳児健診</p> <p>●城辺保健福祉センター 対象年齢 H25年1月11日~3月10日生まれ (受付時間 12:50~13:20)</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 内海(10月の収集は9日)</p>	<p>11</p> <p>行政相談</p> <p>●城の辺学習館ほか 13:00~15:00</p> <p>育児相談「げんきっ子」</p> <p>●内海保健センター 9:30~11:30</p> <p>犬・猫の引取り日</p> <p>●環境衛生課又は各支所 8:30~10:00</p>
<p>15</p> <p>スキューバダイビング交流会</p> <p>●宇和海海域 9:30~15:30</p> <p>当直医(一般内科) 県立南宇和病院 救急病院 県立南宇和病院</p>	<p>16 敬老の日</p> <p>当直医(一般内科) 西本病院 救急病院 県立南宇和病院</p>	<p>17</p> <p>乳・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診</p> <p>●一本松保健センター 12:30~14:00</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 西海A(10月の収集は15日)</p>	<p>18</p> <p>育児相談「すくすく相談」</p> <p>●城辺保健福祉センター 9:30~11:00</p> <p>病態栄養相談</p> <p>●城辺保健福祉センター 13:30~15:30 ※要事前申込み</p> <p>犬・猫の引取り日</p> <p>●環境衛生課又は各支所 8:30~10:00</p>
<p>22</p> <p>当直医(一般内科) 西本病院 救急病院 県立南宇和病院</p>	<p>23 秋分の日</p> <p>当直医(一般内科) 内海診療所 救急病院 県立南宇和病院</p>	<p>24</p> <p>乳・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診</p> <p>●城辺保健福祉センター 9:00~10:30 12:30~14:00</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 城辺A(10月の収集は21日)</p>	<p>25</p> <p>乳児栄養相談「もぐもぐ教室」</p> <p>●城辺保健福祉センター 13:00~13:30 ※要事前申込み</p>
<p>29</p> <p>当直医(一般内科) 岡沢クリニック 救急病院 県立南宇和病院</p>	<p>30</p> <p>消費生活相談員相談日</p> <p>●役場本庁 9:00~16:00</p> <p>育児相談「みなみっ子」</p> <p>●御荘夢創造館 9:30~11:30</p> <p>新聞・雑誌ダンボール等収集 城辺C(10月の収集は25日)</p>	<p>海のレジャー体験 「四国唯一!シーウォーカー」</p> <p>※9月は土・日・祝日のみの運用です。</p> <p>●鹿島 ☎愛南町西海観光光船 ☎0895-82-0011</p>	
<p>愛いっぱい愛南産直市</p> <p>●松山三越 10:00~19:00 ※9月3日(火)~9日(月)まで</p>			



あんないっしょ、いっしょあんないっしょ

7/20 8/4 写真1

一本松、城辺で夏まつり

7月20日(土)、町内では今年最初の夏祭りとなる「一本松夏祭り」が一本松商店街周辺で開催されました。歩行者天国となった商店街周辺には各種団体による出店が並び、餅まきや地元アマチュアバンドライブなどが行われました。また、会場からほど近い出雲大社一本松教会には茅の束で作った大きな輪をくぐる「輪抜け」に多くの参詣者が訪れました。

また8月4日(日)には、町内の小・中学生などから募集した俳句を清書したあんどん約300個で飾られた城辺商店街で「城辺夏まつり」が開催され、地元団体や露天商の出店が数多く並んだ商店街に大勢の家族連れなどが訪れました。祭りは、城辺小学校トランペット鼓隊を先頭に各種団体による「愛南音頭」の踊りパレードで幕を開け、商工会城辺支所前広場の特設ステージでは、缶ジュース積み上げ大会や仮面ライダーウィザードショーなどが行われて祭りを盛り上げました。

本日! 海日和!! vol.34 「海底の森」



ガラモ場とカマスの群れ

最近では磯焼けで、めっきりと藻場が少なくなっていたが、今年は瀬ノ浜で、ホンダワラ類の藻場、ガラモ場が復活していた。

海底から立ち上がる無数のホンダワラは、まるで海底に出現した森のように見える。ホンダワラには小さなエビやカニなどの甲殻類が住んでおり、それをエサにする小魚が集まってくる。そして、その小魚を狙って、スズキやヒラメなどの大型の魚も集まってくる。藻場の復活は、海の生態系の復活でもある。

春先に出現したホンダワラの森は、8月になると、次々と海底を離れ、流れ藻となっていった。今後は沖合を漂いながら、モジャコ(ハマチの稚魚)など、回遊魚の住みかにもなる。愛南の海の豊かさを語る際には、サンゴが脚光を浴びることが多いが、藻場の存在も忘れてはならない。

南方系のサンゴの群落と、北方系の藻場が混在していることが愛南の特徴であり、豊かさの象徴でもある。サンゴの白化など、暗い話題が続いていたが、久しぶりに明るい出来事であった。

(撮影地: 瀬ノ浜) 愛南サンゴを守る会 西尾知照

8/ 写真4

14 伝統の舞 ～能山踊り～

久良に伝わる「能山踊り」が、真浦地区の古木庵で奉納されました。「能山踊り」は、戦国末期に土佐の長宗我部氏に敗れて久良に落ち延びたといわれる御莊領主勸修寺左馬頭基賢(顕徳院殿能山祐賢大居士)を慰霊する民俗芸能で、毎年8月14日に踊られます。

HOME PLANET



1

一本松夏祭り



1

城辺夏祭り



2



3



4



5

写真 3

8/ 1 御荘病院夏祭り

御荘平山の御荘病院で「第27回夏祭り」が開催され、浴衣姿の親子連れなど大勢の来場者で賑わいました。

会場には、多くのボランティアスタッフによる物産販売や金魚すくい、射的ゲームなどの出店が並び、特設ステージでは、らくさぶろうさんを進行役に浴衣美人&甚平美男コンテストやラムネの早飲み競争など楽しい催しで盛り上がりました。最後は、約100発の花火が打ち上げられ、楽しい夏のひとときが幕を閉じました。

写真 2

8/ 11 本物の芸術に触れる

子どもたちに本物の演劇や舞台芸術に触れてもらおうと、御荘文化センターで影絵劇団かしの樹による生演奏つき音楽影絵劇「セロ弾きのゴーシュ」が上演されました。

公演は2部構成で行われ、第1部では、アンサンブル「オアゼ」によるミニコンサートでチェロ・バイオリン・ピアノの三重奏が観客を魅了し、第2部の生演奏つき影絵劇では、子どもたちが目を輝かせながらスクリーンに映し出される楽しい影絵に見入りました。

写真 5

8/ 10,11 シュノーケリングで海の探検

『日本の渚百選』のひとつ須ノ川海岸で「会いに行こう。海の生き物!! シュノーケリング探検隊 in 須ノ川」が行われ、愛南町の美しい海をシュノーケリングで楽しもうと、約40名が参加しました。初めてシュノーケリングに挑戦する参加者もいましたが、インストラクターの丁寧な指導もあり、参加者全員がシュノーケルやフィン(足ひれ)を上手に使い、海中の色鮮やかなサンゴや熱帯魚などを観察していました。

7/28

四国西南地区少年剣道大会

一本松交流促進センターで、四国西南地域から45チーム約250名が参加して「第30回四国西南地区少年剣道大会」が行われました。

【大会結果は次のとおり(本町選手のみ掲載)】

【個人戦】

小学生低学年個人の部 準優勝 安岡楓^{ふうか} (深浦スポーツ少年団)
3位 西山響^{ひび} (一本松剣道会)

小学生高学年個人の部 優勝 藤田脩人^{しゅうじん} (深浦スポーツ少年団)
3位 高平貴宣^{たかひらきのぶ} (城辺子供剣道会)

中学生男子の部 優勝 山本怜司^{れんじ} (城辺中)
3位 菊地知大^{ちひろ} (城辺中)、3位 二神啓^{けい} (一本松中)

中学生女子の部 優勝 二神明日美^{あすひ} (城辺中) 3位 本多咲稀^{さき} (城辺中)

【団体戦】

小学生高学年の部 準優勝 城辺子供剣道会 A

中学生男子の部 準優勝 城辺中学校 A

中学生女子の部 優勝 城辺中学校 A

南宇和剣道会長賞 中学生の部 山本怜司



個人戦各部門優勝、準優勝者写真左から二神さん、山本くん、藤田くん、安岡くん

7/29

マリンスポーツで大活躍

今治市吉海で「第34回愛媛県B&Gスポーツ大会(マリンスポーツ部門)」が行われ、県内のB&G海洋センター・クラブの小・中学生64名が真夏の暑い日差しの下、ローボートやシングルカヌー、オプティミスト(OP)ディンギーの3種目で熱戦を繰り広げました。

本町からは御荘B&G海洋クラブの9名が参加して好成績を収めました。

【大会結果は次のとおり(本町選手の優勝、準優勝のみ掲載)】

ローボート種目

男子の部 準優勝 愛南町御荘(池田昂輝^{あうけい}・牧野唯篤^{ゆいあつ}・本多亜呂羽^{あろほ}・本多研吾^{けんご})

女子の部 準優勝 愛南町御荘(上田水葵^{みづき}・芝田琴音^{ことね}・高橋美羽^{みづは}・河野恋^{こい})

シングルカヌー種目 小学生男子の部 優勝 池田昂輝(平城小)

中学生男子の部 準優勝 本多研吾(御荘中)

OPディンギー種目 小学生の部 準優勝 中田葵^{あおい}(平城小)



平城スポーツ少年団

8/3、4

平城スポーツ少年団が44チームの頂点に

四国のほか、中国、九州地方から合計44チームが参加して「第9回宿毛市長杯少年サッカー大会」が宿毛市で開催され、本町から平城スポーツ少年団、城辺少年サッカークラブ、一本松少年サッカークラブが出場しました。各県の強豪チームが揃うなか、平城スポーツ少年団が勝利を重ね、初優勝を飾りました。

8/3、4

宿毛市長杯ミニバスケットボール大会

高知県1位チームなど12チームが参加して宿毛市で行われた「第3回宿毛市長杯ミニバスケットボール大会」で、本町から出場した愛南ミニバスケットボールクラブ(MBC)が見事優勝を飾りました。



優勝した愛南 MBC

キラッ あいなんスポーツ

7/10

個人総合の部
優勝 川崎金太郎さん



グラウンド・ゴルフ愛媛大会で川崎さん頂点に

南レク城辺公園野球場で「第23回南レクグラウンド・ゴルフ愛媛大会」が開催され、県内から56チーム、271名のグラウンド・ゴルフ愛好家が参加して競技を楽しみました。個人総合の部では、あいなんAチームの川崎金太郎さん(魚神山)が初優勝を飾りました。

7/20、21・27、28

愛南サッカーフエスティバル

南レク城辺公園芝球技場ほかで「愛南サッカーフエスティバル2013」が行われました。7月20日、21日には小学4年生以下の部に18チーム、小学6年生以下の部に24チームが、また、7月27日、28日には中学2年生以下の部に16チームが参加して熱戦を繰り広げました。

【大会結果は次のとおり(本町チームの3位までを掲載)】

中学2年生以下の部 優勝 御荘中学校 準優勝 城辺中学校

※小学生の部は、4年生以下、6年生以下の部ともに上位入賞なし。



選手宣誓する
城辺少年サッカークラブの
藤田治希選手



優勝 御荘中学校



準優勝 城辺中学校

7/23

南宇和郡小学校水泳競技大会

城辺小学校プールで「南宇和郡小学校水泳競技大会」が行われ、町内の小学校から選抜された選手が練習の成果を存分に発揮しました。

【大会結果は次のとおり(1位入賞の大会新記録のみ掲載)】

背泳ぎ 女子 50m 山本音羽(平城小6年) 36秒5

バタフライ 男子 25m 大西悠太郎(城辺小6年) 17秒1

個人メドレー 女子 75m 山本音羽 58秒0



7/28

レクバレーで熱戦

御荘B&G海洋センター体育館で「第19回愛南町レクバレーボール大会」が開催され、一般女子1部(年齢不問)に9チーム、一般女子2部(50歳以上)に6チーム、約130名が参加して楽しく熱戦を繰り広げました。

【大会結果は次のとおり(優勝、準優勝のみ掲載)】

1部 優勝 向日葵 準優勝 クレヨン

2部 優勝 ほおずきA 準優勝 カメレオン



1部優勝 向日葵



2部優勝 ほおずきA



個人戦優勝、準優勝者
写真左から
福原くん、山口くん、宇野くん、
橋本くん、清水くん

8/4

少年力士が大活躍

愛媛県総合運動公園 相撲場で開催された「2013 愛媛県小学生相撲選手権大会」に町内の小学生力士が参加し、気合の入った熱い取組で好成績を収めました。

【大会結果は次のとおり（優勝、準優勝のみ）】

【個人戦】

- 1年生の部 優勝 福原丈一郎(平城小) 準優勝 山口朔空(僧都小)
- 2年生の部 準優勝 宇野伊央里(城辺小)
- 3年生の部 優勝 橋本柊羽(平城小)
- 6年生の部 優勝 清水幸之助(平城小)

※ 6年生の部で優勝した清水くんは、8月25日(日)に高知県で開催された四国大会に出場しました。

【団体戦】

準優勝 愛南

8/5

B&G スポーツ大会水泳部門

久万高原町の久万 B&G 海洋センタープールで「第34回愛媛県B&G スポーツ大会水泳部門」が開催され、愛南町から11名の小・中学生が参加しました。

【大会結果は次のとおり（入賞者多数のため、リレー種目の1位のみ掲載）】

小学生 100m メドレーリレー

(石村和佳・西田光都希・清水眞智・池田昂輝) 1分18秒84

中学生 200m メドレーリレー

(埜下はるな・美口悠・清水鼓哲・池田光莉) 2分17秒82

小・中学生 200m フリーリレー

(大西悠太郎・岡田佳弥・清水鼓哲・松田紗奈) 2分13秒31



全国大会に出場しました

愛南町の少年アスリートたちが、それぞれの競技で予選を勝ち抜いて全国大会に出場しました。次のとおり紹介します。

【第29回わんぱく相撲全国大会】(7月28日、東京都)

森岡夢次くん(僧都小5年)

【平成25年度全日本小学生ソフトテニス選手権大会】(8月1日～4日、山梨県)

平岡睦くん(篠山小6年)

【第24回全国都道府県中学生相撲選手権大会】(8月4日、東京都)

都築汰知くん(御荘中3年) ※ 個人軽量級(75kg未満)ベスト8

【第43回全国中学校剣道大会】(8月17日・18日、静岡県)

団体戦 城辺中学校女子剣道部

個人戦 二神明日美さん(城辺中2年)

【平成25年度全国高等学校総合体育大会】

陸上競技(7月28日～8月3日、大分県)

5,000m 競歩 山本将巳くん(南宇和高3年)

円盤投げ 梶原良太くん(南宇和高2年)

相撲競技(8月2日、3日、長崎県) 個人戦 近平佳太郎くん(南宇和高3年)



個人軽量級で
ベスト8に入った
都築汰知くん



城辺中女子剣道部。県予選では、
大会4連覇を果たしました。

長月俳句・短歌集

みなみうわ俳句会

川曲がりトロッコ列車に青葉風
登場のイケメン案山子青田風
睡蓮の白に憩うや糸蜻蛉
鮎を食む一氣に夏の来たりけり
太公望竿を持つ腕蚊にさされ
家内中一つの蚊帳に入りし頃
花合歡を曲がり曲がりて山の寺
万緑の山を結びて沈下橋
お気に入りガラスの器夏の朝

田口ひさ子
小島 泰子
若林八重子
濱 初榮
長尾 則夫
宮下 峰月
木村 智子
中川千代子
矢鋪 都

御莊俳句会

爽やかや石に座れば石の声
白亜なる家のつづきて秋晴るる
夏帯をきりゝと締めて茶道口
湯上りの縁に風呼ぶ麦茶かな
ずつしりと五体の沈む西瓜かな
遠近に牛放たれて鬮雲

檳榔子
棒つきのアイスクャンデー五円の頃

加洲勢津子
山本 金子
尾崎 松恵
若林八重子

はじめまして。赤ちゃん。

7月受付分(敬称略)

地区名	子の名	保護者
-----	-----	-----

ご冥福をお祈りします。

7月受付分(敬称略)

地区名	亡くなった方	享年
-----	--------	----

西海俳句会

氷囊のゴムへばりつくほてり顔
梶子のそこはかとなき暮色して
短冊にあどけなき願ひ星まつり
夏の朝どこへ旅する飛行雲
高原の朝夏鶯の序奏より
天といふ高さどこまで夏つばめ
葉を締め酷暑に耐えし土手の草
初盆の数を指折る過疎の村

若山 節子
吉田モミエ
山口 薫
吉田 朝子
小島 泰子
三好ミキエ
山口 和子
濱野 康子

新くさの葉短歌会(はこべ)

弱りたる手の運動と閑あれば古きタオルを雑巾にさす
還り来まさぬ兄おもいつつ浄水そそぐ「アツツ桜」と売られるし花
亡き夫に下りし眉毛のそっくりと言われる曾孫に親しみの増す
久しぶりに帰りし義妹は何やかや世話して帰りに長生きしてねと
人まばら崩れし塀も風情あり夫とまた来む杵築の街並
立ち寄りし閉店前の道の駅に残れる鬼灯ためらはず買ふ

倉田美津枝
斉藤トミ子
市川コマエ
長田ハル子
西崎 文恵
前田 充

※上記情報は、広報誌掲載に対して、ご家族等に同意をいただいております。



サバと里芋のうま煮



(材料(4人分))	
サバ	1尾
里芋	4個
人参	1/2本
ちんげん菜	1株
片栗粉	適量
油	小さじ1
調味料A	
・しょうゆ	大さじ1
・酒	大さじ1
・生姜	1片
調味料B	
・しょうゆ	大さじ1
・みりん	大さじ1
・酒	大さじ1
・砂糖	大さじ1/2

作り方

- ① サバを3cm幅に切って調味料Aにつけておく。
- ② 里芋は皮をむいて1口大に切り、ニンジンも乱切りにして下湯でする。
- ③ ちんげん菜は一口大に切る。
- ④ サバの水気をきり、片栗粉をまぶす。
- ⑤ フライパンに油を引き、サバをこんがり焼く。
- ⑥ ⑤に里芋と人参を入れ、調味料Bを加えて全体が馴染んだら、ちんげん菜を入れる。
- ⑦ ちんげん菜がしんなりしたら出来上がり。



9月の食材は、サバと里芋です。

愛南町で水揚げされるサバはゴマサバと呼ばれ、主に巻き網漁で漁獲されます。一年中味が落ちないといわれますが、鮮度落ちが早いので早めに食べましょう。

サバは、青魚の王様といえるほど栄養価が高く、特に脂質に含まれるDHA(ドコサヘキサエン酸)、EPA(エイコサペンタエン酸)の含有量は、青魚でトップクラスです。

一方里芋には、食物繊維、ビタミンB1・B2、カリウムなどが多く含まれます。特に食物繊維の一種ガラクトマンナンは、脳細胞の活性化や老化防止、血圧・コレステロールを低下させ、また、ヌルヌル成分のムチンは、肝臓を丈夫にし、胃腸の表面を保護する効果があります。

夏に疲れた体と胃腸に優しいサバや里芋を食べて英気を養いましょう。



カツオブリーからのお知らせ



うみらいくキッチン
～THE 時短！～
おさかな料理教室～
を開催します

日時 10月4日(金) 10時～13時
内容 魚のさばき方講習、調理、試食
募集人員 12名(先着順。定員になり次第締め切ります。)
場所 うみらいく愛南

「うみらいくキッチン」第2弾は、講師にテレビでおなじみの中村和憲先生を迎え、皆さんと楽しく「時短料理」を作ります。時間がない！でも、栄養も摂れておいしい魚料理を手軽に作りたい！そういった方は、ぜひご参加ください。

今夜の料理にもう一品！旦那様のおつまみに！お子さんのおやつに！手軽で便利な時短料理で家庭円満！

準備物 エプロン、三角巾
参加料 無料
申込み・問合せ うみらいく愛南 TEL73-7120

編集後記

生まれて初めて魚をさばきました。これまで食べることが専門だった私は、興味はあったものの、なかなかきっかけがなく今までこの足を踏み続けていたのです。

そんな私の背中を押してくれたのは、ぎょしょく教育の一環で開催された「うみらいくキッチン」の取材でした。たまたま職場体験で参加していた中学生が、講師に教わりながらみるみる魚をさばいていくではありませんか。「これくらいなら自分でもできるな」と勝手に思い込みました。

早速、町内の産直市で刺身用の生魚を購入し台所へ。「うみらいくキッチン」での手ほどきを思い出しながら、慣れない手つきで魚に包丁を入れていきました。生魚特有の臭いに苦しみなながらも悪戦苦闘の末、なんとか三枚におろしまし

たが、残念なことに骨に身は残り、手の熱や押さえつける圧力で身はくずれ、さばかれた切り身は、お世辞にもおいしそうとはいえず、とても他人に振舞える代物ではありません。それでも、初めて自分で作った魚料理はとてもおいしく感じました。少しの達成感に満たされた私は、次はどんな料理に挑戦しようかと、今から想像を膨らませています。

新しいことに挑戦する気持ちになれたこと、未熟な腕前を磨きたいという向上心を持てたこと。「うみらいくキッチン」に感謝しています。皆さんも機会があれば、ぜひ「うみらいくキッチン」で料理の腕を磨いてみてはどうでしょうか。こんなに大きさですが、私がさばいたのはアジです。