

Minamiuwa 青春!食育!high school ~南宇和高校農業科活動日記~

第74回日本学校農業クラブ四国大会
意見発表の部 優秀賞



8月23日(水)~24日(木)に香川県三木町文化交流プラザで開催された、第74回日本学校農業クラブ四国大会意見発表の部に出場した農業科3年猪野優奈さんが、優秀賞を受賞しました。

猪野さんは、愛媛県大会を1位で突破し、愛媛代表として南宇和高校農業科初となる四国大会出場を達成するすばらしい成果を残しました。



それいけ
愛南ぎょレンジャー



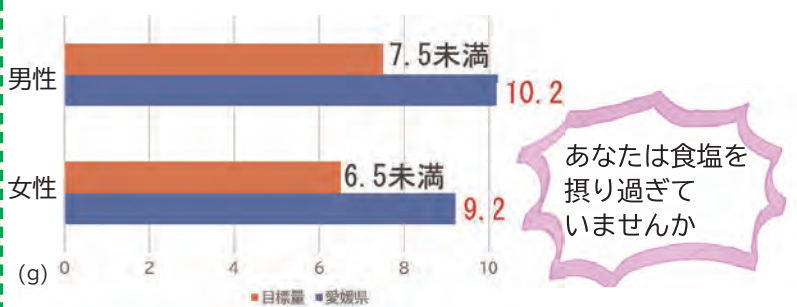
南宇和高校美術部による愛南ぎょレンジャーやなーしゅんの4コマ漫画を掲載します。

毎月19日は食育の日 食育アカデミー

【食育協働部会健康部会より】

ご家庭の汁物の塩分を測定してみませんか

塩分の摂り過ぎは多くの生活習慣病に深く関わっています。



あなたは食塩を摂り過ぎていませんか

▼塩分測定「減塩くん」を貸し出ししています。
(貸し出し期間は1週間)



先端をみそ汁に入れ
ボタンを押すだけで測定可能



- 【塩分濃度目安】
- 0.4 ~ 0.6% (薄い)
 - 0.8 ~ 1.0% (標準)
 - 1.2 ~ 1.6% (濃い)

出展：一般財団法人
日本食生活協会

【問い合わせ先】
城辺保健福祉センター 電話 73-7400



制作：南宇和高校美術部
野野陽・鱒 弥夢

今月の笑顔

子どもたちの笑顔と子育てサポートをご紹介します。

10月の子育てサポートご案内

はまゆう乳幼児保育所 地域子育て支援センター

「どんぐりの会」では

●サークル活動

月曜日 12:00～17:00

火・木曜日 8:00～13:00

●園庭・保育室開放

水・金曜日 8:00～17:00

●育児(電話)相談

月～金曜日 8:00～17:00

19日(木)『親子遠足』

※要予約

問い合わせ

はまゆう乳幼児保育所内 電話:72-4328



● 家串保育所 全園児

いつもパワフルな子どもたち!

いっぱい遊んで大きくなるぞー!!

御荘子育て支援センター

「こあら」では

●サークル活動

月・水・金曜日 8:30～13:30

●園庭等開放

火・木曜日 8:30～13:30

●育児(電話)相談

月～金曜日 8:30～17:15

2日(月)、4日(水)、6日(金)、11日(水)、13日(金)、
27日(金)は夢創造館で行います。

16日(月)は『こあらの運動会』です。楽しい
ゲームを考えています。奮ってご参加く
ださい(要予約)。

※詳細についてはお問い合わせ下さい。

問い合わせ

御荘保育所内こあら窓口 電話:72-0598



● 緑保育所

もうすぐ運動会♪ みんなで練習頑張ってます!

「こぶたの広場」では

●育児相談・つどいと交流・各種ワークショップ

月～金曜日 10:00～16:00

3日(火)『ベビーマッサージ交流』

11日(水)『出張わんぱく』

19日(木)『おはなし会』

26日(木)『こぶた★ハロウィン』

※要予約

問い合わせ

こぶたのお家 城辺甲2652番地 電話:73-7321

※詳しくは「こぶた通信」に記載

次回(11月号)は、一本松保育所を紹介します。
楽しみにお待ちください!!

子育てサポートをご利用の方へご案内

体調のすぐれない方は利用を控えていただきま
すようお願い致します。感染症の流行状況や周囲の混雑に
応じたマスクの着用や咳エチケットにご協力ください。

