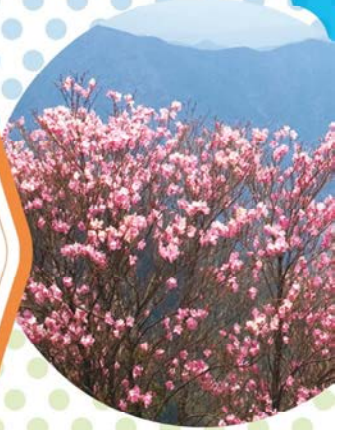


四国愛媛県  
愛南町観光  
ガイドブック

愛南町  
四季物語



*Ainan Town  
Guide Book*





季節に彩られ、美しい景観を見せる愛南町



## 目次

春を愛でる 2

夏と遊ぶ 6

秋を感じる 12

冬に思う 16

旨いかつおには訳がある  
愛南びやびやかつお ..... 20

愛南町が日本一の生産量を誇る  
河内晩柑(愛南ゴールド)..... 22

愛南町で当地キャラクター  
なーしくん..... 24

自然の恵み 愛南ブランド ..... 26

愛南土産 ..... 28

愛南町のレジャースポット..... 30

愛南の宿 ..... 32

愛南町の  
イベント情報・近隣観光地 ..... 34

English ..... 36

広域アクセスガイド..... 40

## 巻末MAP

● 愛南町内全体マップ ..... 42

● 愛南町内中心部マップ ..... 44

★本文内の下記2つのマークがマップへの近道!  
青は全体マップ オレンジは中心部マップ

●map・A-1

●map・A-1



# 春

を愛でる

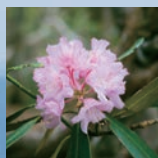
— 寒さ過ぎ去り、山一面を春色に染める



## 春プラン 春の山を歩こう

- 1 篠山登山** ● アケボノツツジを眺めながら  
徒歩 (登山口から) 約20分
- 2 白滝を觀賞** ● 篠山7合目にあります  
車で 約45分
- 6 山出憩いの里温泉キャンプ場**  
徒歩 約10分 ● 温泉で疲れを癒して
- 3 山出の棚田觀賞**

map・A-8



▲シャクナゲ  
◀アケボノツツジ

### 1 篠山・アケボノツツジ

Sasayama・Akebonotsutsuji

愛媛県と高知県の県境に位置する標高1064.6mの篠山。古くから山岳信仰の霊地として知られ、頂上には篠山神社が鎮座しています。4月下旬から5月上旬にはアケボノツツジやシャクナゲの花で山一面が春色に染まります。

- 問い合わせ  
愛南町役場 一本松支所 ☎ 0895-84-2211





## 2 白滝 map・A-7

Shirataki

篠山の7合目にある落差約50mの滝。その様子は、まるで山の緑の中に1枚の白い布を垂らしたかのようです。

◦ 問い合わせ

愛南町役場 一本松支所

☎ 0895-84-2211

## 3 山出の棚田 map・B-6

Yamaidashi no tanada

古くより山間地域ならではの棚田が広がる山出地区。新緑のころには、青々とした美しい棚田風景が広がります。

◦ 問い合わせ

愛南町役場 商工観光課

☎ 0895-72-7315



map・D-6

map・F-8

## 南レク城辺公園桜まつり

Nanreku jouhen kouen sakura matsuri

約3,000本の桜が咲き乱れ、大勢の花見客でにぎわう春の南レク城辺公園・大森山桜園。特に数百個のぼんぼりに照らし出される、夜桜は圧巻です。

桜まつり開催時期 /

3月下旬～4月上旬

◦ 問い合わせ

南レク(株)南宇和管理事務所

☎ 0895-73-2151



春  
を  
受  
け  
て  
く  
る



豊かな自然の中で過ごすひととき……

## 4 グリーンパークすのかわ オートキャンプ場

map・A-3

Gurin paku sunokawa oto kyanpu jou

須ノ川公園に隣接した10サイトの小さなオートキャンプ場。自然に囲まれ、ご家族、お仲間とゆっくりおくつろぎ頂けます。

- ・問い合わせ グリーンパークすのかわ管理事務所  
☎ 0895-85-1000  
須ノ川公園管理事務所  
☎ 0895-85-0200

	須ノ川公園キャンプ場	グリーンパークすのかわ オートキャンプ場
営業期間	通年	4～10月
営業時間 (利用時間)	9:00～17:00 (売店・管理事務所) ※5月の連休、7月中旬～9月 下旬は時間延長の場合あり	チェックイン 15:00 チェックアウト13:00 (デイキャンプは、 10:00～16:00)
サイト概要	区画は自由、芝生	10区画(1区画約100㎡)、芝生、流し台、テーブル、ベンチ据付け、AC電源(100V、15A)
共用施設概要	売店、炊事棟、水洗トイレ、女子更衣室、水シャワー(小学生以上、1回100円)、休憩棟	炊事棟、温水シャワー(コイン式 5分200円)、水洗トイレ、洗濯機(コイン式 1回200円)、乾燥機(コイン式 1回100円)
利用料金	清掃協力費として 小学生以上1人1泊300円	1サイト1泊3,500円 (デイキャンプの利用の方は 1,500円) 電源使用料500円
その他	レンタル用具/テント(ドーム型4人用)1,000円 駐車場/無料 大型4台、普通車83台 キャンプ予約/不要 住所/須ノ川公園管理事務所 798-3703 愛媛県南宇和郡愛南町須ノ川1288	レンタル用具/テント(ドーム型4人用)1,000円 予約/必要 ペット/キャンプ場内禁止 住所/グリーンパークすのかわ管理事務所 798-3703 愛媛県南宇和郡愛南町須ノ川161



## 5 南レク大森山 キャンプ場

Nanreku oomoriyama  
kyanpu jou

キャンプファイヤー、調理施設  
やシャワーなどの設備が整う  
キャンプ場。キャンプ道具の有  
料レンタル、炭などの燃料の  
販売もしています。

・問い合わせ 南レク大森山キャンプ場 ☎ 0895-73-0664

・map・D-6

・map・F-7



## 6 山出憩いの里温泉 キャンプ場

Yamaidashi ikoi no sato onsen  
kyanpu jou

大小3棟のログハウスとテント設営可  
能な広場を備えたキャンプ場。野外ス  
テージがあり、イベントなどにも利用できます。温泉施設  
やドッグランもあります。

・問い合わせ 山出憩いの里温泉 ☎ 0895-72-6263

・map・B-6



ドッグラン



# 夏

と遊ぶ

—降り注ぐ太陽と青に包み込まれる夏

夏プラン 海とふれあう



8 須ノ川海岸でマリンレジャー体験

車で 約30分 ● お好きなマリンレジャーを

12 宇和海海域公園 展望船から水中観察

● 泳げなくても心配ありません

7 高茂岬

・map・E-3

Koumo misaki

愛媛の最南端に位置し、100mを超える断崖が続く高茂岬。晴れた日には遠く九州が一望できることも。秋になると渡り鳥が羽を休め、白い野路菊が咲き誇ります。

◦ 問い合わせ

愛南町役場 西海支所

☎ 0895-82-1111



野路菊

(11月中旬頃開花)



8 須ノ川海岸

・map・A-3

Sunokawa kaigan

足摺宇和海国立公園に位置し、「日本の渚百選」に選ばれたこの海岸は、ウバメガシ林の緑と海の青が調和した景勝地。マリンレジャーの拠点としても人気です。

◦ 問い合わせ

須ノ川公園管理事務所

☎ 0895-85-0200





- ⑨シーカヤック
- ⑩シュノーケリング
- ⑪スキューバダイビング



## 愛南町の夏まつり

Ainan chou no natsu matsuri

毎年、7月・8月に各地区において開催される愛南町の夏まつり。なかでも、御荘地区の豪華な仕かけ花火は、にぎやかに祭りを盛り上げます。

開催場所 / 愛南町内各地区

開催予定 / 7月・8月

◦ 問い合わせ

愛南町商工会

☎ 0895-73-0700

愛南町役場 商工観光課

☎ 0895-72-7315



# 夏

と遊ぶ

彩りの世界で  
魚たちと踊る



・map・B-3

## 9 シーカヤック

Shikayakku

潮風を切って、海の上を滑るように走るシーカヤック。海拔0mから見る海は、いつもよりずっと魚たちを近くに感じられます。透き通った美しい海をそっと覗いてみましょう。

◦ 問い合わせ

須ノ川公園管理事務所

☎ 0895-85-0200







## 10 シュノーケリング

Shunōkeringu

青く美しい海。その中には、もっと美しい色鮮やかな世界が広がっています。愛南の海では、シュノーケリングで気軽に水中観察を楽しむことができます。

◦ 問い合わせ

須ノ川公園管理事務所

☎ 0895-85-0200

愛南町役場 西海支所

☎ 0895-82-1111

・map・B-3

・map・D-3

・map・B-3

・map・D-3

## 11 スキューバダイビング

Sukyūba daibingu

透明度が高く、スキューバダイビングの聖地として知られる愛南の海。カラフルな熱帯魚、広がるサンゴ礁…幻想的な世界があなたを迎えてくれるでしょう。

◦ 問い合わせ

愛南町役場 西海支所 ☎ 0895-82-1111

# 夏

と遊ぶ

## 12 宇和海海域公園

map・D-3

Uwakai kaiiki kouen

カラフルなサンゴの森を色鮮やかな熱帯魚が泳ぐ海…宇和海海域公園。幻想的なその世界に誘ってくれるのが海中展望船「ユメカイナ」と「ガイヤナ2」。目の前に広がる海中の美しさに自然の神秘を感じられます。そして、四国初導入の「シーウォーカー」でどなたでも夢の海中散歩を楽しめます。

◦ 問い合わせ

愛南町役場 西海支所 ☎ 0895-82-1111

瀬ノ浜観光船待合所 ☎ 0895-82-0280

※西海観光船のHPをご覧ください



潮風に誘われ、生命満ち溢れる場所へ



シーウォーカー



海中展望船「ガイヤナ2」



海中展望船「ユメカイナ」





## 13 鹿島

Kashima

・map・D-2

その昔、宇和島藩伊達家の狩猟地であった鹿島は、現在動植物豊かな自然公園になっています。野生の猿や鹿に出会えるかも…。

島の北東にあるコーラルビーチでは、シュノーケリングによるサンゴウォッチングを気軽に楽しむことができます。海水浴場やキャンプ場もあり、夏には家族連れから若者まで多くの方々が訪れます。

◦ 問い合わせ

愛南町役場 西海支所

☎ 0895-82-1111

瀬ノ浜観光船待合所

☎ 0895-82-0280



## 14 天巖の鼻

Tengi no hana

・map・D-5

南予十景の第1位に選ばれた「天巖の鼻」。足摺宇和海国立公園の景勝地で、切り立った断崖の下には奇岩怪石が乱立しています。白亜の灯台もあり、展望台からの太平洋の眺めはまさに絶景です。

◦ 問い合わせ

愛南町役場 商工観光課

☎ 0895-72-7315



# 秋

を感じる  
— 伝統の石垣に  
脈々と息づく  
先人の心

## 秋プラン いにしえのときを感じる

⑮ 観自在寺参拝 ● 弘法大師を思いながら

車で 約10分

⑮ 紫電改展示館を鑑賞 ● 戦争の歴史を  
学びましょう

徒歩 約3分

⑮ こども動物園で遊ぼう

車で 約15分 ● 動物達とふれ合おう

⑮ 石垣の里 外泊でひと息 ● だんだん館にて



### ⑮ 石垣の里 外泊 map・D-3

Ishigaki no sato Sotodomari

「日本の美しいむら農林水産大臣賞」を受賞。「未来に残したい漁業漁村の歴史文化財産百選」にも選定。整然と積み上げられた石垣が台風や季節風から人々の暮らしを守っています。

● 問い合わせ

愛南町観光協会 ☎ 0895-73-0444

愛南町役場 西海支所 ☎ 0895-82-1111





お土産「石雛」



17 紫電改展示館

四国霊場第40番札所  
観自在寺

19 こども動物園

18

15 石垣の里 外泊

16 石垣の里「だんだん館」  
石垣の里イルミネーション

## 16 石垣の里 「だんだん館」

Ishigaki no sato  
「Dandan kan」

里を上がっていくと、憩いの場「だんだん館」があります。眼下に広がる宇和海を望みながらひと休み。予約をすれば郷土料理も食べられます。

営業時間 / 8:30 ~ 17:00 定休日 / 毎週火曜日

・問い合わせ だんだん館 ☎ 0895-82-0311



・map・D-3

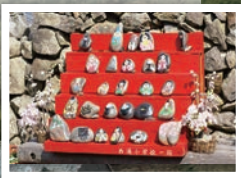
## 石垣の里イルミネーション

Ishigaki no sato iruminēshon

だんだん雛祭りは、石垣の里ならではの素朴なお祭りで、3月3日から1か月間開催されます。イルミネーションは、4月3日からゴールデンウィークまでライトアップされます。この時期だけの幻想的な里の風景をぜひご覧ください。

・問い合わせ

愛南町役場 西海支所 ☎ 0895-82-1111



・map・D-3



秋

を感じる

佇む仏閣に  
過ぎし時を想う

旧日本海軍局地戦闘機  
紫電改 -しでんかい-

17 紫電改展示館

Shidenkai tenjikan

日本に残る唯一の旧日本海軍戦闘機・紫電改を展示しています。パイロットの写真や機体とともに引き上げられた品々も多数展示しています。

開館時間 /9:00～17:00

定休日 /12月29日～1月1日【入場無料】

◦ 問い合わせ

南レク(株) 南宇和管理事務所

☎ 0895-73-2151

map・D-5

map・F-2



18 四国霊場第40番札所 観自在寺

Shikoku reijou dai yonjuu ban hudasho Kanjizaiji

平城天皇の勅願所として弘法大師が807年に開祖したと伝えられています。山門は約7mもある総けやきづくり。毎年多くの方が参拝に訪れます。

◦ 問い合わせ

観自在寺 ☎ 0895-72-0416

map・C-5

map・C-5





## 19 こども動物園

Kodomo doubutsuen

・map・D-5

・map・F-2

リスザルやクジャク、フラミンゴなどの小動物と触れ合えます。

◦ 問い合わせ

南レク(株) 南宇和管理事務所

☎ 0895-73-2151

遊びに来てね!  
待ってるよ!



## トレッキング・ザ・空海あいなん

Torekkingu za kuukai ainan



毎年11月に開催される松尾峠へんろ道、柏坂へんろ道を地元ボランティアの方々のお接待に励まされながら歩くイベントです。

◦ 問い合わせ

愛南町内海公民館

☎ 0895-85-1021



冬に憩う

—それぞれの癒しの湯船に身をゆだね…



冬プラン

癒しの湯めぐり



◎磯釣りに挑戦 ●初心者から熟練の方まで 誰でも楽しめます

22 ゆらり内海で温泉とお食事

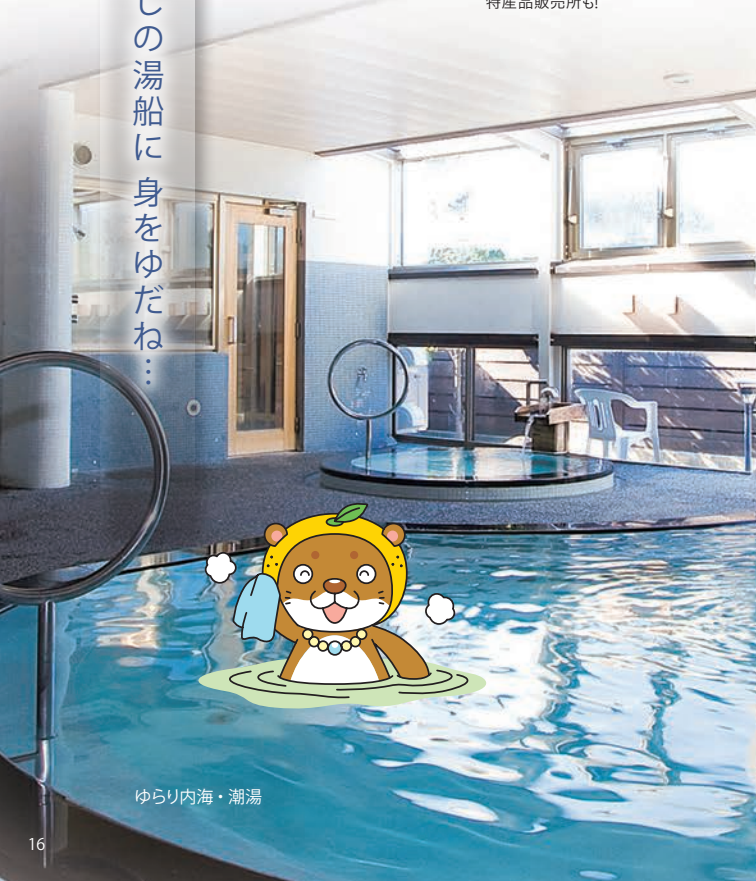
車で 約30分 ●冷えた身体を芯から温めて

21 山出憩いの里温泉で湯浴み

車で 約30分 ●土日は地元野菜を使った バイクングも楽しめます

20 一本松温泉あけぼの荘に泊まる

●温泉だけでなく、お隣には 特産品販売所も!



ゆらり内海・潮湯



map・C-8



## 20 一本松温泉あけぼの荘

Ipponmatsu onsen Akebono sou

浴場のほか気泡風呂など数種類のお風呂やサウナが楽しめます。子どもが遊べる遊具施設や特産品販売所「フレッシュ一本松」も隣接しています。

・問い合わせ 一本松温泉あけぼの荘 ☎ 0895-84-3260



map・B-6



## 21 山出憩いの里温泉

Yamaidashi  
ikoi no sato onsen

いつも新鮮なかけ流しの湯が自慢の温泉です。家族風呂やキャンプ場も併設されているので、いろいろな楽しみ方ができます。

・問い合わせ  
山出憩いの里温泉  
☎ 0895-72-6263  
定休日 / 毎週水曜日



map・A-3



## 22 ゆらり内海

Yurari Uchiumi

ゆらり内海では、宇和海の海水を汲み上げた潮湯が楽しめます。湯上りに、地元の食材を使った料理を味わえるレストランも魅力のひとつです。

・問い合わせ ゆらり内海 ☎ 0895-85-1155



冬  
に  
憩  
う

豊潤な海で身震いするほどの手ごたえを

## ◎磯釣り

Iso zuri

愛南町の磯は変化に富んだ西日本屈指の人気釣り場です。年間を通じて、ハマチやグレ、石鯛などさまざまな魚が釣れるため、いつ訪れても魚たちとの駆け引きを大いに楽しむことができます。



## あいなん磯釣り大会

Ainan iso zuri taikai

◦ 問い合わせ

愛南マリンイベント実行委員会事務局  
(愛南町役場 西海支所) ☎ 0895-82-1111  
(愛南町役場 内海支所) ☎ 0895-85-0311

また、毎年10月には「あいなん磯釣り大会」を開催。腕に覚えのある釣り人たちが自らのプライドと賞品をかけ、グレの部・他魚の部など各部門に分かれて競い合います。

## 愛南ファミリー釣り大会

Ainan famiri tsumi taikai

毎年5月に、家族で海釣りの腕を競いあう「愛南ファミリー釣り大会」を実施。かつおづくしの昼食会や抽選会もあります。

◦ 問い合わせ

愛南町観光協会  
☎ 0895-73-0444





# 愛南の釣りのポイント

●釣りのポイント周辺の磯渡しに関しては、下記、渡船組合各店へ問い合わせください。



## 愛南町内海渡船組合

佐々木	☎0895-85-0528
みなとや	☎0895-85-0073
松田	☎0895-87-2170
かどや	☎0895-85-0555
古川	☎0895-85-0197
マリランドひらばえ	☎0895-73-7077

## 愛南町中泊渡船組合

ながはま	☎0895-82-1071
ひので	☎0895-82-0036
末光	☎0895-82-0165
えひめ	☎0895-82-0198
つばめ	☎0895-82-0125
しば	☎0895-82-0196
こだま	☎0895-82-0193

## 愛南町西海南部渡船組合

山洋	☎0895-83-0330
あづまや	☎0895-83-0567
A B 屋	☎0895-83-0377
なぎさ	☎0895-83-0130
いろは	☎0895-83-0335
ほてい	☎0895-83-0706

旨いかつおには  
訳がある



愛南

かびや  
かつお  
お



愛南のかつおは  
新鮮やけん  
おいしいんよ!

媛スマも  
おすすめ!

愛南町内取扱店

市場食堂 ☎0895-73-2556

ホテルサンパール ☎0895-72-3131

お食事処 なにわ ☎0895-72-1411

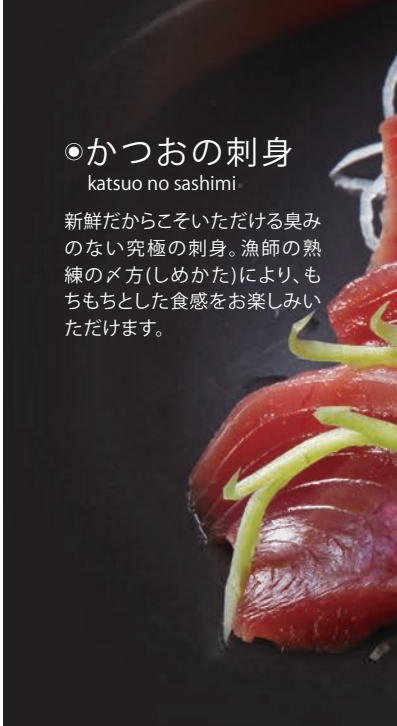
ゆらり内海 ☎0895-85-1155

※入荷状況を事前に  
お問い合わせください。

## ●かつおの刺身

katsuo no sashimi

新鮮だからこそいただける臭み  
のない究極の刺身。漁師の熟  
練のメ方(しめかた)により、も  
ちもちとした食感をお楽しみい  
ただけます。



## 水揚げ量四国一!! 愛南のかつお

愛南町の「町の魚」に指定される“かつお”。  
愛南漁協は四国一の取扱量を誇ります。

## ●かつおのたたき

Katsuo no tataki

かつおの表面をあぶり、冷や  
して切ったものに薬味とタレを  
かけて食べる定番のかつお料  
理。元々は漁師のまかない料  
理です。







“愛南びやびやかつお”とは？

- 一. 一本釣りまたは曳縄釣りされたもの。
  - 一. 釣り上げてすぐに活け締め・血抜き処理をしたもの。
  - 一. 釣り上げたその日のうちに水揚げされたもの。
  - 一. 水揚げした後、スラリーアイスで保管されるもの。
  - 一. 愛南漁協が管理し、品質の確かさを認めたもの。
- 以上の条件をみたしたものです。



◦ 問い合わせ 愛南漁業協同組合 ☎ 0895-72-1135



### ◎かつお丼

Katsuo-don

温かいごはんの上に、厚く切ったかつおを贅沢に敷き詰めた丼。しょうが、きざみのりなどとタレをかけてお召し上がりください。



### ◎かつおの角煮

Katsuo no kakuni

角切りのかつおを濃口しょうゆと酒だけで甘辛く煮詰めた料理。そのまま食べるほか、お茶漬けにするのもまた美味しいです。



香り豊かな黄金色の果皮  
ほどよい甘さと爽やかな酸味

愛南町が日本一の  
生産量を誇る

河内晩柑

愛南  
ゴールド



食べ頃が  
長〜い  
(4月〜夏期)

重量の約40%の果汁を湛え黄金色に輝く果肉は、ジューシーで柔らかく、さっぱりとしていて愛南町の初夏を彩ります。

5月以降も木に成らせておく「木成り」はパリッとした食感が楽しめます。ほかの柑橘に比べ、長い期間いろいろな味を楽しむことができます。生搾りジュースはもちろん、お酒の割り材としてもおすすめです。



河内晩柑・  
柑橘加工品

Kawachibankan・  
Kankitsu kakouhin

河内晩柑(愛南ゴールド)をはじめとする、柑橘類を加工した商品。ジュースやジャム、ソースなど、柑橘の香る爽やかな味わいでさっぱりといただけます。

お問い合わせ  
愛南町商工会  
☎0895-73-0700







## 河内晩柑の 更なる可能性

河内晩柑(愛南ゴールド)の果皮には、認知機能低下の原因となる脳内炎症を抑える効果があると言われる「オーラペン」という成分等が多く含まれています。高齢者等を対象とした飲用試験でも、その効果が確認されました。



お土産に  
いかがで  
しょうか？

旬を迎えると、あちこちの直売所や道の駅では河内晩柑(愛南ゴールド)がずらりと並びます。また果実だけでなく、ジュースやドレッシング、味噌やアイスクリームも人気です。

◦ 河内晩柑に関する  
問い合わせ  
愛南町農業支援センター  
☎ 0895-72-7311



愛南町で当地キャラクター

# なーしくん

なーしくん  
LINEスタンプ



愛南ゴールドの帽子

相棒の  
カツオのかっちゃん

真珠の  
ネックレス

ヒオウギ貝の  
形をした前掛け



なーしくん  
(特別天然記念物：ニホンカワウソ)

**名前**：なーしくん

**出身地**：愛媛県愛南町

**性別**：男の子

**年齢**：ヒミツ

**性格**：好奇心旺盛で元気いっぱい、  
女性の前ではちょっと甘えん坊

**相棒**：餌と間違えて尻尾に噛み付いた  
カツオのかっちゃん

**秘密**：ヒオウギ貝の形をした前掛けの中には…

**仕事**：愛南町役場商工観光課で愛南町をアピール  
する「特別職員」をしているんだ

なーしくんの名前の由来となった「なーし」という言葉は愛南町の方言です。会話の語尾に付けて「あのなーし」とか「ようきたなーし」というように使います。この言葉にはお客さんを温かく迎え入れる住民のお接待の心が込められています。





# なーしくんの おもてなし スイーツ



「なーしくんもなか」  
梶原製菓



「なーしくんの  
ヘルシークッキー」  
Order cake MUMU



「あいなん  
ショコラ」  
カイユ



「なーしくん印の  
焼きドーナッツ」  
ぶー・ふー・うー  
キッチン



「なーしくん  
メダル  
クッキー」  
パティスリー・  
ジュテーム 愛南店



## なーしくんのグッズ



# 自然の恵み 愛南ブランド

愛南の豊かな自然に育まれた海の幸、山の幸。  
どれもまごころあふれる自慢の味です。  
魅力ある愛南ブランドの品々を  
ぜひご賞味ください。



## ●愛南サツキマス Ainan satsukimasa

淡水で過ごすアマゴが海に下ったものがサツキマス。養殖は全国的に珍しく、きめ細かい身質でほどよい脂がのって柔らかく甘みのある味わいです。

## ●由良の媛っこ地鶏 Yura no himekko jidori

歯ごたえ・旨み・肉付きの三拍子揃った地鶏。焼いて食べるほか、鮮度がよければ刺身でも美味しくいただけます。



## ●ひがしやま Higashiyama

皮をむいたさつま芋をあめ色になるまで煮詰めて天日で乾かしたものの。やさしい甘さの昔ながらの芋菓子です。



- 1 小魚をまるごとすり身にして形を整えて揚げた練り製品。揚げたては絶品です！
- 2 酢でしめたきびなごにおからをつめて握ったもの。古くから親しまれているお寿司です。
- 3 伊勢海老やアワビ、サザエ等をはじめ、かまぼこ、揚巻、ようかん、果物などを盛り合わせた豪華な料理。祝いの宴席には欠かせないものです。

愛南町  
郷土料理

ふるさとを  
味わう



1 じゃこ天▶



▶ 2 きびなごの丸寿司

▶ 3 さわち料理(盛り込み)▶





## ◎愛南町の鮮魚ーヒラメ・クエ・ブリ・タイ

Ainanchou no sengyo - Hirame · Kue · Buri · Tai

愛南町はおだやかな宇和海と黒潮うなる太平洋とが会う豊かな町です。ここで育った魚はどれも新鮮美味と評判です。タイやヒラメ、鍋物や刺身でいただく旨みたっぷりの高級魚・クエ、そして愛南町といえばブリ。とくにブリを一番美味しく食べるのなら12月～2月の「寒ブリ」がおすすめです。



## ◎ヒオウギ貝

Hiougi gai

自然が生み出した色鮮やかなヒオウギ貝。愛南町は日本有数の生産量を誇ります。ホタテ貝よりも甘みのある味が特徴。刺身や炉辺焼き、パスタなど幅広いメニューで楽しめます。

## ハラパン



## ◎マガキ・岩ガキ

Magaki · Iwagaki

リアス海岸で育まれた愛南町の良質なカキ。冬の味覚「マガキ」と夏限定で味わえる「岩ガキ」の2つが堪能できます。



## ◎ひじき

Hijiki

丈夫な骨をつくるカルシウムたっぷりのひじき。愛南町のひじきは宇和海に豊富にある真珠養殖筏を有効利用して生産されています。国内でひじき養殖を行っている例はまだ少なく、国産ひじきとして高い需要が期待されます。



## ◎媛スマ

Himesuma

愛媛県のブランド養殖魚。愛南町で育てられたスマは臭みがなく、きめ細やかな脂乗りで、「全身トロ」のような味わいが特徴です。さらに、媛スマの中でも高い水準を満たしたスマを「伊予の媛貴海」と呼びます。



# 愛南

あいなんみやげ

# 土産

体験  
できます

このマークのある  
体験に関する詳細  
問い合わせは…

愛南グリーン・ツーリズム  
推進協議会

☎ 0895-72-7311



体験  
できます

## ●ヒオウギ貝の装飾品

Hiougi gai no soushokuhin

ヒオウギ貝の特徴であるオレンジ、赤、黄、紫色の美しい貝殻。色とりどりの貝殻を使った装飾品はお土産にぴったり。中でもおすすめはテーブルランプです。色とりどりのヒオウギ貝で作られたランプシェードから柔らかな光が灯ります。ヒオウギ貝と光がおりなす美しい世界は、見ている人をロマンチックな世界に誘います。







◎真珠  
Shinju

愛南町は真円真珠発祥の地。おだやかな宇和海の深い入江で生まれた真珠。その美しさは「月のしずく」、「人魚の涙」と称されています。

イワセサリー作の  
体験  
できます



◎備長炭  
Binchoutan

愛南町の木である「ウバメガシ」を利用して生産。調湿、消臭などの効果があり、近年インテリアとしても注目されています。

◦ 問い合わせ 愛南町商工会 ☎0895-73-0700



絶対食べたい！  
愛南グルメ&スイーツ！

タイレッツ丼 Taireddon

愛南町の児童が考案したメニュー。愛南町の真鯛をカツにし、卵とじにしてご飯にのせるという贅沢な献立。

ゆらり内海 ☎0895-85-1155



愛南ゴールドの  
ソフトクリーム・シャーベット

Ainan gōrudo no Sohuto kurimu・Shābetto



愛南ゴールド（河内晩柑）は、愛南町が生産量日本一を誇る柑橘。ソフトクリームやシャーベットなどの加工品も人気。

みしょうMIC  
☎0895-72-1115

愛なんうまいもん  
Ainan umaimon

「愛なんうまいもんコンテスト」でグランプリに輝いたご当地グルメ。

お食事処 なにわ  
☎0895-72-1411



第1回 熱アツ！プリさつま



第2回 冷えひえ！カツオしぐれ

## 23 南レクジャンボプール

Nanreku janbo pūru

50mのスライダープールや流水、造波プールなど各種プールが揃っており、子どもから大人まで楽しめる施設です。

営業時間/9:00~17:00 営業日/7月1日~8月31日

◦ 問い合わせ 南レク(株)南宇和管理事務所 ☎0895-73-0170



# レジャースポット



## 24 南レク松軒山公園

Nanreku shoukenyama kouen

スリル満点のジャンボスライダー・スロープカー・ローラー滑り台など設備が充実しています。展望台からの眺めも最高です。

営業時間/9:00~17:00 休園日/12月29日~1月1日

◦ 問い合わせ 南レク(株)南宇和管理事務所 ☎0895-73-2151



map・C-5

map・A-3



## 25 須ノ川公園

Sunokawa kouen

家族連れや若者のグループがキャンプや海水浴に訪れる須ノ川公園。シュノーケリングなども体験できます。

◦ 問い合わせ

須ノ川公園管理事務所

☎0895-85-0200

map・A-3





# 満載の愛南町



## 26 道の駅みしょうMIC

Michi no eki Mishou mikku

町内中心部の国道56号沿いにあり、トイレ休憩や観光・道路などの情報収集やお土産の買い物に便利です。

- 問い合わせ  
道の駅みしょうMIC  
☎0895-72-1115

## 27 南レク城辺公園

Nanreku jouhen kouen

大自然の中に、野球場やテニスコート、人工芝で整備された屋外運動場などがあり、広く活用できる総合運動公園です。

- 問い合わせ  
南レク(株)運動公園管理事務所  
☎0895-73-1277



## 28 あけぼの リフレッシュゾーン

Akebono rihresshu zōn

一本松温泉あけぼの荘に隣接。子どもが元気に遊べる遊具を完備しています。

- 問い合わせ  
愛南町役場一本松支所  
☎0895-84-2211





# 愛南の宿

城辺地域			
施設名	電話番号 (0895)	定員 (名)	特徴
ペンション みどりのおうち	72-3955	12	1日1組限定・四季折々の花が咲くガーデンも人気。自家製の野菜や果物を使った家庭料理が味わえる
松乃屋旅館	72-0099	10	城辺商店街にあり家庭料理が味わえる。お遍路さん大歓迎
城辺ビジネス ホテル	72-2311	12	城辺バス停横で便利 お遍路さん・長期滞在の方大歓迎
山出憩いの里 温泉	72-6263	54	自慢の温泉は大浴場のほかに家族風呂もあり。キャンプ場、ログハウス、土日バイキングあり
御宿 釣り舟	73-8855	6	釣り客・観光客・お遍路さん大歓迎 ペット同伴もOK・海の見える宿

御荘地域			
施設名	電話番号 (0895)	定員 (名)	特徴
民宿よしもと	72-2285	10	新鮮な魚介類を提供
民宿磯屋	72-0467	7	観自在寺まで徒歩20分。お遍路さんにも明るい雰囲気宿として人気
ホテル サンパール	72-3131	74	運動公園や四国最大級のジャンボプールに囲まれている。館内の大浴場は山出憩いの里温泉源泉を使用している
南レクロッジ	72-2221	73	サンパールの別館
きさらぎ旅館	72-1307	30	御荘地域の中心地にあり観自在寺まで徒歩5分。お遍路さん大歓迎
山代屋旅館	72-0001	30	観自在寺まで徒歩2分。地元食材を使った新鮮でボリュームのある料理が自慢。お遍路さん大歓迎
さくらや旅館	72-0240	15	観自在寺まで徒歩10分。小中学生の団体なら30名受け入れ可能
ビジネスホテル プラザ御荘	73-1826	30	愛南町の中心に位置しビジネスや観光にとっても便利
青い国ホテル	72-2131	70	玄関、トイレはバリアフリー 車イス(常備)利用OK 全室無料Wi-Fi接続可能
民宿山本屋	75-0230 090-3460-6535	15	釣り宿
上甲商会	74-0136	20	御荘湾でイカダ釣りを楽しむことができる。カキ養殖も営んでいる



旅の疲れを癒すのは、愛南の野趣あふれる宿。  
はじめて訪れたはずなのに、どこか懐かしくあたたかい…  
そんな憩いの宿でゆったりとお過ごしください。

西海地域			
施設名	電話番号 (0895)	定員 (名)	特徴
シーサイド とらや	82-1131	40	海中展望船乗り場横。窓からは宇和海の雄大な絶景を望める。料理は宇和海自慢の海の幸を提供
大下民宿	82-0211	35	新鮮豪快な活魚料理(名物のホーロク焼き、クエ料理等)が自慢
民宿こだま	82-0193	20	磯釣り可能 新鮮な魚料理を提供
民宿ひので	82-0036	10	中泊地区の中心部にあり磯釣り可能。新鮮な魚料理を提供
民宿石垣荘	82-0421	18	「石垣の里」集落の高台にある宿 魚介類を中心とした料理が人気

一本松地域			
施設名	電話番号 (0895)	定員 (名)	特徴
あけぼの荘	84-3260	50	温泉は単純硫黄冷鉱泉 施設内の各種スポーツ施設も充実
民宿大盛屋	84-3292	15	おふくろの味の料理が自慢の宿 お遍路さん大歓迎
ホテルセレクト 愛媛愛南町	84-3311	87	国道56号沿い。ビジネスに観光に おすすめ。長期滞在も可能

内海地域			
施設名	電話番号 (0895)	定員 (名)	特徴
かめや旅館	85-0007	20	新鮮な活魚料理 お遍路さん大歓迎
みなとや旅館	85-0073	20	磯釣り船営業
マリンランド ひらばえ	73-7077	18	マリンスポーツが楽しめる 全室から美しい海が望める

農家・漁家民宿 ※必ず1週間前までにご予約ください。			
施設名	電話番号 (0895)	定員 (名)	特徴
漁家民宿 「大内浦」	75-0502	1組 5名	宿の前の御荘湾で魚釣りや様々な アクティビティ体験可能
農家民宿 「風山の里」	74-0518	1組 5名	自家製の旬野菜、新鮮な魚料理が 自慢。農業体験も可能

内容は変更されている場合があります。料金等詳細は各施設へお問い合わせください。

# イベント情報



ぎゅぎゅつと愛南！夏の陣  
～海と山を喰らう～



愛南町いやしの郷  
トライアスロン大会



愛南まるゴチ秋の味覚祭  
& リレーマラソン



ぎゅぎゅつと愛南！冬の陣  
～海と山を喰らう～

もっと楽しむ！

## 愛南町イベントカレンダー

開催時期	イベント
5月上旬	愛南ファミリー釣り大会
5月第2日曜日	ぎゅぎゅつと愛南！夏の陣～海と山を喰らう～
6月上旬	愛南町いやしの郷トライアスロン大会
7月中旬～8月下旬	会いに行こう海の生き物シュノーケリング探検隊in須ノ川
7月・8月	愛南町夏まつり
旧暦7月11日	増田はなとりおどり
10月上旬	愛南まるゴチ秋の味覚祭&リレーマラソン
10月下旬	あいなん磯釣り大会
11月3日(文化の日)	秋まつり
11月	トレッキング・ザ・空海あいなん
旧暦10月18日	正木花とり踊り
12月	パールイルミネーションinDE・あ・い
2月下旬	ぎゅぎゅつと愛南！冬の陣～海と山を喰らう～
3月3日～(1ヶ月間)	だんだん雑祭り



# 愛南町近隣の観光地

愛媛県と高知県の境に位置する愛南町。

町内だけでなく、近隣の特色豊かな市町があなたを待っています。  
ちょっと足を伸ばしてみてくださいはいかがでしょうか。



## 四万十市 四万十川

四国西南地域を大きく蛇行しながら、太平洋に注いでいる四万十川。豊かな自然に恵まれ、たくさんの生物が生息する日本最後の清流です。

◦ 問い合わせ

(一社)四万十市観光協会 ☎0880-35-4171

## 宇和島市 宇和島城

現存する12天守のうちの一つ。藤堂高虎が築城、その後2代藩主伊達宗利が大改修し現在の形となる。天守は国指定重要文化財です。

◦ 問い合わせ

宇和島市観光物産協会 ☎0895-22-3934



## 鬼北町 成川溪谷

高月山・梅ヶ成峠に源流を持つ成川溪谷。近くには宿泊可能な休養センターや大浴場から溪谷美を望むことのできる高月温泉があります。

◦ 問い合わせ

鬼北町役場 ☎0895-45-1111



## 松野町 滑床溪谷

四万十川支流の源流域、鬼ヶ城山系に抱かれた全長12kmの溪谷。滑らかな岩肌が特徴で、滝や淵、奇岩が随所に見られます。

◦ 問い合わせ

松野町役場 ☎0895-42-1111



## 宿毛市「だるま夕日」

晩秋から初春にかけて、宿毛湾の咸陽島公園で見られる冬の風物詩「だるま夕日」。日の入りのわずか数十秒間だけ見られる神秘的な夕日です。

◦ 問い合わせ

宿毛市役所 ☎0880-63-1119



# AINAN

English



## Experience



### ◎ Ishigaki-no-Sato (Sotodomari area)

Stone walls were built to protect houses from tide damages and seasonal winds, made by hand about 130 years ago.



#### 【Dandan-Kan】

Enjoy good food and tea at Dandan-kan cafe while viewing the beautiful ocean.

TEL 0895-82-0311

Hours 8:30-17:00 Closed on Tuesdays



### ◎ Uwakai-Kaiiki-Koen (Marine Park)

The Ainan Ocean is warm and clear, and the temperature of the water stays above 15° celcius year-round. It's an ideal habitat for colorful tropical fish and coral reefs.

### ◎ Kaichu-Tenbousen

(Marine Observation Boat)

Go underwater in a glass-bottomed boat and see the beautiful marine life.

【Senohama ships office】

TEL 0895-82-0280

Hours 9:00-16:00 (Depends on the season, /Subject to cancel or change course due to bad weather)



### ◎ Marine Leisure

Whether it be kayaking, snorkelling, or more—the clear Ainan ocean offers many activities for you to enjoy.





# See

## ◎ Yamaidashi-Tanada

(Terraced fields)

Yamaidashi is a valley in northeastern Ainan. There is a spring called "Yamaidashi kannonn sui".



## ◎ Kanjizaiji

(Kanjizai Temple)

Kanjizaiji is the 40th temple on the Shikoku pilgrimage. It is said that at the behest of the Emperor Kobo Daishi founded this temple in 807.



## ◎ Akebonotsutsuji – Flower of Ainan Town

For an azalea, akebonotsutsuji is very big, growing up to five meters tall with a trunk up to 30 cm in diameter. It can be found at altitudes of 1000m or higher. The best time to see its beautiful pink blossoms is the middle of April.

# Relax

## ◎ Onsen (Hot Springs)

Ainan offers several popular hot springs which provide good food and time to relax.



【Yurari Uchiumi】

TEL 0895-85-1155  
Hours 11:00-22:00



【Yamaidashi Ikoino-sato Onsen】

TEL 0895-72-6263  
Hours 10:00-21:00



【Ipponmatsu Akebono-so Onsen】

TEL 0895-84-3260  
Hours 11:00-21:00



# Taste



## ◎ Hiougi-gai (Noble scallop)

Hiougi-gai grows in the sea of Uwa-kai. It has colorful shells and the taste is very rich. These scallops are one of Ainans specialties.



## ◎ Buri (Yellowtail)

## ◎ Tai (Sea bream)

Buri is in season from December to February every year. It's a fatty meat called "Kanburi." "Madai," or sea bream, lives in the Kuroshio current. The color is pink like cherry blossoms and is revered on auspicious occasions.



## ◎ Higashiyama (Sweet potato processed food)

"Higashiyama" is a sweet made by boiling sweet potatoes and drying them in the sun.

## ◎ Himekko Jidori (Chicken)

Himekko Jidori is a chewy chicken dish. Charcoal-grilled Himekko Jidori tastes especially good.



## ◎ Kaki (Oyster)

Ainan oysters are known for their puffy meat and good smell. Both grilled oysters and fried oysters are very good.



## ◎ Katsuo (Bonito)

– Fish of Ainan-Town

Known in English as bonito, Ainan katsuo is some of the best in Shikoku. Dried bonito (katsuo bushi) is a popular souvenir.



## ◎ Ainan Gold (Mandarin Orange)

Ainan Gold is a locally grown orange that is known as Japanese grapefruit. The juice tastes fresh and delicious.





# Shop



## ◎ Kamaboko/Jakoten (Boiled fish paste)

Kamaboko is a processed food similar to a fish loaf made from fresh fish caught in the Uwa sea. Jakoten is a local specialty of the Nanyo area in Ehime. It is made from small local fish that are blended into a paste and fried.



## ◎ Dried sardine

Ainan dried sardines are a delicious sea food with a rich flavor dried by experts.

## ◎ Citrus fruits juice

Much time and effort is spent growing mandarin oranges in Ainan. Juice and jelly are popular souvenirs. Please enjoy the rich taste and smell.

## ACCESS to Ainan-Town

- National Highway
- Japan Railway
- Driveway

### Ainan Town

2420 Johen-ko, Ainan-cho,  
Minamiuwa-gun, Ehime,  
Japan 798-4196



## ◎ Binchotan (charcoal)

Binchotan is produced using Ubamegashi-a tree found in Ainan. It is used in interior settings to improve air quality.



## ◎ Hiougi-Gai shellwork

Colorful Hiougi-gai shells are used as lamp shades and other accessories.

## ◎ Pearls

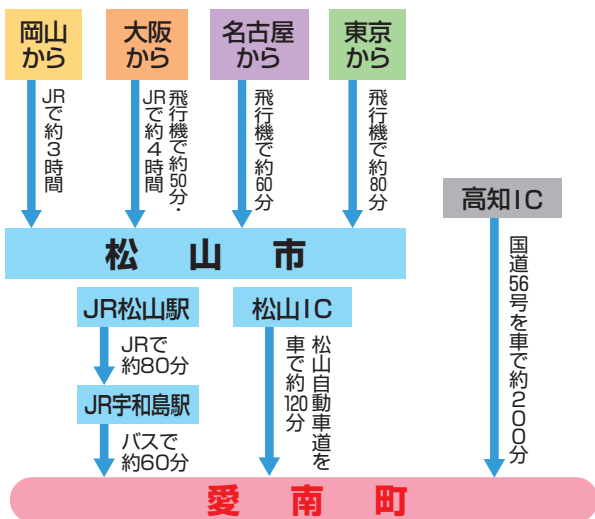
Ainan is the birthplace of Shinen Pearl. The beauty of the pearl is called "moon drop" or "tears of a mermaid".



# ACCESS 広域アクセスガイド



## ● 四国・愛南町への交通案内



※九州地方の皆様は飛行機(松山空港)またはフェリー(八幡浜)のご利用となります。

※各都市からの高速バスもあります。



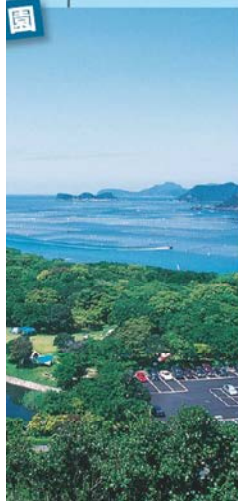


# あいなん満喫 町内全体マップ





# 来て!見て!遊んで!







①7 紫電改展示館

①8 四国霊場第40番札所 観自在寺

②3 南レクジャンボール



5

6

7

8

# あいなん満喫 町内中心部マップ



④ 南レク  
キャンププール



②④ 南レク松軒山公園

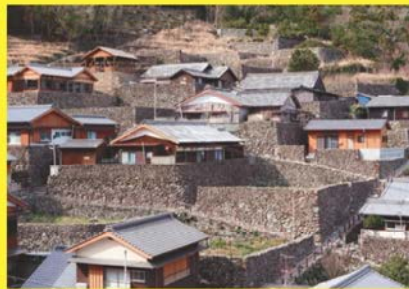


②⑥ 道の駅みしょうMIC





# AINAN



## 愛南町4つのシンボル



町の花  
アケボノツツジ



町の鳥  
メジロ



町の魚  
カツオ



町の木  
ウバメガシ



愛南町の愛(ai)の文字を图案化した町章。  
宇和海の波や愛南町のエネルギー、住民の  
活力と和(輪)を表現しています。

## 愛媛県愛南町

〒798-4196 愛媛県南宇和郡愛南町城辺甲2420番地

Tel.0895-72-1211 Fax.0895-72-1214

<http://www.town.ainan.ehime.jp/>